

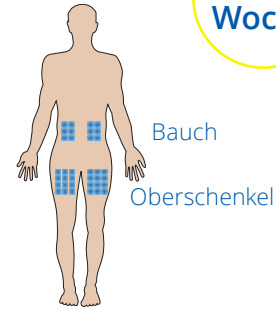
1 x pro
Woche

MÖGLICHE KÖRPERREGIONEN FÜR DIE SELBSTINJEKTION

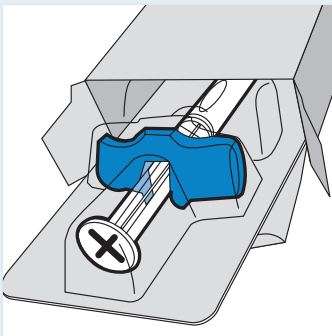
Um Hautreizungen vorzubeugen, wählt man jeweils für die wöchentliche Gabe eine andere Injektionsstelle.

Bauch: Um den Nabel herum sollten Sie ca. 5 cm Abstand halten und injizieren Sie bitte auch nicht oberhalb der untersten Rippe.

Oberschenkel: In den markierten Feldern auf der äußeren Oberseite des rechten und linken Oberschenkels können Sie injizieren. Einen Sicherheitsabstand von 5 cm zum Knie oder zur Leiste sollten Sie einhalten.

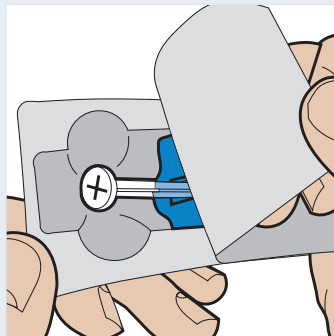


1 Auf die Spritze, fertig, los!



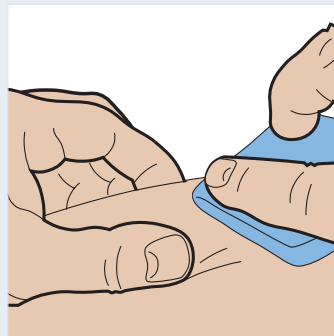
Öffnen Sie den Karton der Methotrexat Fertigspritze und lesen Sie sich die Gebrauchsinformation genau durch. Lösen Sie die Verpackungsfolie an einer Ecke der Verpackung und ziehen Sie die Folie langsam von der Verpackung ab.

2 Fertigspritze auspacken



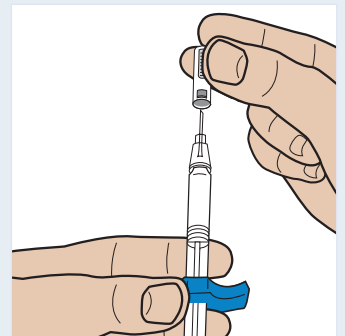
Halten Sie die Verpackung gerade, damit die Fertigspritze nicht herausfällt, und nehmen Sie die Fertigspritze bei Raumtemperatur aus der Verpackung.

3 Desinfizieren



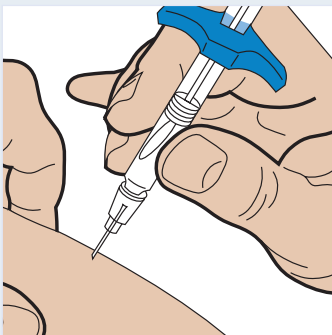
Wählen Sie eine Injektionsstelle aus und desinfizieren Sie diese mit einem durch ein Desinfektionsmittel getränkten Tupfer. Lassen Sie das Desinfektionsmittel mindestens 60 Sekunden trocknen.

4 Plastenschutzkappe abziehen



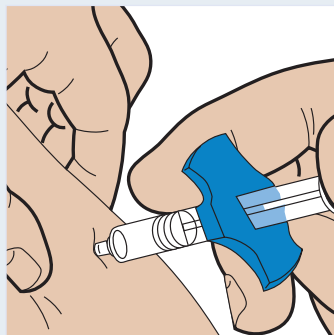
Entfernen Sie vorsichtig die Plastenschutzkappe in einer geraden Bewegung von der Spritze. Sollte die Kappe sehr fest aufsitzen, drehen Sie diese leicht bei einer Ziehbewegung. Wichtig: Berühren Sie dabei bitte nicht die Nadel der Fertigspritze!

5 Einstechen der Kanüle



Bilden Sie mit zwei Fingern eine Hautfalte und stechen Sie die Nadel senkrecht zur Hautoberfläche mit einer zügigen und kurzen Bewegung vollständig ein.

6 Injizieren



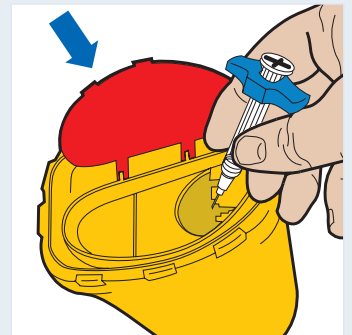
Versenken Sie die Nadel vollständig in der Hautfalte. Drücken Sie den Kolben langsam herunter und injizieren Sie sich die Flüssigkeit unter die Haut. Bitte lassen Sie die Hautfalte erst nach der erfolgten Injektion los.

7 Tupfen



Ziehen Sie die Nadel vorsichtig und gerade heraus und drücken Sie mit einem Tupfer auf die Injektionsstelle. Bitte reiben Sie nicht, da die Injektionsstelle sonst gereizt wird.

8 Entsorgung



Nach erfolgter Injektion kann die Methotrexat Fertigspritze in eine spezielle Entsorgungsbox gegeben oder über den Hausmüll entsorgt werden.