

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Weleda Lavendelöl 10 % jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Weleda Lavendelöl 10 % und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Weleda Lavendelöl 10 % beachten?
3. Wie ist Weleda Lavendelöl 10 % anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# Weleda Lavendelöl 10 %

## Ölige Einreibung



**WELEDA**

früher: Oleum aethereum Lavandulae 10 %

### 1. Was ist Weleda Lavendelöl 10 % und wofür wird es angewendet?

Weleda Lavendelöl 10 % ist ein anthroposophisches Arzneimittel. Es enthält als Wirkstoff ätherisches Lavendelöl.

### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten: Vegetative Gleichgewichtsstörungen mit nervöser Unruhe, Einschlafstörungen, Verspannungen und Krämpfe (Spasmen); funktionelle Herz-Kreislauf-Störungen, Blähungen (Meteorismus), Regelstörungen (Menstruationsstörungen).

### 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Weleda Lavendelöl 10 % beachten?

Weleda Lavendelöl 10 % darf bei Ekzemen nicht angewendet werden.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei anhaltenden oder unklaren Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 3. Wie ist Weleda Lavendelöl 10 % anzuwenden?

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

2 - 3 mal täglich 3 - 5 Tropfen Öl über den betroffenen Bereichen leicht in die Haut einreiben oder als Wickel anwenden.

Bei vegetativen Gleichgewichtsstörungen, Einschlafstörungen und bei funktionellen Herz-Kreislauf-Störungen erfolgt die Einreibung im *linken Brustbereich*, bei Blähungen *auf dem Bauch im Uhrzeigersinn*, bei Regelstörungen *im Bauch- und Lendenbereich*.

Bei Säuglingen und Kleinkindern bis zum Alter von 5 Jahren wird Weleda Lavendelöl 10 % nicht in die Haut eingerieben, sondern nur als Wickel angewendet.

Zur Anwendung als Wickel wird ein Stück Mull oder Nesseltuch, das um den Brustkorb herumreicht, mit einigen Tropfen Öl beträufelt und erwärmt. Dazu kann man es zusammengefasst und in Alufolie gepackt ca. 10 Minuten zwischen zwei flache, heiße Wärmflaschen legen.

Das warme Öltuch um den Brustkorb des Patienten legen und sofort mit Baumwolle oder Wolle abdecken und mit einem vorgewärmten Wolltuch umschließen. Den Patienten zugedeckt etwa eine halbe Stunde mit dem Wickel ruhen lassen. Er soll sich angenehm warm fühlen, aber nicht schwitzen.

*Wenn Sie die Anwendung von Weleda Lavendelöl 10 % vergessen haben:*

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenden Sie Weleda Lavendelöl 10 % immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Weleda Lavendelöl 10 % Nebenwirkungen haben.

Sehr selten kann die Anwendung zu Hautreizungen führen, die nach Absetzen des Präparates wieder abklingen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

#### **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

*Aufbewahrungsbedingungen:*

Es gibt keine besonderen Anforderungen an die Aufbewahrung.

#### **Zusammensetzung**

10 ml enthalten: Wirkstoff: Lavandulae aetheroleum 10 % (HAB, V. 12h) 10 ml.

Ölgrundlage: Natives Olivenöl.

#### **Darreichungsform und Packungsgrößen**

20 ml, 50 ml Ölige Einreibung

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** Mai 2010