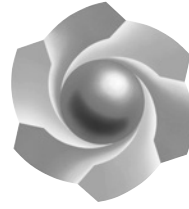


# Bioelectra<sup>®</sup>

MAGNESIUM 300 *Kapseln*



**Nahrungsergänzungsmittel zur täglichen Magnesium-Versorgung.**  
300 mg Magnesium pro Kapsel.

## Magnesium – der Mineralstoff für Ihr Wohlbefinden

Magnesium ist an der Aktivierung von über 300 Enzymen beteiligt, die für einen reibungslosen Ablauf zahlreicher Stoffwechselfvorgänge sorgen. Herz, Nerven und Muskeln brauchen diesen Mineralstoff.

Magnesium trägt zur normalen Zellteilung und zu einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels bei. Mit Bioelectra Magnesium 300 Kapseln steht Ihnen das für Ihren Körper wichtige Magnesium für eine normale Muskel- und Nervenfunktion sowie für die Reizweiterleitung im Nervensystem zur Verfügung.

## Wie viel Magnesium brauchen Sie?

Der Körper kann Magnesium nicht selbst produzieren, deshalb ist eine ausreichende Zufuhr durch die Nahrung erforderlich.

Generell beträgt der Tagesbedarf an Magnesium etwa 300 bis 400 Milligramm.

Jugendliche und junge Erwachsene, Schwangere und Stillende sowie ältere Personen haben einen erhöhten Bedarf. Die Magnesiumgabe mit Bioelectra Magnesium 300 Kapseln trägt zu einem Ausgleich des Elektrolythaushaltes bei.

Magnesiumzufuhr	Milligramm/Tag	
	m	w
<b>Kinder</b>		
1 bis unter 4 Jahre		80
4 bis unter 7 Jahre		120
7 bis unter 10 Jahre		170
10 bis unter 13 Jahre	230	250
13 bis unter 15 Jahre		310
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>		
15 bis unter 19 Jahre	400	350
19 bis unter 25 Jahre	400	310
25 bis 65 Jahre und älter	350	300
<b>Schwangere</b>		
unter 19 Jahre		350
über 19 Jahre		310
<b>Stillende</b>		390

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Magnesium in: D\_A\_C\_H „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2000 (m = männlich/w = weiblich).

## Bioelectra Magnesium 300 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit 300 mg Magnesium pro Kapsel.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken.

## Zutaten

Magnesiumoxid, Gelatine, Zuckerester von Speisefettsäuren, Farbstoff Titandioxid

## Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro Kapsel	% des Tagesbedarfs pro Kapsel*
Brennwert	1,4 kJ (0,3 kcal)	
Eiweiß	0,074 g	
Kohlenhydrate	0,002 g	
Fett	0,004 g	
Broteinheiten	0 BE	
Magnesium	300 mg	80 %

\*gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

Bei Raumtemperatur trocken lagern.

## Packungsgrößen

20 Kapseln  
40 Kapseln  
100 Kapseln

Nur in Apotheken erhältlich!

## Bioelectra Kunden-Service

Mit Bioelectra Magnesium 300 Kapseln haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden. Bioelectra Magnesium 300 Kapseln helfen Ihnen, Ihre tägliche Magnesium-Versorgung sicherzustellen. Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Magnesium haben, schreiben Sie an:

## HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Pharma • Ernährung • Kosmetik  
Georg-Kalb-Str. 5–8  
82049 Großhesselohe/München

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

[bioelectra@hermes-arzneimittel.de](mailto:bioelectra@hermes-arzneimittel.de)



Schon probiert?

**Bioelectra<sup>®</sup>**  
MAGNESIUM *Direct*



**Diätetisches Lebensmittel  
zur täglichen Magnesium-Versorgung**

- mit 300 mg Magnesium pro Beutel
- die Micro-Pellets lösen sich direkt im Mund auf, ganz ohne Wasser
- ideal für Freizeit und Reise