
Die Sonne ist essentiell für das Leben auf der Erde. Sonnenstrahlen spenden Wärme, erhöhen unser Wohlbefinden und steigern unsere Leistungsfähigkeit. Darüber hinaus haben Sonnenstrahlen eine positive Wirkung bei verschiedenen Hautkrankheiten wie z.B. Neurodermitis oder Schuppenflechte. Andererseits schädigen ultraviolette Strahlen Hautzellen entweder direkt oder durch die Bildung von freien Radikalen. Zu viel Sonne kann deshalb Ursache für vorzeitige Hautalterung und manchmal sogar für Hautkrebs sein. Oberstes Gebot ist daher ein bewusstes Verhalten gegenüber Sonnenlicht und ein wirksamer Schutz vor der UV-Strahlung.

Bräunung

Die Pigmentzellen unter der Hornhaut dienen als Schutzschild gegen das Sonnenlicht. Sie bilden den Hautfarbstoff Melanin, der die begehrte Bräune hervorruft. Die Produktion wird durch UV-B-Strahlung gefördert. Dieser Prozess geht nur sehr langsam vor sich und der Farbstoff wird auch erst nach etwa zwei bis vier Tagen an der Hautoberfläche sichtbar. Die eingelagerte Menge an Melanin bedingt den Tönungsgrad der Haut. Dieser ist bei jedem Menschen je nach Hauttyp unterschiedlich. Menschen, die von Natur aus eine dunklere Haut haben, besitzen mehr Melanin und sind daher weniger lichtempfindlich.

UV-B-Strahlen

Sie sind sehr energiereich, werden jedoch größtenteils in der Oberhaut aufgehalten. UV-B-Strahlen bewirken eine langsame, aber anhaltende Bräune und den Aufbau einer Schutzschicht (Lichtschwiele). Zu intensiv genossen, sind sie der Hauptgrund für den Sonnenbrand. Sie verursachen unsichtbare Schäden in den Hautzellen, was langfristig zu Hautkrebs führen kann.

UV-A-Strahlen

Sie sind langwelliger als UV-B-Strahlen und dringen tief in die Lederhaut ein.

UV-A-Strahlen sind gefährlich, weil sie im Gegensatz zu UV-B-Strahlen keine Signalwirkung wie Sonnenbrand haben, aber dennoch der Haut schaden. Sie beschleunigen die Hautalterung und Faltenbildung und können allergische Hautreaktionen (z.B. Sonnenallergie) sowie Hyperpigmentierung (Altersflecken) auslösen.

Lichtschutzfaktor (LSF)

Die Haut reagiert sehr individuell auf ultra-violette Strahlung und rötet sich nach gegebener Zeit. Den Zeitraum, in dem die Haut ohne Ausbildung einer Rötung der Sonne ausgesetzt sein kann, nennt man Eigenschutzzeit. Sie ist abhängig vom Hauttyp. Hellere Hauttypen haben eine kürzere Eigenschutzzeit als dunklere Hauttypen. Der Lichtschutzfaktor gibt an, um wieviel mal länger man sich mit dem verwendeten Sonnenschutz im Vergleich zur Eigenschutzzeit der Sonne aussetzen kann.

Warum möglichst Produkte ohne Emulgatoren verwenden?

Emulgatoren können in Verbindung mit Sonnenlicht / UV-Strahlung zu Unverträglichkeitsreaktionen führen. Man schätzt, dass rund 10-20 Prozent der Bevölkerung unter Sonnenallergie leiden. Dabei ist dies nur ein Sammelbegriff für Symptome wie Juckreiz, Bläschen oder Quaddeln, die vor allem durch UV-A-Licht in Verbindung mit Emulgatoren hervorgerufen werden. Auch die so genannte Mallorca-Akne rechnet man zu den Sonnenallergien.

Für Sonnenallergiker ist es besonders wichtig, bei der Wahl eines Sonnenschutzes zum richtigen Mittel zu greifen. Es sollte ein Sonnenschutzmittel angewendet werden, das keine Emulgatoren enthält. Dies sollte auch bei der Auswahl der weiteren Körperpflegeprodukte beachtet werden (z.B. PHYSIOGEL®), um das Risiko zu vermindern.

Dermatologischer Sonnenschutz

PHYSIOGEL® A.I. Sonnencreme ist emulgatorfrei, wasserfest und besonders für empfindliche, trockene Haut sowie bei Neurodermitis und Neigung zu Sonnenallergie (z.B. Mallorca-Akne) geeignet.

Auch für empfindliche Kinderhaut. Nicht komedogen.

UV-A- und UV-B-Schutz

Das hochwirksame Filtersystem mit Tinosorb S und Titandioxid schützt effektiv vor UV-A- und UV-B-Strahlen. Es schützt vor Sonnenbrand, lichtbedingten Hautschäden, Sonnenallergie und vorzeitiger UV-bedingter Hautalterung.

Hauteigener Schutzfaktor PEA

PHYSIOGEL® A.I. Sonnencreme enthält den hauteigenen, anti-entzündlich wirkenden Radikalfänger PEA. Dieser schützt die Haut effektiv vor freien Radikalen und hilft so, einen Sonnenbrand zu verhüten. Gleichzeitig beugt er vorzeitiger Hautalterung vor und reduziert vorhandene Hautrötungen.

Derma-Membran-Struktur (DMS®)

Durch die innovative, der natürlichen Barriere der Haut nachempfundene Struktur (DMS®) von PHYSIOGEL® A.I. Sonnencreme gelangt PEA schonend in die Epidermis und kann dort seine Wirkung entfalten. Die in der DMS® enthaltenen hautverwandten Lipide unterstützen nachhaltig die Regeneration der Hautschutzbarriere.

Wichtige Hinweise:

Vor dem Sonnen auftragen. Großzügig auftragen und Anwendung regelmäßig wiederholen, um den Lichtschutz aufrecht zu erhalten. Intensive Mittagssonne vermeiden.

Babys und Kleinkinder vor direkter Sonneneinstrahlung schützen und Kleidung sowie Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor verwenden.

Auch Sonnenschutzmittel mit hohen Lichtschutzfaktoren bieten keinen vollständigen Schutz vor UV-Strahlen.

Besonderen Schutz benötigen sonnenbrandgefährdete Körperregionen wie Nasenrücken, Stirn, Ohren, Lippen, Kinn, Nacken, Schultern, Fußrücken.

Selbst die Verwendung eines Sonnenschutzpräparates sollte nicht zu ausgedehnten Sonnenbädern verleiten.

Auf Parfüms, Deodorants und sonstige Kosmetika während des Sonnenbades verzichten. Sobald sich eine Hautrötung zeigt, direkte Sonneneinstrahlung vermeiden.

Sehr helle Hauttypen sollten die Dauer der Sonnenbäder nur langsam steigern.

Sonnenschutzmittel auswählen, welches Schutz vor UV-A- und UV-B-Strahlung gewährleistet.

Inhalt: 50 ml

In Apotheken erhältlich

Ingredients:

Aqua, C12-15 Alkyl Benzoate, Glycerin, Titanium Dioxide, Pentylene Glycol, Tri-C12-13 Alkyl Citrate, Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine, Caprylic/Capric Triglyceride, Acrylates Copolymer, Hydrogenated Lecithin, Palmitamide MEA, Aluminium Stearate, Polyhydroxystearic Acid, Butyrospermum Parkii, Hydroxyethylcellulose, Alumina, Betaine, Acetamide MEA, Squalane, Xanthan Gum, Sarcosine

Nach dem Sonnenbaden empfehlen wir für die sanfte Hautpflege PHYSIOGEL® A.I. Lotion.

Mehr Infos über PHYSIOGEL® und Tipps zur Haut- und Haarpflege im Internet unter: www.physiogel.com

Ⓓ Stiefel Laboratorium GmbH, 63075 Offenbach email: info@stiefel-gmbh.de

ⒸH Qualicare AG, 4023 Basel email: info@qualicare.ch

Ⓐ Sanova Pharma GesmbH, 1110 Wien email: sanova.pharma@sanova.at

PHYSIOGEL® Produkte	Anwendung
PHYSIOGEL® Shampoo 250 ml	Ein besonders mildes Shampoo zur Reinigung bei empfindlicher, trockener, juckender Haut, Neurodermitis, Hautallergien und Psoriasis. Ideal für Kopf und Körperwäsche – auch für die tägliche Reinigung des Körpers als Waschlotion.
PHYSIOGEL® Plus Shampoo 150 ml	Enthält zusätzlich zu PHYSIOGEL® Shampoo eine milde Spülung für strapaziertes Haar plus Panthenol für die Regeneration der Kopfhaut.
PHYSIOGEL® Creme 10 ml, 75 ml und 150 ml	Zur Pflege der empfindlichen, trockenen, juckenden und stark beanspruchten Haut, bei Neurodermitis, Hautallergien und Psoriasis. Ideal zur Pflege des Gesichtes und der Hände sowie besonders beanspruchter Hautpartien wie Ellbogen, Knie oder Gelenkbeugen.
PHYSIOGEL® Body Lotion 200 ml	Zur Pflege der empfindlichen, trockenen, juckenden und stark beanspruchten Haut, bei Neurodermitis, Hautallergien und Psoriasis. Ideal zur Pflege des ganzen Körpers.
PHYSIOGEL® A.I. Creme 50 ml und 100 ml	Zur Pflege gereizter Hautareale bei Neurodermitis und juckender, trockener Haut. Irritierte Haut kann sich wieder beruhigen.
PHYSIOGEL® A.I. Lotion 200 ml	Zur Pflege bei juckender, gereizter Haut sowie Neurodermitis. Ideal zur Pflege des ganzen Körpers, auch nach dem Sonnenbaden.
PHYSIOGEL® Dusch-Creme 150 ml	Zur täglichen sanften Hautreinigung. Die Haut wird besonders sanft gereinigt und bereits beim Duschen durch DMS® mit hautverwandten Lipiden gepflegt.