

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

Salus Baldrian-Tropfen

Tinktur zum Einnehmen

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

Wirkstoff: Tinktur aus Baldrianwurzel

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Ihres Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser fühlen oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Salus Baldrian-Tropfen und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Salus Baldrian-Tropfen beachten?
3. Wie sind Salus Baldrian-Tropfen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Salus Baldrian-Tropfen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was sind Salus Baldrian-Tropfen und wofür werden sie angewendet?

Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Salus Baldrian-Tropfen werden angewendet bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Salus Baldrian-Tropfen beachten?

Salus Baldrian-Tropfen dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Baldrian sind,
- wenn Sie schwanger sind,
- wenn Sie alkoholkrank sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Wegen des Alkoholgehaltes sollen Salus Baldrian-Tropfen von Leberkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

Wenn die nervös bedingten Einschlafstörungen und/oder die Unruhezustände länger andauern, sollte wie bei allen unklaren Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Einnahme von Salus Baldrian-Tropfen zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln im angegebenen Dosierungsbereich bekannt geworden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor Kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird deshalb und aufgrund des Alkoholgehaltes die Einnahme von Salus Baldrian-Tropfen nicht empfohlen.

Zur Fortpflanzungsfähigkeit liegen keine Daten vor.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Bei Einnahme von Salus Baldrian-Tropfen kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird.

Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Salus Baldrian-Tropfen enthalten Alkohol (Ethanol).

Dieses Arzneimittel enthält 528 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 ml.

Die Menge in 1 Einzeldosis von ca. 1,5 ml Arzneimittel entspricht weniger als 20 ml Bier oder 8 ml Wein.

Die Menge in 1 Einzeldosis von ca. 3 ml Arzneimittel entspricht weniger als 40 ml Bier oder 16 ml Wein.

Es ist unwahrscheinlich, dass die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel Auswirkungen auf Erwachsene und Jugendliche hat oder dass bei Kindern Auswirkungen wahrnehmbar sind. Bei kleinen Kindern können Auswirkungen möglich sein, z.B. Schläfrigkeit.

Die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel kann die Wirkungen anderer Arzneimittel verändern.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Wenn Sie alkoholabhängig sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

3. Wie sind Salus Baldrian-Tropfen einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren nehmen zur Beruhigung 2- bis 3-mal täglich $\frac{1}{2}$ Teelöffel voll (ca. 1,5 ml) und bei Schlafstörungen eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen 1 Teelöffel voll (ca. 3 ml) verdünnt mit etwas Wasser ein.

Bei nicht ausreichender Wirksamkeit bei Schlafstörungen kann zusätzlich 1 Teelöffel voll vor dem Abendessen eingenommen werden.

Kinder unter 12 Jahren

Die Anwendung ist nicht vorgesehen.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Dauer der Anwendung

Bei Fragen zur Klärung der Dauer der Anwendung fragen Sie bitte den Arzt oder Apotheker.

Beachten Sie hierzu bitte auch die Angaben unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Wenn Sie eine größere Menge von Salus Baldrian-Tropfen eingenommen haben als Sie sollten

Die Einnahme von 10 g und mehr von Salus Baldrian-Tropfen kann – insbesondere bei Kleinkindern – zu einer Alkoholvergiftung führen. In diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist.

Bei Einnahme des gesamten Flascheninhaltes werden ca. 30 g Alkohol aufgenommen.

Wenn Sie die Einnahme von Salus Baldrian-Tropfen vergessen haben

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können gastrointestinale Beschwerden (z. B. Übelkeit, Bauchkrämpfe) nach der Einnahme auftreten.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Bitte beachten Sie auch die Hinweise unter 2. „Was sollten Sie vor der Einnahme von Salus Baldrian-Tropfen beachten?“

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Webseite: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie sind Salus Baldrian-Tropfen aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der äußeren Umhüllung und dem Behältnis (Etikett) angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Dicht verschlossen und vor Licht geschützt aufbewahren.

Nicht über 25 °C lagern.

Entsorgen Sie das Arzneimittel nicht im Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Salus Baldrian-Tropfen enthalten

100 ml Flüssigkeit enthalten als Wirkstoff:

100 ml Tinktur aus Baldrianwurzel (1:5)

Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

Sonstige Bestandteile:

keine

Wie Salus Baldrian-Tropfen aussehen und Inhalt der Packung

Packung mit 50 ml Tinktur.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Salus Haus GmbH & Co. KG
Bahnhofstr. 24
83052 Bruckmühl
info@salus.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2025.