

**Gebrauchsinformation:** Information für den Anwender

## **Arnikatinktur Hofmann's®**

Tinktur aus Arnikablüten [1:10 (Verhältnis Droge zu Auszugsmittel)] Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Arnikatinktur Hofmann's® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Arnikatinktur Hofmann's® und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Arnikatinktur Hofmann's® beachten?
3. Wie ist Arnikatinktur Hofmann's® anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Arnikatinktur Hofmann's® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Arnikatinktur Hofmann's® und wofür wird sie angewendet?**

##### **Stoff- oder Indikationsgruppe**

Arnikatinktur Hofmann's® ist ein pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Behandlung stumpfer Verletzungen und von Muskel- oder Gelenkschmerzen.

##### **Anwendungsgebiete**

Zur äußerlichen Anwendung bei Verletzungs- und Unfallfolgen, z. B. bei Blutergüssen, Verstauchungen, Prellungen, Quetschungen, Ödemen infolge eines Knochenbruchs, bei rheumatischen Muskel- und Gelenksbeschwerden; Furunkulose und Entzündungen als Folge von Insektenstichen; oberflächliche Venenentzündungen.

Hinweise: Nicht zum Einnehmen!

Bei länger als 1 bis 2 Wochen anhaltenden, bei unklaren oder bei neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Arnikatinktur Hofmann's® beachten?**

##### **Arnikatinktur Hofmann's® darf nicht angewendet werden,**

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Arnika und andere Korbblütler z. B. Kamille, Ringelblume, Schafgarbe sind.

##### **Arnikatinktur Hofmann's® enthält Ethanol (Alkohol)**

Dieses Arzneimittel enthält Ethanol (Alkohol) entsprechend 521 mg/ml.

Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

Bei Neugeborenen (Frühgeborene und termingerecht geborene) können hohe Ethanol-Konzentrationen aufgrund signifikanter Resorption durch die unreife Haut (insbesondere unter Okklusion) schwere lokale Reaktionen und systemische Toxizität verursachen.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Arnikatinktur nur äußerlich anwenden!

Das Arzneimittel darf nicht in die Augen, auf Schleimhäute oder in offene Wunden gebracht werden. Warnhinweis: Aufgrund des Gehaltes an Alkohol kann häufige Anwendung des Arzneimittels auf der Haut Reizungen oder Entzündungen und Hauttrockenheit verursachen.

##### **Kinder**

Geben Sie Arnikatinktur Hofmann's® Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

##### **Bei Anwendung von Arnikatinktur Hofmann's® mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, vor kurzem eingenommen / angewendet haben bzw. beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Zur Anwendung von Arnikatinktur Hofmann's® in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Arnikatinktur darf daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **3. Wie ist Arnikatinktur Hofmann's® anzuwenden?**

Wenden Sie Arnikatinktur Hofmann's® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, wird Arnikatinktur zur Bereitung von Umschlägen mit Wasser 3- bis 10fach verdünnt.

### **Hinweise für den Fall von Anwendungsfehlern**

Wenn das Arzneimittel entgegen der Anwendungsvorschrift eingenommen wird, kann es zu Brennen und Kratzen im Mund und Rachen, zu Übelkeit, Erbrechen und Durchfall kommen. Bei schweren Vergiftungen kann es außerdem zu Fieber oder Untertemperatur, zu Nasenbluten und Blutungen im Magen-Darm-Bereich sowie zu Krampfanfällen, zu Störungen des Herzrhythmus, zu Atemlähmung und zum Kreislaufkollaps kommen. Bereits die Einnahme von 5 bis 7 Esslöffeln voll (70 ml) Arnikatinktur kann zu Vergiftungen führen; in diesen Fällen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Arnikatinktur Hofmann's® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

#### **Mögliche Nebenwirkungen**

Längere Anwendung an geschädigter Haut, z. B. bei Verletzungen oder Unterschenkelgeschwüren, ruft häufig Hautentzündungen mit Schwellungen und/oder Bläschenbildung hervor. Ferner können bei längerer Anwendung Ekzeme auftreten.

#### **Besondere Hinweise**

Beim Auftreten von Nebenwirkungen ist die Behandlung sofort abzubrechen, die betroffenen Stellen sind gründlich mit Wasser abzuspuhlen, anschließend ist ein Arzt aufzusuchen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Arnikatinktur Hofmann's® aufzubewahren?**

Bewahren Sie das Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und auf dem Etikett nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats. Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Dicht verschlossen, vor Licht geschützt aufbewahren.

Beim Stehen lassen kann sich ein geringfügiger Niederschlag bilden.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Arnikatinktur Hofmann's® enthält**

Der Wirkstoff ist: 1 ml Flüssigkeit enthält 1 ml Tinktur aus Arnikablüten [1:10 (Verhältnis Droge zu Auszugsmittel)]  
Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

#### **Wie Arnikatinktur Hofmann's® aussieht und Inhalt der Packung**

Arnikatinktur Hofmann's® ist eine gelblich braune Flüssigkeit und in Tropfflaschen zu 50 ml und 100 ml erhältlich.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Hofmann & Sommer GmbH und Co. KG, Chemisch-Pharmazeutische Fabrik  
Lindenstr. 11, 07426 Königsee,  
Telefon: +49 (36738) 659-0, Telefax: +49 (36738) 659-119

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2023.**