

# snoreeze

## Rachenspray bei Schnarchen Für 50 Nächte



Rachenspray mit abgestimmten Inhaltsstoffen in mikroverkapselter Form

### Wodurch wird Schnarchen verursacht?

Eine Hauptursache für das Schnarchen liegt in der Erschlaffung des Weichteilgewebes im Mund- und Rachenraum. Beim normalen Ein- und Ausatmen wird dieses erschlaffte Gewebe leicht angesaugt und in Schwingung versetzt. Dadurch entstehen die typischen Schnarchgeräusche.

Während der Wachzeiten verhindert dagegen die Muskelspannung den teilweisen Kollaps des Weichteilgewebes in diesem Bereich, so dass die Luft ungehindert durch die Atemwege streifen kann. Das ist auch der Grund, warum wir nicht schnarchen, wenn wir wach sind.

Folgende Faktoren und Erkrankungen können das Schnarchen begünstigen:

**Übergewicht:** Das Weichteilgewebe im hinteren Mund- und Rachenraum ist weniger fest und neigt beim Atmen eher zu Vibrationen.

**Rauchen:** Zigarettenrauch reizt die Mund- und Rachenschleimhaut und kann somit einen gleichmäßigen Luftstrom verhindern.

Durch die Einnahme **bestimmter Arzneimittel oder durch Alkoholkonsum** kann das Schnarchen durch eine extreme Entspannung der Muskeln im Bereich des hinteren Mund- und Rachenraums verstärkt werden.

**Schlafen auf dem Rücken:** Die Atemwege können eingeengt und damit teilweise der Luftstrom blockiert werden.

**Verstopfte Nase:** Infolge einer Erkältung, Allergie oder Nasenscheidewandverkrümmung kann der Luftstrom durch die Nase eingeschränkt werden und zur Mundatmung zwingen.

**Abnorm langes Zäpfchen, dicker Weichgaumen, Fehlstellung der Kiefer oder vergrößerte Mandeln:** Die Atemwege können eingeengt werden

### Wie wirkt Murnauers Snoreeze?

Snoreeze hilft das betroffene Gewebe geschmeidig zu machen und kann dadurch Schnarchgeräusche verringern.

Snoreeze enthält aufeinander abgestimmte Inhaltsstoffe in mikroverkapselter Form. Der dadurch entstehende Depoteffekt setzt die Inhaltsstoffe über die Nacht hinweg frei.



### Wie sollen Sie Murnauers Snoreeze anwenden?

Murnauers Snoreeze ist sehr einfach vor dem Schlafengehen anzuwenden:

Schütteln Sie die Flasche. Drehen Sie das Sprühröhrchen zur Seite. Legen Sie den Kopf zurück, geben Sie 3

Sprühstöße in den hinteren Rachenraum, warten Sie 20 Sekunden und schlucken Sie erst dann. Nach der Anwendung nicht essen oder trinken (andernfalls Anwendung wiederholen). Auf den Genuss von Alkohol sollten Sie in der letzten Stunde vor der Anwendung verzichten.

**22ml Inhalt reicht für 50 Nächte bzw. 150mal sprühen**

### Inhaltsstoffe

Wasser, Glycerin, Sorbitanstearat, Polysorbat 60, mikrokristalline Cellulose, Pfefferminzöl, DL-alpha-Tocopherylacetat, Kaliumsorbat, Natriumbenzoat, Zitronensäure, Xanthan Gummi, Natriumhyaluronat, Guar- Hydroxypropyltrimoniumchlorid.

### Warnhinweise:

- Bei Schwangerschaft fragen Sie vor dem Gebrauch Ihren Arzt
- Vor kleinen Kindern unzugänglich aufbewahren
- Die Pumpe enthält Kleinteile
- Murnauers Snoreeze ist zur Behandlung von Schlafapnoe (=kurzzeitiger Atemstillstand während des Schlafens) nicht geeignet. In diesen Fällen sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Im Falle von starkem Übergewicht, übermäßigem Alkoholkonsum, Schlafapnoe und physischen Anomalitäten kann die Wirkung stark beeinträchtigt oder aufgehoben werden.

**Murnauers Snoreeze ist auch als einfach anwendbares Nasenspray und Gaumen-Strips in der Apotheke erhältlich.**

Unter 25°C trocken lagern. Hitze & Feuchtigkeit vermeiden

Erfahren Sie mehr über Murnauers Snoreeze unter [www.murnauers.de](http://www.murnauers.de).

Zum Patent angemeldet



Hersteller: Passion For Life Healthcare Ltd., 55 High Street, Epsom, KT198DH, UK

Vertrieb: Murnauer Markenvertrieb GmbH, 65468 Trebur Medizinprodukt



STS-GER-LEA-1