



**Sport**  
Vitamine+  
Mineralien

**DIRECT**

lactose- &  
glutenfrei

### Wohlschmeckend + besonders leicht einzunehmen

Doppelherz Sport DIRECT versorgt Sie nicht nur mit wichtigen Nährstoffen, sondern schmeckt auch ausgezeichnet.

Durch ein modernes Herstellungsverfahren ist es gelungen, eine praktische Darreichungsform zu entwickeln: Doppelherz Sport DIRECT enthält seine wertvollen Nährstoffe in Form von Micro-Pellets: Den Portionsbeutel aufreißen, den Inhalt direkt auf die Zunge geben und die feinen Granulatperlen lösen sich in Sekundenschnelle auf. Sie können so jederzeit und an jedem Ort ganz ohne Flüssigkeit geschluckt werden. Diese Darreichungsform ist daher besonders gut geeignet, um den Körper nach dem Sport schnell mit Mineralstoffen, Spurenelementen und den wichtigen B-Vitaminen zu versorgen – ideal für unterwegs oder bei Einnahmeschwierigkeiten von Tabletten.

Sportlich aktive Menschen haben einen höheren Kalorienverbrauch als Nichtaktive. Körperliche Anstrengung erhöht nicht nur den Umsatz an energieliefernden Nährstoffen (wie z. B. Kohlenhydraten) sondern auch an Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen – die für den menschlichen Körper unverzichtbaren „Zündkerzen des Stoffwechsels“.

Mit der Nahrung aufgenommene Vitalstoffe werden je nach Art, Dauer und Intensität der **körperlichen Belastung mehr verbraucht und über Schweiß auch vermehrt ausgeschieden.**

Dies betrifft vor allem den Mineralstoff **Magnesium**, die **Spurenelemente Eisen, Zink, Chrom, Mangan, Molybdän** und die **wasserlöslichen B-Vitamine**. Daher ist es wichtig, diese essentiellen Nährstoffe täglich mit der Nahrung aufzunehmen.

**Magnesium** unterstützt den normalen **Energiestoffwechsel** und trägt zur normalen **Funktion der Muskeln** bei. Es leistet einen Beitrag zum Elektrolytgleichgewicht.

**Calcium** wird für den Erhalt normaler Knochen benötigt und trägt zur normalen Blutgerinnung bei.

**Jod** spielt eine Rolle für die normale Produktion der **Schilddrüsenhormone** und für die normale Schilddrüsenfunktion.

**Chrom** trägt zu einem normalen **Stoffwechsel der Makronährstoffe** und zur Aufrechterhaltung eines normalen **Blutzuckerspiegels** bei.

Das Spurenelement **Molybdän** trägt zu einer normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei.

**Eisen** spielt eine Rolle für die Bildung der roten Blutkörperchen und den normalen Sauerstofftransport im Körper. Es leistet einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel.

**Kupfer** trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei und leistet einen Beitrag, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Mangan** trägt zur normalen Bindegewebsbildung bei.

Das **Multivalent Zink** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems, das durch körperliche Aktivität und Sport besonders gefordert werden kann.

**Selen** trägt zum **Schutz der Zellen vor oxidativem Stress** bei und unterstützt die normale Schilddrüsenfunktion.

**Vitamin B<sub>1</sub>** trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei. Sportler nehmen in der Regel mehr Kohlenhydrate auf und haben damit auch einen höheren Bedarf an Vitamin B<sub>1</sub>. Zusätzlich unterstützt Vitamin B<sub>1</sub> die normale **Herzfunktion**.

**Vitamin B<sub>2</sub>** unterstützt ebenfalls den normalen Energiestoffwechsel.

**Vitamin B<sub>6</sub>** spielt für den normalen **Eiweißstoffwechsel** eine Rolle. Daher kann bei höherer Eiweißzufuhr der Vitamin B<sub>6</sub> Bedarf erhöht sein.

**Vitamin B<sub>12</sub>** unterstützt die normale **Bildung der roten Blutkörperchen** und die **Zellteilung**.

Schon ein Portionsbeutel täglich leistet einen wichtigen Beitrag zur Nährstoffversorgung und kann körperlich Aktiven helfen, leistungsfähig zu bleiben. Doppelherz Sport DIRECT gibt dem Körper zurück, was er durch körperliche Anstrengung verlieren könnte.

#### Ein Beutel enthält:

300 mg Magnesium, 200 mg Calcium, 2,5 mg Eisen, 5 mg Zink, 0,3 mg Kupfer, 0,5 mg Mangan, 15 µg Selen, 15 µg Chrom, 25 µg Molybdän, 50 µg Jod, 2,8 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 3,2 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 4 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 2 µg Vitamin B<sub>12</sub>

#### Verzehrempfehlung:

Täglich den Inhalt eines Beutels verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Bitte den Beutel in Pfeilrichtung aufreißen.



Queisser  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg