

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Baldriantinktur Melival®

Tinktur zum Einnehmen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

Wirkstoff: Tinktur aus Baldrianwurzel

100 ml enthalten: 100 ml Tinktur aus Baldrianwurzel (1:5), Auszugsmittel Ethanol 70 % (V/V)

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Baldriantinktur Melival® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 - 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Baldriantinktur Melival® und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Baldriantinktur Melival® beachten?
3. Wie ist Baldriantinktur Melival® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Baldriantinktur Melival® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Baldriantinktur Melival® und wofür wird sie angewendet?

Baldriantinktur Melival® ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Anwendungsgebiete

Unruhezustände, nervös bedingte Einschlafstörungen.

Hinweis

Wenn die nervös bedingten Einschlafstörungen und/oder die Unruhezustände länger andauern, sollte wie bei allen unklaren Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Baldriantinktur Melival® beachten?

Baldriantinktur Melival® darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Baldrianwurzeltinktur sind
- von Alkoholkranken.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Baldriantinktur Melival® ist erforderlich

Wegen des Alkoholgehaltes soll Baldriantinktur Melival® von Leberkranken, Epileptikern oder Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

Kinder und Jugendliche

Zur Anwendung von Baldriantinktur Melival® bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Baldriantinktur Melival® soll daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

Einnahme von Baldriantinktur Melival® zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, vor kurzem eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von Baldriantinktur Melival® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Bei längerfristiger Einnahme von Baldriantinktur Melival® ist zusätzlicher Alkoholgenuss zu vermeiden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Zur Anwendung von Baldriantinktur Melival® in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Baldriantinktur Melival® soll daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Bei der Einnahme von Baldriantinktur Melival® kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen soweit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Baldriantinktur Melival®

Baldriantinktur Melival® enthält Alkohol (Ethanol)

Dieses Arzneimittel enthält 1,6 g Alkohol (Ethanol) pro Teelöffel, entsprechend 521 mg/ml. Die Menge in einem Teelöffel dieses Arzneimittels entspricht weniger als 40 ml Bier oder 16 ml Wein. Es ist unwahrscheinlich, dass die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel Auswirkungen auf Erwachsene und Jugendliche hat oder dass bei Kindern Auswirkungen wahrnehmbar sind. Bei kleinen Kindern können Auswirkungen möglich sein, z.B. Schläfrigkeit. Die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel kann die Wirkungen anderer Arzneimittel verändern. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen. Wenn Sie alkoholabhängig sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

3. Wie ist Baldriantinktur Melival® einzunehmen?

Nehmen Sie Baldriantinktur Melival® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren:

- zur Beruhigung 2–3 mal täglich ½ Teelöffel voll (ca. 1,5 ml)

- bei Schlafstörungen eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen 1 Teelöffel voll (ca. 3 ml) Baldriantinktur Melival[®], verdünnt mit etwas Wasser einnehmen.

Bei nicht ausreichender Wirksamkeit bei Schlafstörungen kann zusätzlich 1 Teelöffel voll vor dem Abendessen eingenommen werden.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung ist nicht prinzipiell begrenzt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Baldriantinktur Melival[®] zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Baldriantinktur Melival[®] eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen mehr als vorgesehen eingenommen/angewendet haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme/Anwendung so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Die Einnahme von 10 g und mehr von Baldriantinktur Melival[®] kann – insbesondere bei Kleinkindern – zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhaltes werden bei der 50 ml-Flasche etwa 27 g und bei der 100 ml-Flasche etwa 54 g Alkohol aufgenommen.

Wenn Sie die Einnahme von Baldriantinktur Melival[®] vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Einnahme von Baldriantinktur Melival[®] abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Baldriantinktur Melival[®] Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Einnahme von Baldriantinktur Melival[®] kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen soweit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Baldriantinktur Melival[®] aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. Etikett nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen

Dicht verschlossen und vor Licht geschützt aufbewahren.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Baldriantinktur Melival[®] enthält

Der Wirkstoff ist

Baldriantinktur

100 ml enthalten: 100 ml Tinktur aus Baldrianwurzel (1:5 [Verhältnis Droge zu Auszugsmittel]), Auszugsmittel Ethanol 70 % (V/V)

Es sind keine sonstigen Bestandteile enthalten.

Wie Baldriantinktur Melival[®] aussieht und Inhalt der Packung

Baldriantinktur Melival[®] ist eine braune Flüssigkeit und in Tropfflaschen zu 50 ml und 100 ml erhältlich, zusätzlich mit einem Messbecher (Medizinprodukt CE0297, Hersteller: Remy & Geiser GmbH).

Allgemeiner Hinweis

Bei Naturstoff-Präparaten gelegentlich auftretende Nachtrübungen oder Ausflockungen beeinflussen nicht die Wirkung; eventuell vor Gebrauch schütteln.

Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller

Hofmann & Sommer GmbH und Co. KG

Chemisch-Pharmazeutische Fabrik

Lindenstraße 11, 07426 Königsee

Telefon: 03 67 38 / 65 9-0, Telefax: 03 67 38 / 65 9-119

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2025.

Baldriantinktur hat in unserem Hause, Hofmann & Sommer, einen Namen bekommen: Melival[®].

Mit Melival[®] haben Sie ein rein pflanzliches Präparat aus dem Thüringer Land erworben.

Die beruhigende, entspannende und somit krampflösende Wirkung des Baldrians, gepaart mit seiner schlaffördernden Eigenschaft, gehört zu den ältesten Erfahrungen der Menschen im Umgang mit Heilmitteln aus der Natur.

Die Baldriantinktur Melival[®] ermöglicht Ihnen eine sanfte, schonende und zugleich erfolgreiche Selbstmedikation Ihrer Beschwerden. Die Firma Hofmann & Sommer hat sich in besonderer Weise der Herstellung von traditionell angewandten Heilmitteln verschrieben und wünscht Ihnen auf diesem Wege gute Besserung.