



**Alpinamed®**  
URKRAFT  
DER NATUR

# Mobilitätskapseln *Forte*

## Produktinformation

Zur diätetischen Behandlung von Gelenksbeschwerden durch Abnutzung oder rheumatische Entzündung.

**Gelenke**

**1x täglich**

**30 Kapseln (21,9 g) e oder**

**60 Kapseln (43,9 g) e**

- Glutenfrei**
- Laktosefrei**
- Für Diabetiker geeignet**
- Geruchs- und geschmacksneutral**

### ➔ Wann werden Alpinamed® Mobilitätskapseln *Forte* eingenommen?

Zur diätetischen Behandlung von Gelenksbeschwerden durch Abnutzung oder rheumatische Entzündung. Können Beschwerden und Entzündungszeichen in Gelenken und Wirbelsäule verringern. Für bessere Beweglichkeit und geringere Morgensteifigkeit.

### ➔ Was enthalten Alpinamed® Mobilitätskapseln *Forte*?

Jede Kapsel Alpinamed® Mobilitätskapseln *Forte* enthält 150 mg hochwertigen Lipidextrakt aus der Neuseeländischen Grünlippmuschel (*Perna canaliculus*), gelöst in 350 mg Fischöl.

Zusätzliche Inhaltsstoffe: Vitamin E (Alpha-Tocopherol), Vitamin D<sub>3</sub>, Rosmarin-Aromaextrakt, tierische Gelatine, Glycerin und Wasser.  
Für Diabetiker geeignet.

### ➔ Wie wirken Alpinamed® Mobilitätskapseln *Forte*?

Hauptverantwortlich für die Wirkung der Alpinamed® Mobilitätskapseln *Forte* ist der enthaltene Lipidextrakt aus der Neuseeländischen Grünlippmuschel. Er enthält mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren, die bisher nur in der Grünlippmuschel nachgewiesen wurden und eine wesentlich stärker entzündungshemmende Wirkung zeigen als zum Beispiel Fischöl-Omega-3-Fettsäuren. Diese entzündungshemmende Eigenschaft wurde auch in klinischen Prüfungen nachgewiesen, mit positiven Effekten bei chronischen Gelenksbeschwerden (Abnutzung; rheumatische Entzündung).

### ➔ Wie werden Alpinamed® Mobilitätskapseln *Forte* eingenommen?

Täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Am besten zu einer Mahlzeit, wobei die Tageszeit der Einnahme (morgens, mittags oder abends) für die Wirkung nicht von Bedeutung ist.

Bitte beachten Sie, dass die entzündungshemmende Wirkung nicht sofort nach Einnahme weniger Kapseln eintritt, sondern sich über einen Zeitraum von mehreren Wochen entwickelt. Darum sollte die bisherige Behandlung der Gelenksbeschwerden nicht sofort abgebrochen werden.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass eine Mindesteinnahmedauer von drei Monaten sinnvoll ist. Alpinamed® Mobilitätskapseln *Forte* können auch langfristig angewendet werden.

### ➔ Tipp: Alpinamed® Mobilitätsbalsam

Grünlippmuschel-Lipidextrakt und ätherische Öle. Pflegt und entspannt Muskeln und Gelenke mit wohlthuendem Wärmeeffekt.

