

# Olivenblätter Tee

---



## Produktbeschreibung:

---

Der Olivenbaum (*Olea europaea* L.), auch Ölbaum genannt, stammt aus der Familie der Ölbaumgewächse (*Oleaceae*) und ist im Mittelmeergebiet beheimatet. Bereits Hildegard von Bingen nutzte die positiven Effekte des Olivenbaumes und setzte seine Bestandteile bei Beschwerden im Verdauungsbereich sowie bei Gicht ein. Weiters sagt man der Pflanze cholesterinsenkende, harntreibende, blutdrucksenkende, krampflösende Effekte nach.



## Zusammensetzung:

---

100 % getrocknete Olivenblätter.



## Verzehrempfehlung:

---

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.