



# Primelwurzel Tee

---



## Produktbeschreibung:

---

Die Primel besitzt zwei medizinisch wertvolle Pflanzenteile, nämlich die Wurzel, welche reich an Saponinen ist, und die Blüten mitsamt ihren Kelchen. Saponine sind Pflanzenstoffe, die zähen Schleim verflüssigen und somit Entzündungen vorbeugen können. Der Wurzeldroge wird nachgesagt gut bei Entzündungen der Atemwege und bei dauerhafter (chronischer) Bronchitis zu sein, aber auch bei Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen und Schwindelgefühl kann sie positive Effekte aufweisen.



## Zusammensetzung:

---

100 % getrocknete Primelwurzel.



## Verzehrempfehlung:

---

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.