

## Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel

Trockenextrakt aus Artischockenblättern 400 mg / Hartkapsel

Zur Anwendung bei Heranwachsenden ab 12 Jahre und Erwachsenen.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einigen Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel beachten?
3. Wie ist Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen.

### 1. WAS IST CHOLAGOGUM NATTERMANN® ARTISCHOCKE KAPSEL UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Verdauungsbeschwerden. Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel wird angewendet bei Verdauungsbeschwerden (dyspeptische Beschwerden), besonders bei funktionellen Störungen des ableitenden Gallensystems.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON CHOLAGOGUM NATTERMANN® ARTISCHOCKE KAPSEL BEACHTEN?

**Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel darf nicht angewendet werden**

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Artischocke und anderen Korbblütlern oder einem der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels.
- bei Verschluss der Gallenwege.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel ist erforderlich:**

Bei Gallensteinleiden darf Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder regelmäßig wiederkehren, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden.

#### **Kinder:**

Zur Anwendung von Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es darf deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Bei Einnahme von Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel mit anderen Arzneimitteln:** Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor Kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Das Arzneimittel darf wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel:**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. WIE IST CHOLAGOGUM NATTERMANN® ARTISCHOCKE KAPSEL EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Cholagogum Nattermann® Artischocke Kapsel immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Alter bzw. (Körpergewicht)	Einzeldosis	Tagesgesamtdosis
Heranwachsende ab 12 Jahre und Erwachsene	1 Hartkapsel 3-mal täglich	3 Hartkapseln

Nehmen Sie Chologogum Nattermann® Artischocke Kapsel unzerkaut zu den Hauptmahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser [200 ml]).

Die Anwendungsdauer ist nicht grundsätzlich begrenzt, richtet sich aber nach dem Verlauf der Beschwerden. Beachten Sie bitte insbesondere die Angaben zu den Vorsichtsmaßnahmen unter Punkt 2.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Chologogum Nattermann® Artischocke Kapsel zu stark oder zu schwach ist.

### **Wenn Sie eine größere Menge Chologogum Nattermann® Artischocke Kapsel eingenommen haben, als Sie sollten:**

Vergiftungen mit Zubereitungen aus Artischockenblättern sind bisher nicht bekannt geworden.

Bei Einnahme größerer Mengen von Chologogum Nattermann® Artischocke Kapsel sollte ein Arzt benachrichtigt werden, der über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

### **Wenn Sie die Einnahme von Chologogum Nattermann® Artischocke Kapsel vergessen haben:**

Wenn Sie zu wenig Chologogum Nattermann® Artischocke Kapsel eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

### **Wenn Sie die Einnahme von Chologogum Nattermann® Artischocke Kapsel abbrechen:**

Die Verdauungsstörungen können wieder auftreten, deshalb sollten Sie Ihren Arzt informieren.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Chologogum Nattermann® Artischocke Kapsel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei Jedem auftreten müssen.

### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Bei der Anwendung von artischockenhaltigen Arzneimitteln sind Fälle von leichten Durchfällen mit typischer Begleitsymptomatik (z. B. Bauchkrämpfe), Oberbauchbeschwerden, Übelkeit und Sodbrennen sowie Überempfindlichkeitsreaktionen, wie z. B. Hautausschläge, aufgetreten. Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine Angaben vor.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, so informieren Sie einen Arzt, damit er über den Schweregrad und über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Chologogum Nattermann® Artischocke Kapsel nicht nochmals eingenommen werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. WIE IST CHOLOGOGUM NATTERMANN® ARTISCHOCKE KAPSEL AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Behältnis nach "Verwendbar bis" angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 30 °C lagern.

## **6. WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Chologogum Nattermann® Artischocke Kapsel enthält:**

Der Wirkstoff ist: Trockenextrakt aus Artischockenblättern.

In 1 Hartkapsel sind enthalten: 400 mg Trockenextrakt aus Artischockenblättern (4 - 6 :1), Auszugsmittel: Wasser

Die sonstigen Bestandteile sind:

Talkum, Magnesiumstearat, hochdisperses Siliciumdioxid, Maisstärke, Lactose-Monohydrat, Gelatine, gereinigtes Wasser, Natriumdodecylsulfat, Farbstoffe E 104, E 132, E 171, E 172.

### **Hinweis für Diabetiker:**

1 Hartkapsel enthält 0,007 Proteineinheiten (BE).

### **Wie Chologogum Nattermann® Artischocke Kapsel aussieht und Inhalt der Packung:**

Originalpackung mit 30 Hartkapseln

Originalpackung mit 50 Hartkapseln

Originalpackung mit 100 Hartkapseln

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Cassella-med GmbH & Co. KG

Gereonsmühlengasse 1

50670 Köln

Telefon: 0800/1652-200, Telefax: 0800/1652-700

E-Mail: [dialog@cassella-med.eu](mailto:dialog@cassella-med.eu)

### **Hersteller**

Klosterfrau Berlin GmbH

Motzener Str. 41

12277 Berlin

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet Februar 2016.**