

Brennnesselblätter

Arzneitee

Gebrauchsinformation

Stand: 02/2022

Zul.-Nr.: 2479.99.99

Inhalt: Brennnesselblätter

Wirkstoff: Brennnesselblätter

Stoff- und Indikationsgruppe:

Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Durchspülung der Harnwege sowie bei Gelenkschmerzen.

Art der Anwendung:

Tee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Anwendungsgebiete:

Traditionell zur Durchspülung der ableitenden Harnwege, unterstützend bei leichten Harnwegsbeschwerden. Traditionell zur Linderung leichter Gelenkschmerzen. Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

Gegenanzeigen:

Überempfindlichkeit gegenüber Brennnesselblättern, Wasseransammlungen (Ödeme) infolge eingeschränkter Herz- und/oder Nierentätigkeit, Empfohlene Reduzierung der Flüssigkeitsaufnahme aufgrund von bestehenden Erkrankungen.

Vorsichtsmaßnahmen für

die Anwendung und Warnhinweise:

Durchspülung der ableitenden Harnwege. Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren sowie bei Verschlechterung der Beschwerden oder Auftreten von Beschwerden wie Fieber, Schmerzen beim Wasserlassen, krampfartigen Schmerzen, akuter Harnverhaltung oder bei Blut im Urin muss ein Arzt aufgesucht werden.

Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen:

Bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen sowie andauernden oder periodisch wiederkehrenden Beschwerden ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

Kinder:

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Pharmazeutischer Unternehmer:

Heinrich Klenk GmbH & Co KG
Aschenhof 35 D-97525 Schwebheim
Tel.: +49 (0) 9723 609-0
Fax: +49 (0) 9723 609-60
www.klenk-naturkraft.de

Brennnesselblätter

Arzneitee

Gebrauchsinformation

Stand: 02/2022

Wechselwirkungen:

Keine bekannt.

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:

Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene einschließlich Ältere

Einzeldosis:

2 bis 4 g geschnittene Brennnesselblätter werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen, zugedeckt und nach etwa 10 bis 15 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben.

Tagesdosis:

3 bis 6 Mal. Die Gesamttagesdosis soll 8 bis 12 g geschnittene Brennnesselblätter nicht überschreiten. Auf zusätzlich reichliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten.

Dauer der Anwendung:

Durchspülung der ableitenden Harnwege: Nicht länger als 2 bis 4 Wochen. Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen: Nicht länger als 4 Wochen.

Nebenwirkungen:

Leichte Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) und Hautreaktionen (z.B. Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht) können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Hinweis:

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Pharmazeutischer Unternehmer:

Heinrich Klenk GmbH & Co KG
Aschenhof 35 D-97525 Schwebheim
Tel.: +49 (0) 9723 609-0
Fax: +49 (0) 9723 609-60
www.klenk-naturkraft.de