

BIOBENE® OSTEO-4 COMPLEX



Gut für die Knochen

- + Kalzium aus der Koralle
- + Vitamin D3
- + Vitamin K2 (MK-7)
- + Folsäure

Gratulation, dass Sie sich für BIOBENE® OSTEO-4 Complex, entschieden haben!

Produktinformation bitte sorgfältig lesen!

Produktinformation:

BIOBENE® Osteo-4 Complex ist ein Nahrungsergänzungsmittel das von Experten entwickelt wurde und 4 hochwertige Aufbaustoffe enthält: Korallenkalzium mit wichtigen Spurenelementen, Vitamin D3, Vitamin K2 (all-trans-MK-7) und Folsäure – für starke Knochen!

Ein schlechter Knochenstoffwechsel ist ein Zustand, der durch einen Verlust der Knochenmineraldichte gekennzeichnet ist und zu einem schwächeren und bruchempfindlichen Knochen führt. Stürze und Knochenbrüche aufgrund eines schlechten Knochenstoffwechsels geben mit zunehmendem Alter der Bevölkerung immer mehr Anlass zur Sorge. Vitamin D trägt dazu bei, das Sturzrisiko ab 60 Jahren zu verringern (Risiko für Knochenbrüche durch Fallneigung und Muskelschwäche).

Daher wurde **BIOBENE® Osteo-4 Complex** um einen wichtigen Knochenaufbaustoff erweitert: Vitamin K2.

Inhaltsstoffe:

Kalzium aus der Koralle: Das **Kalzium aus der Koralle** erhält die Stabilität und Festigkeit unseres Knochengerüsts und beinhaltet sämtliche Spurenelemente, wie Bor, Eisen, Magnesium usw.

Vitamin D3: Die Bedeutung von **Vitamin D3** liegt vor allem in der Erleichterung der Aufnahme von Kalzium durch den Organismus, denn nur in Kombination mit Vitamin D3 kann das Kalzium aus dem Darm gut aufgenommen werden. Außerdem sorgt das Vitamin D3 auch dafür, dass Kalzium in die Zähne und Knochen eingebaut werden kann.

Vitamin K2: Die **Vitamine K1 und K2** sind für den menschlichen Organismus essentiell notwendige Vitalstoffe. Neben ihrer bedeutenden Rolle für die Zellfunktion und das Immunsystem, sind sie für die Regulation der Blutgerinnung und des Kalziumstoffwechsels notwendig.

Vitamin K1 (Phyllochinon) wird über die Nahrung (Grünpflanzen) aufgenommen. Vitamin K2 (Menachinon) kommt hauptsächlich in tierischen Lebensmitteln (Fleisch, Innereien, Eiern, Käse etc.) vor und wird von Bakterien produziert, die auch im menschlichen Darm vorkommen. Der Wirkmechanismus von Vitamin K2 sorgt dafür, dass Kalzium im Körper hauptsächlich in den Knochen und nicht in den Arterien eingelagert wird!

Das eingesetzte Vitamin K2 ist ein klinisch geprüftes, natürliches, durch Fermentation gewonnenes, Vitamin K2 (all-trans Menachinon-7). MK-7 ist die bioaktive und am besten verfügbare Form von Vitamin K. MK-7 ist in der Lage in geringerer Dosierung/Menge, mehr und vor allem länger im Körper physiologisch zu wirken.

Vitamin D3 und K2 ergänzen sich perfekt: Vitamin D3 produziert K-abhängige Proteine, damit der Körper Kalzium richtig nutzen kann und Vitamin K2 aktiviert K-abhängige Proteine, wie Osteocalcin, um das Kalzium in die Knochen zu transportieren. Vitamin D3 verstoffwechselt auch das Kalzium. Damit es nicht in den Arterien abgelagert, sondern wirklich in die Knochen eingelagert wird, ist die Paarung Vitamin K2 und Vitamin D3 entscheidend.

Folsäure:

Folsäure ist ein wasserlösliches Vitamin der B-Gruppe und ist an vielen lebenswichtigen Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Folsäure hilft einen erhöhten Homocysteinspiegel zu senken. Hohe Homocysteinwerte steigern das Risiko für Osteoporose bzw. gehen mit Osteoporose einher.

Sowohl Kalzium als auch Folsäure unterstützen in sinnvoller, synergistischer Weise die Wirkung von Vitamin D auf den Knochenstoffwechsel und können unterstützend beitragen, das Risiko für Frakturen zu reduzieren.

Zusammensetzung:

	2 Kapseln enthalten	Empfohlene Tagesdosis*
Korallenkalk best. aus	1470 mg	-
- Kalzium	500 mg	62,5 %
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin K2 (MK-7)	75 µg	100 %
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	25 µg (1.000 IE)	500 %

* % der Referenzmenge nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Verwendungsempfehlung:

2 Kapseln täglich mit einem Glas Flüssigkeit am besten zu oder nach der Mahlzeit über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten einnehmen. Die empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Wichtige Hinweise:

Wann darf **BIOBENE® Osteo-4 Complex** nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden:

- ✓ Vitamin K2 kann den Effekt oraler blutgerinnungshemmender Medikamente negativ beeinflussen. Bei der **Einnahme von Blutgerinnungshemmern nur nach ärztlicher Rücksprache** verwenden!
- ✓ Wenn Sie überempfindlich oder allergisch gegenüber Cholecalciferol sind
- ✓ Bei Hypercalcämie (erhöhte Kalziumkonzentration im Blut) und/oder Hypercalciurie (erhöhte Kalziumkonzentration im Harn), sowie
- ✓ Pseudohypoparathyreoidismus (Störung des Parathormon-Haushaltes)
- ✓ Nicht für Schwangere und Stillende geeignet!

Zur Beachtung:

Bei Anwendung von **BIOBENE® Osteo-4 Complex** wurden bis jetzt noch keine Nebenwirkungen berichtet.

Das in **BIOBENE® Osteo-4 Complex** Vitamin K2 ist **lichtempfindlich**. Daher bevorzugt dunkel lagern!

BIOBENE® Osteo-4 Complex sind für Diabetiker geeignet.

BIOBENE® Osteo-4 Complex sind frei von Zusätzen wie Lactose, Milchbestandteilen, Gluten, Jod, Hefe, Konservierungsmitteln.

Korallenriffe sind umweltgefährdet, daher wird der Korallenkalk in **BIOBENE® Osteo-4 Complex** ausschließlich von fossilisierten Korallen oberhalb des Meeresspiegels gewonnen.

Vor Wärme und Licht geschützt, sowie trocken, außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Made in E.U.

Ernährung und Bewegung sind die wichtigsten Säulen zur Gesunderhaltung Ihres Bewegungsapparates!

Für weitere Fragen zu **BIOBENE® Osteo-4 Complex** wenden Sie sich bitte direkt an:

Natural Products & Drugs GmbH
9800 Spittal/Drau, Neuer Platz 1,
Tel. +43/4762/44340

www.biobene.at

Erhältlich in Ihrer Apotheke!

BIOBENE®

Weil es mein Körper ist.

Biobene® ist eine Handelsmarke und KEIN Bioprodukt aus kontrolliert biologischem Anbau.

