Multitaleen **Powerpaket**

Pflanzliches Vitalstoffkonzentrat in Bio-Qualität
B-Vitamine + Vitamin C
Aminosäuren + B_{12}
Mangan + Zink + Selen

IHLE®
Nahrungsergänzungen

Energiestoffwechsel
Weniger Müdigkeit
Konzentration
Leistungsfähigkeit
Immunsystem
Bildung + Erhalt normaler roter Blutkörperchen

Zutaten: Gekeimtes *Weizenvollkorn**,[mit Lactobacillus rhamnosus], *Sojamehl**, gekeimtes *Dinkelvollkorn**, Orangensaftkonzentrat*, Apfelkonzentrat*, Karottensaftkonzentrat*, Zitronensaftkonzentrat*, Agave* [mit Inulin], Hefe*.
* aus kontrolliert biologischem Anbau, DE-ÖKO-001, EU/Nicht-EU-Landwirtschaft,
VEGAN

Nahrungsergänzungsmittel als pflanzliches Vitalstoffkonzentrat mit Vitaminen und Mineralstoffen

Zusammensetzung	10 g	NRV* %
Energie	158 kJ / 37 kcal	
Fett	0,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,06 g	
Kohlenhydrate	7,4 g	
davon Zucker	3,3 g	
Eiweiß	1,3 g	
Salz	0,02 g	
B-VITAMINE + VITAMIN C		
Vitamin B_1 / Thiamin	0,7 mg	61 %
Vitamin B_2 / Riboflavin	0,9 mg	68 %
Vitamin B_3 / Niacin	9 mg	59 %
Vitamin B_6	0,9 mg	66 %
Vitamin B_9 / Folsäure	132 µg	66 %
Vitamin B_{12}	0,6 µg	25 %
Vitamin C	20 mg	25 %
Pantothensäure	2,6 mg	43 %
MANGAN + ZINK + SELEN		
Mangan	0,4 mg	21 %
Zink	2,3 mg	23 %
Selen	9 µg	16 %

10 g = ca. 3 Teelöffel

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (nurtirent reference values) - NRV

Zusammensetzung	10 g
AMINOSÄUREN	
Alanin	43 mg
Arginin***	57 mg
Asparagin	90 mg
Cystin	9 mg
Glycin	33 mg
Glutaminsäure	185 mg
Histidin***	24 mg
Isoleuzin**	40 mg
Leuzin**	67 mg
Lysin**	48 mg
Methionin**	9 mg
Ornithin	3 mg
Phenylalanin**	46 mg
Prolin	82 mg
Serin	40 mg
Threorin**	41 mg
Tryptophan**	11 mg
Tyrosin	19 mg
Valin**	46 mg

** essenzielle Aminosäuren
*** für Kinder zusätzlich essenzielle Aminosäuren

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Gesundheit beginnt heute. IHLE.

Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo

IHLE®
Nahrungsergänzungen

Verzehrempfehlung: (10 g = ca. 3 Teelöffel)
Erwachsene: Täglich 1–3 mal einen Löffel (ca. 3,5 g).
Kinder: Täglich 1–3 mal einen halben Löffel (ca. 1,7 g).

Health Claims:
Die Vitamine B_1, B_2, B_6, B_{12}, C, sowie Pantothensäure und Mangan tragen zu einem gesunden **Energiestoffwechsel** und die
Vitamine B_2, B_6, B_{12}, C, Folsäure und Pantothensäure zur **Verringerung von Müdigkeit** und Ermüdung bei.
Die Vitamine B_6, B_{12}, C und Folsäure, sowie Selen und Zink unterstützen bei der normalen Funktion des **Immunsystems**, die Vitamine B_1, B_2, B_6, B_{12} und C bei der des **Nervensystems**.
Zink hat einen wichtigen Beitrag bei einem normalen **Säure-Basen-Stoffwechsel.**
Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen **Bildung roter Blutkörperchen** und Vitamin B2 zur **Erhaltung normaler roter Blutkörperchen** bei. Pantothensäure trägt zur normalen **geistigen Leistungsfähigkeit** bei.

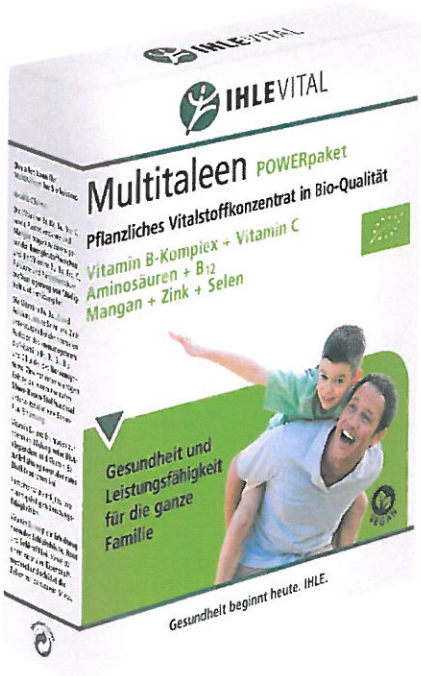
Vitamin B_2 trägt zur Erhaltung normaler **Schleimhäute**, **Haut** und **Sehkraft** bei, sowie zu einem normalen **Eisenstoffwechsel** und **schützt die Zellen** vor oxidativem Stress.

Der *Lactobacillus rhamnosus,* die Hefe *saccharomyces cerevisae* und das Inulin (1,4g / 10 g) aus der Agave sorgen für ein gutes Bauchgefühl.
(Der Gesetzgeber lässt keine weiteren gesundheitlichen Äußerungen zu den Pre- und Probiotika zu.)

Hinweis: Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Wichtig für die Gesundheit sind eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise.

225 g

3 x 225 g



Gesundheit beginnt heute. IHLE.

Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo