



Gebrauchsinformation

# BALDRIANTINKTUR

Tinktur zum Einnehmen



## Stoff- oder Indikationsgruppe:

Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung

## Anwendungsgebiete:

Unruhezustände, nervös bedingte Einschlafstörungen.

## Hinweis:

Wenn die nervös bedingten Einschlafstörungen und/oder die Unruhezustände länger andauern, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden.

## Gegenanzeigen:

Baldriantinktur ist von Alkoholkranken nicht anzuwenden.

Wegen des Alkoholgehaltes soll Baldriantinktur von Leberkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

## Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:

Zur Anwendung von Baldriantinktur in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Baldriantinktur soll daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

## Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Keine bekannt.

## Warnhinweis:

Dieses Arzneimittel enthält mind. 66 Vol.-% Alkohol.

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 3 ml bis zu 1,8 g Alkohol (Ethanol) zugeführt.

Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten sowie für Schwangere und Kinder. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Dieses Arzneimittel enthält 30 g Alkohol (Ethanol) pro 50 ml bzw. 60 g Alkohol (Ethanol) pro 100 ml entsprechend mind. 66 Vol.-% Alkohol. Die Menge in 1 Teelöffel voll (ca. 3 ml) dieses Arzneimittels entspricht weniger als 48 ml Bier oder 19 ml Wein. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 3 ml bis zu 1,8 g Alkohol (Ethanol) zugeführt.

Der Alkohol in diesem Arzneimittel hat wahrscheinlich Auswirkungen auf Kinder. Dazu gehören Schläfrigkeit und Verhaltensänderungen. Es kann auch zu Beeinträchtigungen der Konzentrationsfähigkeit und der Fähigkeit zur Teilnahme an körperlichen Aktivitäten kommen.

Die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel kann Ihre Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen, da sie sich auf Ihre Urteilsfähigkeit und Ihre Reaktionsfähigkeit auswirkt. Wenn Sie Epilepsie oder Leberprobleme haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen. Die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel kann die Wirkungen anderer Arzneimittel verändern. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder



Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen. Wenn Sie alkoholabhängig sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Soweit nicht anders verordnet, wird zur Beruhigung 2-3 mal täglich ½ Teelöffel voll (ca. 1,5 ml) und bei Schlafstörungen eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen 1 Teelöffel voll (ca. 3 ml) Baldriantinktur, verdünnt mit etwas Wasser, eingenommen. Bei nicht ausreichender Wirksamkeit bei Schlafstörungen kann zusätzlich 1 Teelöffel voll vor dem Abendessen eingenommen werden.

### **Hinweise für den Fall der Überdosierung:**

Die Einnahme von 10 g und mehr von Baldriantinktur kann - insbesondere bei Kleinkindern - zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist.

Bei Einnahme des gesamten Flascheninhalts werden 30 g (bei Packungsgröße 50 ml) bzw. 60 g Alkohol (Ethanol) (bei Packungsgröße 100 ml) aufgenommen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Nebenwirkungen:**

Bei Einnahme von Baldriantinktur kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt am Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **Hinweise:**

Nach Ablauf des auf der Packung angegebenen Verfalldatums nicht mehr anwenden. Dicht verschlossen, vor Licht geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

### **Zusammensetzung:**

100 g Caelo Baldriantinktur enthalten:

100 g Tinktur aus Baldrianwurzel (1 : 5 [Verhältnis Droge zu Auszugsmittel])

Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

### **Darreichungsform und Inhalt:**

50 ml/100 ml Tinktur

### **Pharmazeutisches Unternehmen:**

Caesar & Loretz GmbH

Herderstraße 31, D-40721 Hilden

[www.caelo.de](http://www.caelo.de)

Stand der Information: Juni 2025

V7828B 0625