



Crinohermal® fem

Lösung zur Anwendung
auf der Kopfhaut

Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage / Gebrauchsinformation sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und darf nicht an Dritte weiter gegeben werden. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dasselbe Krankheitsbild haben wie Sie.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist **Crinohermal fem** und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von **Crinohermal fem** beachten?
3. Wie ist **Crinohermal fem** anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Crinohermal fem** aufzubewahren?

Crinohermal fem

Die arzneilich wirksamen Bestandteile sind Flupredniden-21-acetat und Estradiol. 100 g Lösung zur Anwendung auf der Kopfhaut enthalten 0,025 g Flupredniden-21-acetat und 0,05 g Estradiol. Die sonstigen Bestandteile sind: gereinigtes Wasser; 2-Propanol.

Crinohermal fem ist in Packungen mit 95 ml und 225 ml Lösung erhältlich.

1. Was ist **Crinohermal fem** und wofür wird sie angewendet?
- 1.1 **Crinohermal fem** ist eine Glukokorti-

koid-Estrogen-Kombination als Lösung zum Auftragen auf die Kopfhaut

- 1.2 von: **HERMAL KURT HERRMANN GmbH & Co OHG** Scholtzstraße 3, D-21465 Reinbek
Telefon: (040) 72704-0
Telefax: (040) 7229296
www.hermal.de
- 1.3 **Crinohermal fem** kann bei Frauen zur symptomatischen Behandlung von mäßig ausgeprägten Entzündungen der Kopfhaut, die auf ein mittelstarkes Glukokortikosteroid ansprechen, angewendet werden. Hierbei kann auch die Anzahl geschädigter (dystrophischer) Kopfhare vermindert werden. Gleichzeitig kann die Rate der Haare, die sich in der Ruhephase des Haarzyklus befinden (Telogenhaare) gesenkt und dadurch der Anteil der Haare in der Wachstumsphase gesteigert werden.
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von **Crinohermal fem** beachten?
- 2.1 **Crinohermal fem** darf nicht angewendet werden
 - wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Flupredniden-21-acetat, Estradiol oder einem der sonstigen Bestandteile von **Crinohermal fem** sind,
 - bei Windpocken
 - bei spezifischen Hautprozessen
 - bei Rosazea (Kupferfinne; starke Rötung im Gesicht)
 - bei perioraler Dermatitis (Ekzem in der Umgebung des Mundes)
 - bei bakterieller Hautinfektion
 - bei Impfreaktion
 - bei Pilzkrankungen
 - bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren
 - bei Männern
 - bzw. immer dann, wenn Estrogene nicht verabreicht werden dürfen.

Aufgrund des Estrogengehaltes soll als Vorsichtsmaßnahme **Crinohermal fem** ebenfalls nicht verwendet werden

- bei estrogenabhängigen Tumoren oder Verdacht darauf und
 - bei ungeklärten Genitalblutungen.
- Auch sollte keine Anwendung bei nasenden oder akuten Kopfhauterkrankungen erfolgen.

- 2.2 Besondere Vorsicht bei der Anwendung von **Crinohermal fem** ist für die folgenden Punkte erforderlich:

Anwendung im Gesicht
Crinohermal fem sollte nicht in die Augen gelangen.

Anwendung über einen längeren Zeitraum

Bei der Behandlung über einen längeren Zeitraum als zwei bis drei Wochen sind aufgrund des Estrogengehaltes der Lösung folgende Vorsichtsmaßnahmen zu beachten:

- bei Vorliegen einer Endometriose oder einer Mastopathie und
- bei Frauen, die bereits estrogenhaltige Präparate einnehmen, sollte die Behandlung nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen.

Schwangerschaft

Aufgrund des Estrogengehaltes sollte **Crinohermal fem** in der Schwangerschaft nicht verabreicht werden.

Wenn es während der Behandlung zu einer Schwangerschaft kommt, sollte die Behandlung sofort abgebrochen werden.
Hinsichtlich einer Estrogenexposition des ungeborenen Kindes zeigen die meisten der zur Zeit vorliegenden Studien jedoch keine fruchtschädigenden Wirkungen. Bei Langzeitbehandlungen mit Glukokortikoiden, dem zweiten Bestandteil von **Crinohermal**

fem, während der Schwangerschaft können Wachstumsstörungen und Schädigungen des ungeborenen Kindes nicht ausgeschlossen werden. Wenn Sie schwanger werden sollten, schon schwanger sind oder vermuten, schwanger zu sein, informieren Sie bitte Ihren Arzt.

Stillzeit

Estrogene können die Menge und Zusammensetzung der Muttermilch verändern und gehen ebenso wie Glukokortikoide in die Muttermilch über. Daher sollte unter der Behandlung mit **Crinohermal fem** nicht gestillt werden bzw. die Behandlung mit **Crinohermal fem** sollte nicht während sondern erst nach Ablauf der Stillzeit begonnen werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.
2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln
Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.
Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bislang nicht bekannt.

3. Wie ist **Crinohermal fem** anzuwenden?
- Wenden Sie **Crinohermal fem** immer genau nach der Anweisung des Arztes an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.
- 3.1 Zum Auftragen auf die Kopfhaut.





- 3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, wird **Crinohermal fem** einmal täglich mit der beiliegenden Pipette direkt auf die Kopfhaut gebracht und mit den Fingerkuppen leicht einmassiert. Pro Behandlung genügt es, die Pipette 2-4mal bis zur Markierung (1 ml) zu füllen. Nach Besserung der Symptomatik reicht eine Behandlung an jedem zweiten Tag aus. Die Dauer der Anwendung beträgt zwei bis drei Wochen. Jedoch liegen bis zu 6 Monate klinische Erfahrungen vor. Es wird empfohlen, im Abstand von 3 Wochen den Behandlungsverlauf beim behandelnden Arzt kontrollieren zu lassen, da die Inhaltsstoffe Veränderungen an der Kopfhaut hervorrufen könnten. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von **Crinohermal fem** zu stark oder zu schwach ist.
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich? Wie alle Arzneimittel kann **Crinohermal fem** Nebenwirkungen haben. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig: weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten: weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
Sehr selten: weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

- 4.1 Bei Langzeitanwendung sind vereinzelt den gesamten Körper betreffend Hormonwirkungen

- (systemische Estrogenwirkungen), wie z.B. Gebärmutterblutungen nach den Wechseljahren (Menopause), möglich. In seltenen Fällen können allergische Hautreaktionen auftreten. Allgemein gilt für die lokale Therapie mit kortikoidhaltigen Präparaten, dass bei länger dauernder Anwendung folgende Nebenwirkungen möglich sind: Hautatrophien (Hautverdünnungen); Telangiectasien (Erweiterung kleiner Hautgefäße); Striae distensae (Hautstreifen durch Schädigung der elastischen Fasern); Steroidakne, periorale Dermatitis (Ekzem in der Umgebung des Mundes), vermehrte Körperbehaarung, Depigmentierungen sowie Störungen im Hormonhaushalt durch Aufnahme des Kortikoids.
- 4.2 Beim Auftreten von Nebenwirkungen sollte die Behandlung beendet und ein Arzt aufgesucht werden.
- 4.3 Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind.
5. Wie ist **Crinohermal fem** aufzubewahren? Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf die Faltschachtel und Flasche aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Die Haltbarkeit nach Anbruch beträgt 6 Monate. Stand der Information: Januar 2005

ZUSÄTZLICHE HINWEISE UND ERLÄUTERUNGEN FÜR PATIENTEN

Sehr geehrte Patientin!

Das im **Crinohermal fem** enthaltene Kortikoid bewirkt einen schnellen Rückgang entzündlicher Prozesse sowie eine rasche Beseitigung des Juckreizes. **Crinohermal fem**

steigert die Durchblutung der Kopfhaut und verbessert damit den Stoffwechsel.

Wir möchten Ihnen weitere Informationen zum Thema Haarwachstum geben.

Leben in drei Etappen: Das Haarwachstum

Das Haarwachstum erfolgt nicht kontinuierlich und synchron. In jedem Haarfollikel wechseln sich individuell Phasen der Haarbildung, der Ruhe und der Rückbildung in rhythmischer Folge ab. Diese Rhythmik bezeichnet man als Haarzyklus.

Stadium 1: Die Wachstumsphase

In diesem Stadium wird das Haar als Anagen-Haar bezeichnet. Die aktive Haarbildung kann 3-6 Jahre dauern. Beim Gesunden befinden sich bis zu 90 % der Haare in der Anagenphase.

Stadium 2: Die Übergangsphase

In dieser Phase verlangsamt sich das Wachstum der Haare, die sich in diesem Abschnitt Katagen-Haare nennen. Die Phase dauert 1-2 Wochen. Beim Gesunden befinden sich bis zu 3 % der Haare in der Ketagenphase.

Stadium 3: Die Ruhephase

Die Ruhephase dauert 3-4 Monate. Hier ist das Wachstum der Telogen-Haare zum völligen Stillstand gekommen. An die Ruhephase schließt sich erneut die Wachstumsphase an. Ein neues Haar, das im gleichen "Kanal" wächst, schiebt das alte solange mit, bis es ausfällt. Beim Gesunden befinden sich bis zu 18 % der Haare in der Telogenphase.

Beim sogenannten **Trichogramm** wird unter dem Mikroskop untersucht, wie viel Prozent der Haare sich in welcher Phase des Haarzyklus befinden. Dabei gilt, je mehr Haare sich in der Telogenphase befinden, desto stärker ist der Haarverlust. Deshalb ist die Senkung der **Telogenhaarrate** ein mögliches Ziel der Behandlung bei Haarausfall. Darüber hinaus dient das Trichogramm zur Diagnostik geschädigter Haare (sogenannter **dystrophischer Haare**). Dystrophische Haare sind ein Hinweis auf eine Beeinträchtigung der Wachstumsphase. Deshalb ist auch

die Verminderung der Anzahl dystrophischer Haare ein mögliches Ziel der Behandlung bei Haarausfall.

Hermal wünscht Ihnen gute Besserung.

Gesunde Haut – dafür arbeiten wir.

Hermal ist das führende Unternehmen für Hautarzneimittel in Deutschland. Seit 60 Jahren entwickeln, produzieren und vertreiben wir wirksame und hochwertige Hautarzneimittel zur Diagnose und Therapie von Hauterkrankungen.

Wir verstehen uns als Partner von Patienten, Ärzten, Apothekern und Selbsthilforganisationen, die sich mit Hautproblemen befassen.

Unser Unternehmensmotto lautet: Gesunde Haut – dafür arbeiten wir.

Mit unserem heutigen Produktsortiment bieten wir mehr als 40 verschiedene Markenprodukte in unterschiedlichen Zubereitungsformen (wie z. B. Salben, Cremes, Lösungen) und Packungsgrößen an. Für die Behandlung von A (wie z. B. Akne) bis Z (wie z. B. Zoster) stehen Ihnen Präparate von Hermal zur Verfügung.

Für den schnellen Heilungserfolg, insbesondere bei Hauterkrankungen, ist es wichtig, das richtige Präparat einzusetzen. Welches Produkt am besten zur Behandlung Ihrer Erkrankung geeignet ist, entscheiden Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin. Nutzen Sie die Kompetenz Ihres Arztes/Ihrer Ärztin, damit Sie sich in Ihrer Haut wohlfühlen.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Hermal – Ihr Partner rund um das Thema „Gesunde Haut“

Viele interessante Informationen zum Thema Haut finden Sie unter www.hermal.de und www.hautstadt.de.

