Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Glutamin Verla® 330 mg überzogene Tabletten

Wirkstoff: Glutaminsäure

Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach längerer Einnahme nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Glutamin Verla® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Glutamin Verla® beachten?
3. Wie ist Glutamin Verla® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Glutamin Verla® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Glutamin Verla® und wofür wird es angewendet?

Glutamin Verla® ist ein traditionelles Arzneimittel.
Das Arzneimittel enthält die natürliche Aminosäure Glutaminsäure. Diese wird benötigt für Informationsübertragungen und Stoffwechselvorgänge im Körper (vor allem im Gehirn).
Glutamin Verla® wird traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.
Beim Auftreten von Krankheitszeichen sowie unklaren oder andauernden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Glutamin Verla® beachten?

Glutamin Verla® darf nicht eingenommen werden,
- wenn Sie allergisch gegen Glutaminsäure oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,

- bei schweren krankhaften Trieb- und Affektsteigerungen, es sei denn, dass der Arzt es ausdrücklich gestattet hat.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Glutamin Verla® einnehmen.

Einnahme von Glutamin Verla® zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.
Bisher sind keine anderen Arzneimittel bekannt, die die Wirkung von Glutamin Verla® beeinflussen oder durch Glutamin Verla® in ihrer Wirkung beeinflusst werden.

Schwangerschaft und Stillzeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es liegen keine Daten zur Verkehrstüchtigkeit und zum Bedienen von Maschinen vor.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Glutamin Verla®
Glutamin Verla® enthält Saccharose und Glucose. Bitte nehmen Sie Glutamin Verla® erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Glutamin Verla® einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt
Erwachsene:
2-8 überzogene Tabletten täglich

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen
Jugendliche ab 12 Jahren:
2-8 überzogene Tabletten täglich
Kinder ab 6 Jahren:
2-6 überzogene Tabletten täglich

Art der Anwendung
Bitte nehmen Sie die überzogenen Tabletten unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nur morgens und mittags ein.

Wenn Sie eine größere Menge Glutamin Verla® eingenommen haben, als Sie sollten
Bei Überdosierung von Glutamin Verla® können die unter Abschnitt 4. genannten Beschwerden verstärkt auftreten. Das Arzneimittel sollte dann abgesetzt und gegebenenfalls ein Arzt aufgesucht werden.
Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem

auftreten müssen.

Bei hoher Dosierung können Bewegungsdrang und Schlafstörungen auftreten.

Verringern Sie die Dosis oder beenden Sie die Einnahme von Glutamin Verla®, bis die Nebenwirkungen verschwunden sind.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Glutamin Verla® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Glutamin Verla® enthält

Der Wirkstoff ist: Glutaminsäure

1 überzogene Tablette enthält 330 mg Glutaminsäure.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gelatine, Glycerol 85 %, Kartoffelstärke, hochdisperses Siliciumdioxid, Talkum, Stearinsäure (Ph. Eur.), Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Saccharose, Calciumcarbonat, Macrogol 35000, Povidon (K25), Kaliumdihydrogenphosphat, Glucosesirup, Arabisches Gummi, Macrogol 6000, Montanglycolwachs, Vanillin, Eisen(III)-oxid, Eisen(II,III)-oxid.

Wie Glutamin Verla® aussieht und Inhalt der Packung

Dunkelbraune, runde, überzogene Tabletten.

Glutamin Verla® ist in Packungen mit 50, 100, 250 und 1000 überzogenen Tabletten erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, Hauptstraße 98,
82327 Tutzing, www.verla.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2024.

Liebe Leserin, lieber Leser!

Glutamin Verla® gehört zu den traditionell angewendeten Arzneimitteln und ist bereits seit über 50 Jahren in der Apotheke erhältlich und bewährt. Die Zulassung von Glutamin Verla® als traditionelles Arzneimittel beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Bei dem Wirkstoff Glutaminsäure handelt es sich um eine so genannte nicht essentielle Aminosäure. Sie ist als natürlicher Eiweißbestandteil in verschiedenen tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln enthalten und kommt auch im menschlichen Organismus vor. Dort wird sie als Eiweißbaustein und Botenstoff z. B. für die Nährstoffversorgung und für viele Stoffwechsel- und Entgiftungsprozesse benötigt.

Das traditionelle Arzneimittel Glutamin Verla® stellt diese wichtige Aminosäure bereit und wirkt sich so positiv auf das Allgemeinbefinden aus.

Wenn Sie Fragen haben, sind wir für Sie unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 1044443 erreichbar.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute!

7306010
0324