



# Vital Tonikum Herz-Kreislauf

## Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!  
Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Vital Tonikum Herz-Kreislauf

#### Zusammensetzung

100 ml (103 g) Flüssigkeit enthalten:

#### Arzneilich wirksame Bestandteile:

Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4 - 7 : 1) Auszugsmittel: Methanol 70 % (V / V) 300 mg, Trockenextrakt aus Weißdornfrüchten (4 - 6,7 : 1) Auszugsmittel: Methanol 70 % (V / V) 600 mg, Trockenextrakt aus Rosmarinblättern (4 - 6,7 : 1) Auszugsmittel: Wasser 250 mg, Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (3,3 - 5 : 1) Auszugsmittel: Wasser 500 mg, Thiaminchloridhydrochlorid (Vitamin B<sub>1</sub>) 5 mg.

#### Sonstige Bestandteile:

Propylenglycol, Macrogolglycerolhydroxystearat, Glycerol 85%, Saccharin-Natrium, Natriumcyclamat, Menthol,

Mandarinaroma, Vanille-Sahne-Aroma, Milchsäure, Sorbinsäure, Gereinigtes Wasser.

#### Hinweis für Diabetiker

20 ml entsprechen 0,015 BE - daher für Diabetiker geeignet.

#### Darreichungsform und Inhalt

Originalpackungen mit 20, 250, 500, 750 und 1000 ml Flüssigkeit.

#### Stoff- oder Indikationsgruppe

Traditionelles Arzneimittel.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Queisser Pharma GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
Telefon: 04 61 / 99 96-0  
Telefax: 04 61 / 99 96-110  
email: info@queisser.de

#### Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion bei nervlicher Belastung. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen wie Unruhezustände, Einschlafstörungen, Ansammlung von Wasser in den Beinen oder unklaren Beschwerden, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder die Halsgegend ausstrahlen können, oder Atemnot ist eine ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

#### Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Vital Tonikum Herz-Kreislauf nicht anwenden?

Sie dürfen Vital Tonikum Herz-Kreislauf nicht anwenden, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf einen der Inhaltsstoffe überempfindlich reagiert haben.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Daher sollte Vital Tonikum Herz-Kreislauf in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

#### Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Wegen nicht ausreichender Untersuchungen sollten Kinder unter 12 Jahren Vital Tonikum Herz-Kreislauf nicht einnehmen.

#### Wechselwirkungen

Keine bekannt.

#### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt für die Einnahme von Vital Tonikum Herz-Kreislauf nichts anderes verordnet hat.

Erwachsene und Kinder über 12 Jahren nehmen 3 mal täglich den Inhalt von je 1 Messbecher (20 ml) ein. Grundsätzlich kann das Arzneimittel auch längere Zeit eingenommen werden. Beachten Sie bitte die Angaben unter Anwendungsgebiete.

Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da das Vital Tonikum sonst nicht richtig wirken kann.

#### Anwendungsfehler und Überdosierung

Was ist zu tun, wenn Vital Tonikum Herz-Kreislauf in zu großen Mengen angewendet wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Auch bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch (z. B. Einnahme größerer Mengen) von Vital Tonikum Herz-Kreislauf ist nicht mit Nebenwirkungen zu rechnen.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Vital Tonikum Herz-Kreislauf angewendet oder eine Anwendung vergessen haben?

Die Anwendung sollte normal, d. h. ohne Dosisänderung, fortgeführt werden.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden?

Die Anwendung kann jederzeit beendet werden.

#### Nebenwirkungen

Bei Einhaltung der Dosierungsangaben sind keine Nebenwirkungen bekannt. Sollten dennoch unerwünschte Wirkungen auftreten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfalldatum dieses Arzneimittels ist auf der Faltschachtel und dem Etikett aufgedruckt.

Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

Haltbarkeit nach Öffnen des Behältnisses: 3 Monate.

#### Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?

Nicht über 30°C aufbewahren. Flasche nach Gebrauch fest verschließen.

#### Besondere Hinweise

Dieses Arzneimittel enthält Naturprodukte und deshalb können manchmal Trübungen entstehen, welche aber keinen Einfluss auf die pharmazeutische Qualität oder die Wirksamkeit haben.

#### Stand der Information

November 2005.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.



Queisser  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
email: info@queisser.de



# Vital Tonikum Herz-Kreislauf

alkoholfrei

Stärkt Herz und Kreislauf  
bei nervlicher Belastung mit  
der Naturkraft der Kräuter



## Doppelherz - die Kraft der zwei Herzen.

## Wie wirkt Vital Tonikum Herz-Kreislauf von Doppelherz

### Mit der Naturkraft der Kräuter

Das Vital Tonikum Herz-Kreislauf von Doppelherz nutzt die Kraft ausgewählter Heilpflanzen, um den Körper zu stärken und den Ablauf der wichtigen Lebensfunktionen zu unterstützen.

Die spezielle Kombination wertvoller Zubereitungen aus Weißdorn, Rosmarin und Baldrian wirkt vorbeugend, stärkt Herz und Kreislauf, insbesondere bei nervlicher Belastung.

### Das ist das Besondere an Vital Tonikum Herz-Kreislauf von Doppelherz

Die meisten Stärkungsmittel enthalten Alkohol. Doch viele Menschen wollen oder müssen Alkohol meiden. Das Vital Tonikum Herz-Kreislauf von Doppelherz enthält bewusst keinen Alkohol. Alkohol wird zwar im ersten Herstellungsschritt als Auszugsmittel verwendet, um die Wirksubstanzen aus den Heilpflanzen zu lösen. Der Alkohol wird aber anschließend restlos entfernt. So können die Heilkräuter ihre Kräfte in einer alkoholfreien Form entfalten.

Das alkoholfreie Tonikum ist diabetikergeeignet. Ein Messbecher voll entspricht nur 0,015 BE (Broteinheiten).

### Kräuter - Schätze der Natur

Doppelherz Vital Tonikum Herz-Kreislauf enthält wertvolle Zubereitungen aus Weißdornbeeren, Weißdornblättern mit Blüten, Rosmarinblättern und Baldrianwurzeln.

### Weißdorn

Weißdorn wird auch als das „Pflegemittel für das alternde Herz“ bezeichnet. Das Vital Tonikum enthält Auszüge aller wertgebenden Bestandteile des Weißdorns. So kommt die ganze Bandbreite der wertvollen Inhaltsstoffe der roten Weißdornbeeren, der Weißdornblätter und der weißen Weißdornblüten für Herz und Kreislauf zum Tragen.

### Rosmarin

Rosmarin mit seinen wertvollen ätherischen Ölen ist ein traditioneller Wirkstoff zur Stärkung von Herz und Kreislauf. So kann Rosmarin die positive Wirkung des Weißdorns noch unterstützen.

### Baldrian

Baldrian wirkt beruhigend und wird daher insbesondere bei nervlicher Belastung geschätzt.

### Vitamin B1

Das Vitamin B<sub>1</sub>, auch Thiamin genannt, ist wichtig für den Energiestoffwechsel und die Nerven.

## Wer braucht Vital Tonikum Herz-Kreislauf von Doppelherz ?

### Der stark Beanspruchte

Der Alltag fordert den ganzen Menschen. Dem Körper wird viel abverlangt. Das führt auch zu nervlichen Belastungen. Das Vital Tonikum stärkt die Lebenskraft und gibt neuen Schwung, denn Herz und Kreislauf werden 3fach unterstützt.

### Der Mensch in den „besten Jahren“

Das Herz-Kreislauf-System wird täglich gefordert und muss Schwerstarbeit leisten. Gerade in der zweiten Lebenshälfte wird die herzstärkende Wirkung des Weißdorns plus die wohltuenden Effekte des Rosmarins auf Herz- und Kreislauf geschätzt.

### Der Mensch im höheren Lebensalter

Das Vital Tonikum Herz-Kreislauf als vorbeugende Maßnahme angewendet, kann eine sinnvolle Hilfe für den Menschen im höheren Lebensalter sein. Denn gerade dann, wenn der ältere Mensch zusätzlich Kraft braucht, kann die stärkende Wirkung des Doppelherz Tonikums auf Herz, Kreislauf und Nerven wohltuend sein.

### Der Diabetiker

Das Vital Tonikum Herz-Kreislauf von Doppelherz ist für Diabetiker geeignet, da es alkoholfrei ist und eine so geringe Menge an anrechenbaren BE hat, dass diese vernachlässigbar sind. Gerade Diabetiker schätzen ein alkoholfreies wohlschmeckendes Tonikum zur Stärkung von Herz und Kreislauf bei nervlicher Belastung.

**Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt von Doppelherz entschieden haben.**

### Ihre Meinung liegt uns am Herzen.

Haben Sie Fragen oder Anregungen, dann schreiben Sie uns bitte. Gern möchten wir uns um Ihre Wünsche kümmern. Mit der Beantwortung der folgenden Fragen helfen Sie mit, dass wir uns in Zukunft optimal auf die Bedürfnisse der Verwender von Doppelherz-Produkten einstellen können. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, und die strengen Datenschutzaufgaben werden natürlich garantiert eingehalten. Für Ihre Mithilfe bedanken wir uns ganz herzlich!

1.) Wie sind Sie auf Vital Tonikum Herz-Kreislauf von Doppelherz aufmerksam geworden?

- Zeitung / Zeitschrift       Internet  
 Fernsehen                       Apotheke  
 Bekannte / Verwandte       Drogeriemarkt / Verbrauchermarkt

2.) Sind Sie zufrieden mit dem Präparat?

- Ja       Nein, weil \_\_\_\_\_

3.) Was wollten Sie uns schon immer sagen?

4.)  weiblich       männlich      Alter: \_\_\_\_\_

email: \_\_\_\_\_

Ja, ich möchte kostenloses Informationsmaterial an folgende Adresse geschickt bekommen:

Bitte einschicken an: Queisser Pharma GmbH & Co. KG, Schleswiger Str. 74, 24941 Flensburg. Weitere Informationen unter: [www.doppelherz.de](http://www.doppelherz.de) oder email: [info@queisser.de](mailto:info@queisser.de)