

# Sarsaparillawurzel Tee



## Produktbeschreibung:

Die Stechwinden (Smilax), auch Sarsaparille genannt, sind eine Pflanzengattung in der Familie der Stechwindengewächse (Smilacaceae). Die Pflanze enthält Saponine, die in der natürlichen Heilkunde genutzt werden. Bereits im 16. Jahrhundert verwendete man die Droge bei Hautproblemen und Verdauungsstörungen. Heute ist bekannt, dass sie entzündungshemmende und antibakterielle Eigenschaften aufweist und gerne dazu verwendet wird metallische Giftstoffe aus dem Blut zu entfernen.



## Zusammensetzung:

100 % getrocknete Sarsaparillawurzel.



## Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.