

Kamillenblüten Arzneitee

Gebrauchsinformation

Stand: 02/2022

Zul.-Nr.: 7999.99.99

Inhalt: Kamillenblüten

Wirkstoff: Kamillenblüten

Darreichungsform: Getrocknete Blütenköpfchen

Stoff- und Indikationsgruppe: Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet bei Magen-Darm-Beschwerden/ bei Erkältungen/bei örtlichen Entzündungen.

Art der Anwendung:

Innerliche Anwendung:

Zum Trinken und Inhalieren nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Zur Anwendung in der Mundhöhle:

Zum Gurgeln und Spülen nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Zur äußerlichen Anwendung:

Für Umschläge und Waschungen, zur Bereitung von Teilbädern nach Bereitung eines Aufgusses.

Anwendungsgebiete:

Traditionelle innerliche Anwendung:

Bei leichten Magen-Darm-Beschwerden wie Blähungen und leichten Krämpfen.

Traditionelle Anwendung zur Inhalation:

Zur Linderung von Erkältungsbeschwerden.

Traditionelle Anwendung in der Mundhöhle:

Zum Gurgeln bei leichten Entzündungen im Mund und Rachen.

Traditionelle äußerliche Anwendung:

Als Zusatz zu Teil- und Sitzbädern oder Spülungen unterstützend bei Haut- und Schleimhautentzündungen im Analbereich und im Genitalbereich, sofern ernsthafte Erkrankungen von einem Arzt ausgeschlossen wurden. Als Zusatz für feuchte Umschläge und Waschungen bei leichten Entzündungen der Haut und oberflächlichen Wunden.

Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

Gegenanzeigen:

Überempfindlichkeit gegenüber Kamillenblüten und anderen Korbblütlern.

Teil- und Sitzbäder dürfen nicht bei offenen Wunden, großen Hautverletzungen, akuten Hauterkrankungen, hohem Fieber und schweren Infektionen durchgeführt werden.

Vorsichtsmaßnahmen für

die Anwendung und Warnhinweise:

Kinder

- Innerliche Anwendung:
Kinder unter 6 Monaten
Die Anwendung wird nicht empfohlen.
- Anwendung zur Inhalation:
Kinder unter 6 Jahren
Die Anwendung wird wegen der Gefahr des Verbrühens nicht empfohlen.

Pharmazeutischer Unternehmer:

Heinrich Klenk GmbH & Co KG
Aschenhof 35 D-97525 Schwebheim
Tel.: +49 (0) 9723 609-0
Fax: +49 (0) 9723 609-60
www.klenk-naturkraft.de

Kamillenblüten Arzneitee

Gebrauchsinformation

Stand: 02/2022

- Anwendung in der Mundhöhle:
Kinder unter 12 Jahren
Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung nicht empfohlen.
- Äußerliche Anwendung:
Kinder unter 12 Jahren
Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung nicht empfohlen.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit ist ausreichend belegt.

Falls der Kamillenblütenaufguss im Bereich der Brust angewendet wird, sollte die Brust vor dem Stillen gründlich gereinigt werden, um eine Sensibilisierung des Säuglings zu vermeiden.

Wechselwirkungen:

Innerliche Anwendung

Bei Patienten nach Nierentransplantation, die hohe Dosen über einen längeren Zeitraum (ungefähr 2 Monate) eingenommen hatten, wurde über eine Beeinflussung von Leberenzymen, die an der Verstoffwechslung von Arzneimitteln beteiligt sind (Cytochrom P450 System), berichtet.

Äußerliche Anwendung

Keine bekannt.

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:

Innerliche Anwendung

- Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene (einschließlich Ältere)
Einzeldosis: 1,5 bis 4 g Kamillenblüten werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen, zugedeckt und nach etwa 5 bis 10 Minuten gegebenfalls durch ein Teesieb gegeben.
Tagesdosis: 3- bis 4-mal
- Kinder von 6 bis 11 Jahren
Einzeldosis: 1,5 bis 3 g Kamillenblüten werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen, zugedeckt und nach etwa 5 bis 10 Minuten gegebenfalls durch ein Teesieb gegeben.
Tagesdosis: 2- bis 4-mal
- Kinder von 2 bis 5 Jahren
Einzeldosis: 1,0 bis 1,5 g Kamillenblüten werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen, zugedeckt und nach etwa 5 bis 10 Minuten gegebenfalls durch ein Teesieb gegeben.
Tagesdosis: 2- bis 4-mal
- Kinder von 6 Monaten bis 1 Jahr
Einzeldosis: 0,5 bis 1,0 g Kamillenblüten werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen, zugedeckt und nach etwa 5 bis 10 Minuten gegebenfalls durch ein Teesieb gegeben.
Tagesdosis: 2- bis 4-mal

Pharmazeutischer Unternehmer:

Heinrich Klenk GmbH & Co KG
Aschenhof 35 D-97525 Schwebheim
Tel.: +49 (0) 9723 609-0
Fax: +49 (0) 9723 609-60
www.klenk-naturkraft.de

Kamillenblüten Arzneitee

Gebrauchsinformation

Stand: 02/2022

Anwendung zur Inhalation

- Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene (einschließlich Ältere)
Einzeldosis: 3 bis 10 g Kamillenblüten werden mit 100 ml siedendem Wasser übergossen.
Tagesdosis: mehrmals täglich
- Kinder von 6 bis 11 Jahren
Einzeldosis: 2 bis 5 g Kamillenblüten werden mit 100 ml siedendem Wasser übergossen.
Tagesdosis: 1- bis 2-mal

Anwendung in der Mundhöhle

- Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene (einschließlich Ältere)
Einzeldosis: 1 bis 5 g Kamillenblüten werden mit 100 ml siedendem Wasser übergossen, zugedeckt und nach etwa 5 bis 10 Minuten durch ein Teesieb gegeben.
Anschließend wird mit dem Aufguss gespült oder gegurgelt.
Tagesdosis: mehrmals täglich

Äußerliche Anwendung

Als Zusatz zu Teil- und Sitzbädern oder Spülungen unterstützend bei Haut und Schleimhautentzündungen im Analbereich und im Genitalbereich, sofern ernsthafte Erkrankungen von einem Arzt ausgeschlossen wurden.

- Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene (einschließlich Ältere)
Einzeldosis: 4,5 bis 5 g Kamillenblüten werden pro 1 l Wasser zur Herstellung eines Teil- oder Sitzbades oder einer Spülung eingesetzt.
Tagesdosis: mehrmals täglich

Als Zusatz für feuchte Umschläge und Waschungen bei leichten Entzündungen der Haut und oberflächlichen Wunden.

- Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene (einschließlich Ältere)
Einzeldosis: 3 bis 10 g Kamillenblüten werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen, zugedeckt und nach etwa 5 bis 10 Minuten durch ein Teesieb gegeben.

Der Aufguss wird zu Waschungen oder zur Herstellung feuchter Umschläge verwendet.

Tagesdosis: mehrmals täglich

Pharmazeutischer Unternehmer:

Heinrich Klenk GmbH & Co KG
Aschenhof 35 D-97525 Schwebheim
Tel.: +49 (0) 9723 609-0
Fax: +49 (0) 9723 609-60
www.klenk-naturkraft.de

Kamillenblüten

Arzneitee

Gebrauchsinformation

Stand: 02/2022

Dauer der Anwendung:

Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sowie bei Verschlechterung der Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

Nebenwirkungen:

Überempfindlichkeitsreaktionen einschließlich schwerer allergischer Reaktionen (Luftnot, Quincke Ödem, Kreislaufkollaps, anaphylaktischer Schock) nach Schleimhautkontakt mit flüssigen Kamillenblütenzubereitungen wurden berichtet. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Hinweis:

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Pharmazeutischer Unternehmer:

Heinrich Klenk GmbH & Co KG
Aschenhof 35 D-97525 Schwebheim
Tel.: +49 (0) 9723 609-0
Fax: +49 (0) 9723 609-60
www.klenk-naturkraft.de