

Kieselsäure-Gel  
**Sikapur**

**Silicium Gel F**

Wirkstoff: Kieselsäure-Gel  
mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid

Zum Einnehmen und zur Anwendung auf der Haut



MEDOPHARM Arzneimittel  
GmbH & Co. KG  
79238 Ehrenkirchen

# 85064-15

Liebe Anwenderin, lieber Anwender!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Gebrauchsinformation

### Silicium Gel F

Wirkstoff: Kieselsäuregel  
mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid  
Stoff- und Indikationsgruppe: Traditionelles Arzneimittel

### Zusammensetzung

100 ml Gel enthalten: Arzneilich wirksamer Bestandteil: 100 ml Kieselsäuregel mit 2,8 g gefälltem, disperskolloidalem Kieselsäureanhydrid (Siliciumdioxid)

### Darreichungsform und Inhalt

Originalpackung mit 200 ml / 500 ml Gel

### Pharmazeutischer Unternehmer

Vertrieb:  
MEDOPHARM Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Schloßstraße 11-17, 79238 Ehrenkirchen  
Zulassungsinhaber:  
GPK Gesundheitsprodukte GmbH  
Schloßstraße 11-17, 79238 Ehrenkirchen

### Hersteller

GPK Gesundheitsprodukte GmbH  
Schloßstraße 11-17, 79238 Ehrenkirchen

### Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### Gegenanzeigen

○ Wann dürfen Sie Silicium Gel F nicht anwenden?  
Für Silicium Gel F sind keine Gegenanzeigen bekannt.

### Wechselwirkungen

○ Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Silicium Gel F?  
Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Silicium Gel F nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die An-

wendungsvorschriften, da Silicium Gel F sonst nicht richtig wirken kann! Silicium Gel F ist vor Gebrauch zu schütteln.

### Innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren und zur Kräftigung des Bindegewebes

- *Wie viel und wie oft sollten Sie Silicium Gel F einnehmen?*  
Sie sollten täglich 1 Messlöffel (15 ml) voll Silicium Gel F einnehmen.
- *Wie und wann sollten Sie Silicium Gel F einnehmen?*  
Sie sollten Silicium Gel F mit Wasser oder Mineralwasser verdünnt zwischen den Mahlzeiten einnehmen.
- *Wie lange sollten Sie Silicium Gel F einnehmen?*  
Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt, beachten Sie jedoch die Angaben unter Anwendungsgebiete sowie Anwendungsfehler und Überdosierung.

### Äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut

- *Wie und wie oft sollten Sie Silicium Gel F anwenden?*  
Sie sollten die betroffenen Stellen mit Silicium Gel F betupfen oder 1:4 mit Wasser verdünnt aufbringen und eventuell mit einem feuchten Gazestreifen überdecken. Sie sollten die Anwendung mehrmals wiederholen.

### Anwendungsfehler und Überdosierung

Bei langfristiger und hochdosierter Einnahme siliciumdioxidhaltiger Präparate ist sehr selten die Bildung von siliciumhaltigen Nierensteinen möglich.

### Nebenwirkungen

- *Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Silicium Gel F auftreten?*  
Es wurden bisher keine Nebenwirkungen beobachtet. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie diese bitte einem Arzt oder Apotheker mit.
- *Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?*  
Bei auftretenden Nebenwirkungen ist das Präparat abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und auf dem Behältnis aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

- *Wie ist Silicium Gel F aufzubewahren?*  
Nicht über 25 °C aufbewahren. Nach dem Öffnen der Flasche bitte im Kühlschrank (bei 2-8 °C) aufbewahren und innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen. Vor Frost schützen.

Stand der Information: Juli 2006

Der beiliegende Messlöffel ist ein Medizinprodukt und trägt daher die folgende CE-Kennzeichnung.



Hersteller des Messlöffels:  
Hugo Meding GmbH, Kruppstr. 8, D-58553 Halver 0044





# Die Hautapotheke Kieselsäure-Gel

Rein mineralisch – ohne Zusätze

## Produktinformation

### Zum Einnehmen

Ein festes, gesundes Bindegewebe ist die Voraussetzung für straffe Haut sowie kräftige Haare und Fingernägel. Kieselsäure unterstützt dabei die Stärkung des Bindegewebes durch seine besonders hohe Wasserbindungsfähigkeit. Das in der Kieselsäure enthaltene Silicium wird für die Bildung der Grundsubstanz des Bindegewebes benötigt, kann die Feuchtigkeit des Bindegewebes erhöhen und die Bildung der Bindegewebsfasern Kollagen und Elastin unterstützen. Fehlt Kieselsäure, kann das Gewebe unelastisch werden. Bindegewebschwäche, z. B. Cellulite, kann die Folge sein.

Kieselsäure unterstützt zusätzlich den Abtransport schädlicher Stoffe aus unserem Körper.

### Zur Anwendung auf der Haut

Das Besondere an Kieselsäure-Gel ist seine außergewöhnlich große Bindungsfähigkeit für Wasser oder Wundsekrete. So wird bei äußerlicher Anwendung einer weiteren Entzündung bzw. Hautreizung durch Bindung der Wundsekrete entgegengewirkt. Dadurch können Wunden besser und schneller verheilen.

Silicium Gel F wirkt nicht nur entzündungshemmend, sondern auch kühlend. Es wird äußerlich angewendet bei oberflächlichen kleinen Wunden, auch einhergehend mit Entzündungen, leichten Verbrennungen, kleinflächigem Sonnenbrand und vielen anderen lokalen Reizzuständen der Haut.

Silicium Gel F ist rein mineralisch – also ohne Zusätze – und ist deshalb auf empfindlichen Hautstellen meist gut verträglich.

## Anwendungsempfehlungen für Silicium Gel F

### Zum Einnehmen

#### Zur Kräftigung des Bindegewebes

- schwache Sehnen und Bänder
- welke Haut
- Cellulite

#### Zur Vorbeugung von

- brüchigen Fingernägeln
- dünnem brüchigem Haar

Anwendung: Täglich 1 Messlöffel (15 ml) Silicium Gel F mit Wasser oder Mineralwasser verdünnt zwischen den Mahlzeiten einnehmen.

Dauer: Mindestens 2-3 Monate (ein bis zwei Mal/Jahr)

### Zur Anwendung auf der Haut

#### Bei umschriebenen lokalen Hautreizungen

- **Oberflächliche kleine Wunden und Hautprobleme, wie kleine Schnittwunden, Hautrisse, Schürfwunden, Kratzer, Wundliegen, lokale Hautreizungen im Zusammenhang mit Allergien, auch einhergehend mit Entzündungen, Juckreiz**

Anwendung: Die betroffenen Stellen mit Silicium Gel F betupfen oder 1:4 mit Wasser verdünnt aufbringen und eventuell mit einem feuchten Gazestreifen

überdecken. Sie sollten die Anwendung mehrmals wiederholen.

Sobald der Gazestreifen trocken ist, erneuern. Um ein schmerzloses Ablösen zu gewährleisten, den trockenen Gazestreifen vor dem Abnehmen anfeuchten.

Dauer: Bis zum Nachlassen der Beschwerden.

#### ○ **Leichte Verbrennungen und Verbrühungen der Haut, kleinflächiger Sonnenbrand**

Anwendung: Die betroffenen Stellen mit Silicium Gel F betupfen oder 1:4 mit Wasser verdünnt aufbringen und eventuell mit einem feuchten Gazestreifen überdecken. Sie sollten die Anwendung mehrmals wiederholen.

Sobald der Gazestreifen trocken ist, erneuern. Um ein schmerzloses Ablösen zu gewährleisten, den trockenen Gazestreifen vor dem Abnehmen anfeuchten.

Dauer: Bis zum Nachlassen der Beschwerden.

#### ○ **Pickel / Hautunreinheiten**

Anwendung: Die betroffenen Stellen mit Silicium Gel F betupfen und 5 -10 Minuten einwirken lassen. Die auftretende Spannung ist normal und fördert die Wirkung. Danach mit Wasser abwaschen.

Dauer: Bis zum Nachlassen der Beschwerden

#### ○ **Hautreizungen / nach der Rasur**

Anwendung: Silicium Gel F dünn auftragen und einige Minuten einwirken lassen. Dann mit Wasser abwaschen.

