



## KAMILLIN® EXTERN ROBUGEN

942 mg/ml Kamillenblüten-Auszug

Flüssigkeit zur Anwendung auf der Haut

bei Säuglingen ab 4 Wochen, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einer Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Kamillin® Extern Robugen und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kamillin® Extern Robugen beachten?
3. Wie ist Kamillin® Extern Robugen anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kamillin® Extern Robugen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Kamillin® Extern Robugen und wofür wird es angewendet?

Kamillin® Extern Robugen ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel

- zur unterstützenden Behandlung von Reizungen der Haut und der Schleimhäute im Anal- und Genitalbereich, nachdem ernsthafte Erkrankungen durch einen Arzt ausgeschlossen worden sind,
- zur Behandlung von leichten Entzündungen der Haut (Sonnenbrand), oberflächlichen Wunden und kleinen Furunkeln.

Kamillin® Extern Robugen wird äußerlich angewendet als Zusatz für Umschläge, Spülungen, Teil-, Sitz- und Vollbäder.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Der Anwender soll bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

## **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kamillin® Extern Robugen beachten?**

### **Kamillin® Extern Robugen darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Kamille, gegen andere Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- im Bereich der Augen,
- zur Inhalation oder
- zu Darmspülungen.

Teil- und Sitzbäder, Umschläge und Spülungen dürfen nicht durchgeführt werden bei:

- offenen Wunden, größeren Hautverletzungen und akuten Hauterkrankungen
- hohem Fieber
- schweren Infektionen.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Kamillin® Extern Robugen sollte bei Frühgeborenen und Neugeborenen (unter 4 Wochen) wegen fehlender klinischer Daten nicht angewendet werden.

Kamillin® Extern Robugen ist bei Kindern unter 12 Jahren nicht für Vollbäder geeignet, sie sollen daher nicht bis zur Brust in das Badewasser eingetaucht werden.

Vor der Anwendung müssen Sie die Temperatur des Wassers prüfen (Badetemperatur handwarm), um Verbürhungen zu vermeiden (s. Abschnitt 3).

Bei Verschlimmerung der Beschwerden oder fehlender Besserung innerhalb von 3 Tagen, großflächigen Entzündungen sowie bei Hinweisen auf bakterielle Infektionen (z. B. eitrig belegte Hautveränderungen) sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### **Anwendung von Kamillin® Extern Robugen mit anderen Arzneimitteln**

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln liegen keine Studiendaten vor.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Es können für diese Patientinnen keine Untersuchungen und dokumentierte klinische Erfahrungen vorliegen. Für Schwangere und Stillende wird die Anwendung von Kamillin® Extern Robugen nicht empfohlen. Aus diesem Grund soll das Präparat bei Schwangerschaft und Stillzeit nur nach ärztlicher Therapievorgabe angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **3. Wie ist Kamillin® Extern Robugen anzuwenden?**

Wenden Sie Kamillin® Extern Robugen immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **Jugendliche ab 12 Jahren, Erwachsene und Senioren**

Teil- und Sitzbad: 20-40 ml (½-1 Portionsbeutel, 4-8 Messbecher) auf 20-40 l Wasser, einmal täglich.

Vollbad: 30 ml (¼ Portionsbeutel, 6 Messbecher) auf 150 l Wasser, einmal täglich.

Umschläge und Spülungen: 20 ml (½ Portionsbeutel, 4 Messbecher) auf 1 l Wasser, ein- bis mehrmals täglich.

### **Kinder (4 Wochen bis 11 Jahre)**

Teil- und Sitzbad: 10-20 ml (¼-½ Portionsbeutel, 2-4 Messbecher) auf 10-20 l Wasser, einmal täglich. Ein Vollbad ist nicht vorgesehen.

Verwenden Sie pro Tag nicht mehr als 60 ml Kamillin® Extern Robugen.

### **Frühgeborene, Neugeborene unter 4 Wochen**

Kamillin® Extern Robugen soll bei diesen Personengruppen nicht angewendet werden wegen fehlender klinischer Daten (siehe Abschnitt 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kamillin® Extern Robugen beachten).

**Badetemperatur** handwarm (30-34°C), Badedauer: 10-12 Minuten.

Füllen Sie zuerst das Badewasser ein, prüfen Sie dann die Wassertemperatur mit Ihrem Handrücken/Arm oder einem Thermometer (um Verbrühungen zu vermeiden) und geben Sie danach die oben angegebene Menge Kamillin® Extern Robugen dazu. Kinder sollen nicht bis zur Brust in das Badewasser eingetaucht werden.

Zur Anwendung im Intimbereich bei Jugendlichen und Erwachsenen empfiehlt sich die Benutzung eines Einbau-Bidets, welches in jede WC-Schüssel eingesetzt werden kann.

### **Dauer der Anwendung:**

Falls die Beschwerden während der Anwendung länger als eine Woche anhalten, sollte ein Arzt konsultiert werden.

Der geöffnete Beutel ist innerhalb eines Tages aufzubauchen oder zu verwerfen.

### **Wenn Sie Kamillin® Extern Robugen versehentlich eingenommen haben**

Bei versehentlicher Einnahme können Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Beim Erbrechen besteht die Gefahr, dass Schaum in die Lunge gelangt und zu einer Lungenentzündung führt. Deshalb sollte Erbrechen nicht herbeigeführt werden. Aufgrund des Alkoholgehaltes kann es bei Kindern zu lebensbedrohlichen Vergiftungen kommen. Nach Einnahme des Arzneimittels ist ein Arzt aufzusuchen, der über die weiteren Therapiemaßnahmen entscheidet. Bei Kindern ist Eile geboten.

### **Wenn Sie die Anwendung von Kamillin® Extern Robugen vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben, sondern setzen Sie die Anwendung wie von Ihrem Arzt verordnet oder in dieser Packungsbeilage beschrieben fort.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten (kann bis zu 1 Behandelten von 10 000 betreffen) können Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Kontaktallergien) auftreten, auch bei Personen mit Überempfindlichkeit gegen andere Korbblütler (z.B. Beifuß) wegen so genannter Kreuzreaktionen.

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar): Überempfindlichkeitsreaktionen einschließlich schwerer allergischer Reaktionen (mit Atemnot, Quincke-Ödem, Kreislaufkollaps, Anaphylaktischer Schock) nach Schleimhautkontakt.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen ist die Anwendung von Kamillin® Extern Robugen zu beenden und ein Arzt aufzusuchen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel

und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Kamillin® Extern Robugen aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen Kamillin® Extern Robugen nach Ablauf des auf dem Behältnis und der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatums nicht mehr anwenden.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Kamillin® Extern Robugen enthält:**

Der Wirkstoff ist: Kamillenblüten-Auszug.

1 ml Flüssigkeit enthält 942 mg Auszug aus Kamillenblüten (1:2,0-2,8)

Auszugsmittel: Propan-2-ol 48% (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gereinigtes Wasser, Macrogollaurylether (Ph. Eur.) und Natriumhydroxid-Lösung 50% (m/m).

##### **Wie Kamillin® Extern Robugen aussieht und Inhalt der Packung:**

Kamillin® Extern Robugen ist eine klare, braune Flüssigkeit.

Kamillin® Extern Robugen ist in Packungen zu 240 ml (6 Portionsbeutel zu 40 ml), 400 ml (10 Portionsbeutel zu 40 ml) und 1 l (25 Portionsbeutel zu 40 ml) erhältlich.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Robugen GmbH Pharmazeutische Fabrik

Aleenstraße 22-24

73730 Esslingen

Tel.: +49 (0) 711 / 136 30-0

Fax: +49 (0) 711 / 36 74 50

Email: [info@robugen.de](mailto:info@robugen.de)

Internet: [www.robugen.de](http://www.robugen.de)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2022

---

#### **Weitere Informationen zu Kamillin® Extern Robugen:**

Hinweis:

Kamillin® Extern Robugen ist mit Wasser klar verdünnbar. Zur Vermeidung von Wannenverfärbungen aufgrund der natürlichen Farbstoffe der Kamille soll in die Wanne erst das Wasser und dann Kamillin® Extern Robugen zugegeben werden und außerdem die Wanne unmittelbar nach der Verwendung von Kamillin® Extern Robugen mit einem zitronensäure- oder salmiakhaltigen Reinigungsmittel gesäubert und gespült werden. Zur Vermeidung brauner Kalkseifenbildung sollten in einem Reinigungsbad seifenfreie Waschmittel verwendet werden.