

**GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

**Magnesium 150 Heumann**

Hartkapseln mit 150 mg Magnesium

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Magnesium 150 Heumann jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Magnesium 150 Heumann und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Magnesium 150 Heumann beachten?
3. Wie ist Magnesium 150 Heumann einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesium 150 Heumann aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. WAS IST MAGNESIUM 150 HEUMANN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Dieses Arzneimittel ist ein Mineralstoffpräparat.

**Magnesium 150 Heumann wird eingenommen bei**

Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

**2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON MAGNESIUM 150 HEUMANN BEACHTEN?**

**Magnesium 150 Heumann darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Magnesiumoxid oder einen der sonstigen Bestandteile von Magnesium 150 Heumann sind,
- bei schweren Nierenfunktionsstörungen,
- bei krankhafter Muskelschwäche oder -ermüdbarkeit (Myasthenia gravis),
- bei Zusammenbruch des Reizleitungssystems im Herzen (AV-Block).

**Bei Einnahme von Magnesium 150 Heumann mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Aminoglykosid-Antibiotika, Cisplatin (Krebsmittel) und Ciclosporin A (Mittel zur Unterdrückung der Immunantwort) beschleunigen die Ausscheidung von Magnesium.

Magnesium, Eisen, Fluoride und Tetracyclin-Antibiotika beeinflussen sich gegenseitig bei der Aufnahme in den Körper.

Magnesium 150 Heumann sollte deshalb nicht gleichzeitig mit Präparaten, die die oben genannten Stoffe enthalten, eingenommen werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Gegen die Einnahme von Magnesium 150 Heumann in Schwangerschaft und Stillzeit bestehen keine Bedenken.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**3. WIE IST MAGNESIUM 150 HEUMANN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Magnesium 150 Heumann immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis**

Soweit nicht anders verordnet, morgens und abends je 1 Kapsel Magnesium 150 Heumann einnehmen.

**Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

Magnesium 150 Heumann Kapseln werden unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (ca. 1 Glas Wasser) eingenommen.

**Dauer der Anwendung**

Es ist keine zeitliche Begrenzung der Einnahme vorgesehen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Magnesium 150 Heumann zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Magnesium 150 Heumann eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei intakter Nierenfunktion sind keine besonderen Maßnahmen zu treffen. Informieren Sie jedoch in jedem Fall Ihren Arzt.

Halten Sie eine Packung des Arzneimittels bereit, damit sich der Arzt über den aufgenommenen Wirkstoff informieren kann.

**Wenn Sie die Einnahme von Magnesium 150 Heumann vergessen haben**

Die Einnahme sollte normal, das heißt ohne Dosisänderung fortgeführt werden.

**Wenn Sie die Einnahme von Magnesium 150 Heumann abbrechen**

Die Anwendung kann jederzeit beendet werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Magnesium 150 Heumann Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
<b>Selten</b>	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>Sehr selten</b>	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, oder unbekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

Magen-Darm-Trakt

Bei höherer Dosierung kann es unter der Behandlung mit Magnesium in seltenen Fällen zu weichen Stühlen oder Durchfällen kommen.

**Gegenmaßnahmen**

Die Behandlung sollte vorübergehend unterbrochen werden und kann nach Besserung bzw. nach Verschwinden der Symptome mit reduzierter Dosis wieder aufgenommen werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. WIE IST MAGNESIUM 150 HEUMANN AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen**

Magnesium 150 Heumann trocken und nicht über 25 °C aufbewahren.

**6. WEITERE INFORMATIONEN**

**Was Magnesium 150 Heumann enthält**

Der Wirkstoff ist: Magnesiumoxid. Eine Kapsel enthält 250 mg Magnesiumoxid, entsprechend 150,8 mg (6,2 mmol) Magnesium.

Die sonstigen Bestandteile sind: Gelatine, mikrokristalline Cellulose, Macrogol 4.000, gereinigtes Wasser, Natriumdodecylsulfat;

Farbstoffe: Titandioxid (E 171), Eisen(III)-oxid (E 172), Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O, Eisen(II, III)-oxid (E 172).

**Wie Magnesium 150 Heumann aussieht, und in welchen Packungsgrößen es erhältlich ist**

Bei Magnesium 150 Heumann handelt es sich um Hartkapseln, mit cremefarbenem Ober- und weißem Unterteil.

Magnesium 150 Heumann ist in Originalpackungen mit 20 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) Kapseln erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

**HEUMANN PHARMA**

GmbH & Co. Generica KG

Südwestpark 50 · 90449 Nürnberg

Telefon/Telefax: 0700 4386 2667

E-Mail: info@heumann.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: 11/2007.**

Liebe Patientin,

lieber Patient,

Sie haben Magnesium 150 Heumann, ein Arzneimittel mit dem bewährten Wirkstoff Magnesiumoxid, erhalten.

Dieses Arzneimittel soll Ihnen helfen, schneller beschwerdefrei zu werden. Damit Magnesium 150 Heumann seine Wirkung optimal entfalten kann, ist es wichtig, dass Sie sich an die Dosierungsanleitung in der Gebrauchsinformation oder die Angaben Ihres Arztes halten.

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, die Ihnen gerne weiterhelfen.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

***Wichtige Information zur Entsorgung dieses Arzneimittels und seiner Verpackung***

Die Heumann Pharma GmbH & Co. Generica KG hat sich dem Rücknahme- und Verwertungssystem Vfw-REMEDICA angeschlossen. Wir bitten Sie deshalb, dieses Arzneimittel nicht dem Restmüll beizufügen, sondern es zusammen mit seiner Verpackung bei an Vfw-REMEDICA teilnehmenden Apotheken abzugeben.

Apothekenpflichtig