

# Gebrauchsinformation



0514-02



## **Liebe Patientin, lieber Patient!**

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **Prostaherb® N**

Wirkstoff: Brennesselwurzel-Trockenextrakt

### **Zusammensetzung**

#### **Arzneilich wirksame Bestandteile:**

1 Überzogene Tablette enthält:  
Trockenextrakt aus Brennesselwurzel  
(Urticae radix) (7,1-14,3 : 1) 161 mg  
Auszugsmittel: Methanol 20 % (V/V)

#### **Sonstige Bestandteile:**

Mikrokristalline Cellulose, Povidon, Crospovidon, Talkum, Hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesium (stearat, palmitat, oleat), Lactose-Monohydrat, Poly (methacrylsäure, methylmethacrylat) (1:1) -Dibutylphthalat (10 : 1), Leichtes basisches Magnesiumcarbonat, Arabisches Gummi, Glucosesirup-Trockensubstanz, Macrogol 6000, Calciumcarbonat (E 170), Sucrose (Saccharose) (126 mg), Titandioxid (E 171), Eisenoxide (E 172), Gebleichtes Wachs, Carnaubawachs, Schellack.

### **Darreichungsform und Inhalt**

Prostaherb® N erhalten Sie in Packungen mit 60, 120, und 200 Überzogenen Tabletten.

### **Indikationsgruppe / Wirkungsweise**

Prostaherb® N ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Prostata-Erkrankungen.

### **Pharmazeutischer Hersteller und Unternehmer**

Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG  
76490 Baden-Baden Postfach 2020  
Telefon: 07221 / 9 54 00    Telefax: 07221 / 5 40 26

### **Anwendungsgebiete**

Beschwerden beim Wasserlassen bei gutartiger Vergrößerung der Prostata (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostata-Hyperplasie Stadium I bis II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck).

#### **Hinweis:**

Dieses Medikament bessert die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf. Bei Blut im Urin oder akuter Harnverhaltung ist ein Arzt aufzusuchen.

### **Gegenanzeigen**

Bisher keine bekannt.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise**

Keine.

### **Wechselwirkungen**

Bisher keine bekannt.

### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Prostaherb® N nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Prostaherb® N sonst nicht richtig wirken kann!

### **Wieviel und wie oft sollten Sie Prostaherb® N einnehmen?**

3mal täglich 1 Überzogene Tablette (Dragee).

Hinweis für Diabetiker:

1 Überzogene Tablette enthält 0,2 g Kohlehydrate entsprechend 0,02 Broteinheiten (BE).

### **Wie und wann sollten Sie Prostaherb® N einnehmen?**

Nehmen Sie die Überzogenen Tabletten bitte mit etwas Flüssigkeit ein (z.B. mit einem Glas Wasser).

### **Nebenwirkungen**

#### **Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Prostaherb® N auftreten?**

Gelegentlich können Magen- Darmbeschwerden wie Übelkeit, Sodbrennen, Völlegefühl, Durchfall und Blähungen auftreten. In seltenen Fällen sind allergische Reaktionen wie Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht möglich. Nach Absetzen des Arzneimittels klingen diese Reaktionen erfahrungsgemäß rasch ab.

Hinweis: wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Prostaherb® N soll nach Ablauf des auf der Packung aufgedruckten Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

#### **Stand der Information**

August 2002

#### **Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!**

---

### **Prostaherb® N**

Pflanzliches Prostatamittel aus Brennesselwurzel- Trockenextrakt

### **Patienteninformation**

#### **Was hat die Prostata mit dem Wasserlassen zu tun?**

Die Prostata oder Vorsteherdrüse ist Teil des männlichen Geschlechtsapparates. In ihrer Funktion als Drüse sondert die Prostata eine Flüssigkeit (Sekret) ab, die die Samenfäden beweglich macht. Sie liegt unterhalb der Harnblase und umschließt dort die Harnröhre ringförmig. So wird verständlich, daß bei einer entsprechenden Vergrößerung durch Druck auf Harnröhre und Blase der Harn nicht mehr ungehindert abfließen kann. Jedoch besteht nicht zwangsläufig ein Zusammenhang zwischen der Vergrößerung und den Beschwerden beim Wasserlassen (Miktionsbeschwerden).

#### **Wie äußern sich Miktionsbeschwerden?**

Die Symptome zeigen sich in einem verzögerten Beginn und in gleichzeitig langsamem, langandauerndem Wasserlassen mit schwachem Strahl; Harn träufelt lange nach. Harndrang und häufige Miktion werden besonders bei Nacht als störend empfunden. In der Blase bleibt eine gewisse Restharmenge zurück.

Bei solchen Anzeichen gilt der dringende Rat, einen Arzt aufzusuchen.

#### **Was ist ein Prostataadenom?**

Das Prostataadenom oder die sogenannte "Benigne Prostatahyperplasie" ist eine gutartige Vergrößerung, die bereits bei der Hälfte aller Männer zwischen dem 45. und 60. Lebensjahr auftritt. Altersabhängig steigt die Anzahl von Patienten mit einer vergrößerten Prostata stark an; der Anteil in der Altersgruppe der über 60jährigen liegt bei 80%.

#### **Einteilung nach dem Grade der Vergrößerung**

Zur besseren Verständigung hat man die Erkrankung nach dem Grade ihres Auftretens in Stufen eingeteilt, die Stadien I - III.

#### **Pflanzliche Arzneimittel gelten im Anfangsstadium als Mittel der Wahl**

Prostaherb® N enthält einen Extrakt aus der Brennesselwurzel. Ihnen wurde somit ein rein pflanzliches Arzneimittel verordnet, das sich als solches zur erforderlichen Langzeittherapie besonders eignet. Die funktionellen Verhältnisse werden gebessert, das Harnlassen (Miktion) erleichtert, die in der Blase zurückbleibende Restharmenge erniedrigt und Mißempfindungen beseitigt.

0514-02



0514-02