Gebrauchsinformation

IL HWA Ginseng Kapseln

Liebe Patientin, lieber Patient,

lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation aufmerksam durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.
Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen IL HWA Ginseng Kapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.
- **Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.**
- **Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.**
- **Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach drei Monaten keine Besserung auftritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.**

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. **Was sind IL HWA Ginseng Kapseln und wofür werden sie angewendet?**
2. **Was müssen Sie vor der Einnahme von IL HWA Ginseng Kapseln beachten?**
3. **Wie sind IL HWA Ginseng Kapseln einzunehmen?**
4. **Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
5. **Wie sind IL HWA Ginseng Kapseln aufzubewahren?**

Wirkstoff: Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Ginsengwurzel-Pulver.

1 Hartkapsel enthält 500 mg Ginsengwurzel-Pulver.

Die sonstigen Bestandteile sind:
Gelatine, Natriumdodecylsulfat, gereinigtes Wasser

IL HWA Ginseng Kapseln sind in Packungen mit 50 und 100 Hartkapseln erhältlich.

1. Was sind IL HWA Ginseng Kapseln und wofür werden sie angewendet?

1.1. IL HWA Ginseng Kapseln sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

1.2. von:
Zulasssungsinhaber/Pharmazeutischer Unternehmer:
allcura Naturheilmittel GmbH
Reichenäcker 7 • D-97877 Wertheim
Tel. 09342/96110, Fax 09342/961196

Herstellung/Endfreigabe:
Klocke Pharmaservice GmbH
Straßburger Str. 77 • D-77767 Appenweier

1.3. IL HWA Ginseng Kapseln werden angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte – wie bei allen unklaren Beschwerden – ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von IL HWA Ginseng Kapseln beachten?

2.1. IL HWA Ginseng Kapseln dürfen nicht eingenommen werden,
wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil Ginsengwurzel oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

Nicht anwenden bei behandlungspflichtiger Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

2.2. Besondere Vorsicht bei der Einnahme von IL HWA Ginseng Kapseln ist erforderlich
a) Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt.
In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können. Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 2.3.

b) Patienten mit Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sollten vor einer Einnahme dieses Arzneimittels mit Ihrem Arzt sprechen, da Ginsengzubereitungen den Blutzuckerspiegel beeinflussen können. Der Blutzuckerspiegel sollte engmaschig kontrolliert werden. Beachten sie auch die Hinweise unter Punkt 2.3.

c) Bei Kindern:
Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

d) Schwangerschaft und Stillzeit:
Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

e) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

2.3. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.
Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel senken.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht. Beachten Sie bitte auch die Hinweise unter Punkt 2.2. b).

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

2.4. Bei Einnahme von IL HWA Ginseng Kapseln zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken sind keine Besonderheiten zu beachten.

3. Wie sind IL HWA Ginseng Kapseln einzunehmen?

Nehmen Sie IL HWA Ginseng Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

3.1. Art der Anwendung: Zum Einnehmen.

3.2. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:
für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre:
Nehmen Sie 2 mal täglich 1 – 2 Hartkapseln.
Hartkapseln nicht im Liegen einnehmen.
Nehmen Sie die Hartkapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

Wie lange sollten Sie IL HWA Ginseng Kapseln einnehmen?
In der Regel bis zu drei Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng–Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen.

Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 1.3.

3.3. Wenn Sie eine größere Menge von IL HWA Ginseng Kapseln eingenommen haben als Sie sollten:
Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 1 - 4 Hartkapseln) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

3.4. Wenn Sie die Einnahme von IL HWA Ginseng Kapseln vergessen haben:
Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

3.5. Auswirkungen, wenn die Behandlung abgebrochen wird:
Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

5. Wie sind IL HWA Ginseng Kapseln aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit:
Nicht über 30° C aufbewahren!

Stand der Information: Dezember 2006