

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg Brausetabletten

Wirkstoff: Zinksulfat-Monohydrat

### Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg beachten?
3. Wie ist Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. WAS IST Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg ist ein Mineralstoffpräparat.

Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg wird angewendet zur

- Behandlung von klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, sofern sie ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg BEACHTEN?

Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg darf nicht angewendet werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zinksulfat-Monohydrat oder einen der sonstigen Bestandteile von Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg sind.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg ist erforderlich

- wenn Sie an peptischen Magengeschwüren sowie akutem Nierenversagen oder schweren Nierenparenchymschäden leiden.
- wenn Sie Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg längerfristig anwenden; bei längerfristiger Einnahme von Zink sollte neben Zink auch Kupfer labordiagnostisch überwacht werden.

Bei Anwendung von Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Zink vermindert die Aufnahme von Antibiotika wie Tetracyclinen (z. B. Doxycyclin), Ofloxacin oder anderen Chinolonen (z. B. Ciprofloxacin, Norfloxacin). Wegen des Risikos einer geringeren Wirksamkeit gegen bakterielle Infektionen sollte zwischen der Einnahme von Zink und Tetracyclinen bzw. Chinolonen ein zeitlicher Abstand von mindestens 4 Stunden eingehalten werden.

D-Penicillamin, Dimercaptopropanthionsulfonsäure (DMPS), Dimercaptobornsteinsäure (DMSA) oder Ethylen-diamintetraessigsäure (EDTA) können die Zink-Aufnahme vermindern oder die Ausscheidung steigern.

Bei gleichzeitiger Gabe von Zink und Phosphaten, Eisen-, Kupfer- und Calciumsalzen kann die Aufnahme von Zink vermindert werden.

Zink-Präparate können bei gleichzeitiger Einnahme mit Eisen die Aufnahme und Speicherung von Eisen vermindern.

Zink kann die Aufnahme von Kupfer beeinträchtigen.

Bei Anwendung von Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Nahrungsmittel mit hohem Gehalt an Phytinsäure, z. B. Vollkornbrot, Sojabohnensprossen und Mais, reduzieren die Zink-Aufnahme in den Körper und sollten deshalb nach einer Zinkeinnahme gemieden werden. Es gibt Anhaltspunkte, dass Kaffee die Zinkresorption zu behindern scheint.

Schwangerschaft und Stillzeit

Sollte Ihr Arzt bei Ihnen einen Zinkmangel nachgewiesen haben, können Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit die von Ihrem Arzt empfohlene Dosis an Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg anwenden.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg

Eine Brausetablette enthält 14,14 mmol (325 mg) Natrium. Wenn Sie eine kohlsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

### 3. WIE IST Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg ANZUWENDEN?

Wenden Sie Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Erwachsene und Kinder über 12 Jahren:

½-1 Brausetablette täglich (entsprechend 12,5-25 mg Zink-Ionen)

Art der Anwendung

Zum Einnehmen nach Auflösen.

Lösen Sie bitte die Brausetablette in einem halben Glas Wasser auf und trinken Sie das Glas vollständig aus, am besten nach einer Mahlzeit.

Dauer der Anwendung

Die Dauer der Behandlung richtet sich nach dem Schweregrad des Zinkmangels.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Zink-ratiopharm<sup>®</sup> 25 mg zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Zink-ratiopharm® 25 mg angewendet haben, als Sie sollten

Eine akute Überdosierung ist selten und tritt nur nach Einnahme von mindestens 1 g Zinksulfat-Monohydrat auf; dies entspricht einer Menge von 14 Brausetabletten Zink-ratiopharm® 25 mg. Sollten Sie zu viel Zink-ratiopharm® 25 mg eingenommen haben, so wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Zink-ratiopharm® 25 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Sehr häufig</b>   | mehr als 1 von 10 Behandelten                                    |
| <b>Häufig</b>        | weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten        |
| <b>Gelegentlich</b>  | weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten      |
| <b>Selten</b>        | weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten   |
| <b>Sehr selten</b>   | weniger als 1 von 10.000 Behandelten                             |
| <b>Nicht bekannt</b> | Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar |

In sehr seltenen Fällen sind in Verbindung mit der Einnahme oder Injektion von Zinksalzen Hautreaktionen (wie z. B. Hautrötung oder Juckreiz) beobachtet worden.

Eine längerfristige Einnahme von Zinksulfat kann zu Kupfermangel führen.

*Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.*

#### **5. WIE IST Zink-ratiopharm® 25 mg AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Folienstreifen angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

In der ungeöffneten Originalverpackung/Folienstreifen lagern, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

#### **6. WEITERE INFORMATIONEN**

Was Zink-ratiopharm® 25 mg enthält

Der Wirkstoff ist Zinksulfat-Monohydrat.

Jede Brausetablette enthält 69 mg Zinksulfat-Monohydrat, entsprechend 25 mg Zink.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Wasserfreie Citronensäure (Ph.Eur.), Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Mannitol (Ph.Eur.), Natriumcitrat · 2 H<sub>2</sub>O, Saccharin-Natrium, Natriumcyclamat, Zitronenaroma.

Wie Zink-ratiopharm® 25 mg aussieht und Inhalt der Packung

Runde, weiße Brausetablette mit Bruchkerbe.

Zink-ratiopharm® 25 mg ist in Packungen mit 20 Brausetabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

ratiopharm GmbH

Graf-Arco-Str. 3

89079 Ulm

www.ratiopharm.de

Hersteller

Merckle GmbH

Ludwig-Merckle-Str. 3

89143 Blaubeuren

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im**

November 2007

#### Zink – ein essentielles Spurenelement

Als biologisch wichtiges Spurenelement ist Zink für viele Prozesse im menschlichen Körper von Bedeutung, so für Wachstum und Reifung und für ein intaktes Immunsystem.

Der tägliche Bedarf eines Erwachsenen an Zink liegt durchschnittlich bei 7–10 mg. Zink muss dem Körper dabei von außen (mit der Nahrung) zugeführt werden.

Welche Nahrungsmittel enthalten viel Zink?

Besonders reich an Zink sind tierische Nahrungsmittel, so Fleisch und vor allem Innereien und auch Käse. Hingegen ist der Zink-Gehalt pflanzlicher Nahrungsmittel deutlich geringer. Viele Gemüse- und Obstarten besitzen im Verhältnis zu tierischen Nahrungsmitteln sehr wenig Zink. Eine Ausnahme stellt das Getreide dar: So ist in Vollkornmehl und -produkten relativ viel Zink enthalten, jedoch ist hier das Zink in so genannten „Phytaten“ fest gebunden und kann daher kaum aus dem Verdauungstrakt aufgenommen werden.

Wie kann ein Zinkmangel entstehen, und worin kann er sich äußern?

Zu einem Mangel an Zink kann es unter anderem kommen bei:

- unzureichender Zufuhr von Zink (z. B. durch einseitige Ernährung)
- verminderter Aufnahme von Zink aus dem Magen-Darm-Trakt (z. B. durch einen hohen Faserstoffanteil der Nahrung, bei entzündlichen Darmerkrankungen)
- erhöhten Zinkverlusten (z. B. bei Nieren- oder Lebererkrankungen)
- erhöhtem Bedarf an Zink, der durch die normale Zink-Aufnahme mit der Nahrung nicht gedeckt werden kann

Wenn ein Zinkmangel durch eine Ernährungsumstellung nicht behoben werden kann, ist die Anwendung von Zink-Präparaten, wie z. B. Zink-ratiopharm® 25 mg, angezeigt.