

Solvay  
Arzneimittel 

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

## Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung 125 mg, überzogene Tabletten

Wirkstoff: Baldrianwurzel-Trockenextrakt

Zur Anwendung bei Heranwachsenden über 12 Jahren und Erwachsenen.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung und wofür wird es angewendet?

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung beachten?
3. Wie ist Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung und wofür wird es angewendet?

Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung wird angewendet bei:

- Unruhezuständen.
- Falls diese Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung beachten?

**Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil oder einen der sonstigen Bestandteile von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung ist erforderlich,**

- bei Kindern:  
Zur Anwendung von diesem Arzneimittel bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Daher wird eine Einnahme für Kinder unter 12 Jahren nicht empfohlen.

**Bei Einnahme von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung mit anderen Arzneimitteln:**

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere



Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungs-pflichtige Arzneimittel handelt.

**Bei Einnahme von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**  
Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen aber nicht vor. Sie sollten deshalb dieses Arzneimittel in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Dieses Arzneimittel sollte nicht innerhalb von 2 Stunden vor der aktiven Teilnahme am Straßenverkehr, dem Bedienen von Maschinen oder Arbeiten ohne sicheren Halt angewendet werden, da das Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Das gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung:**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose und Sucrose. Bitte nehmen Sie Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### 3. Wie ist Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung einzunehmen?

Nehmen Sie Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen

Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Kinder über 12 Jahre:

Zur Behandlung von Unruhezuständen bis zu 3x täglich 4 überzogene Tabletten Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung. Die Einzeldosis entspricht jeweils 2 bis 3g Baldrianwurzel.

**Art der Anwendung:**

Zum Einnehmen.

Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung nicht im Liegen einnehmen. Nehmen Sie Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

**Dauer der Anwendung:**

Die Anwendungsdauer von diesem Arzneimittel ist prinzipiell nicht begrenzt. Bei Anhalten der Beschwerden über 2 Wochen oder bei Verschlimmerung sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 8–12 überzogenen Tabletten dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Sehr selten führt die Einnahme von Baldrianwurzel in einer Dosierung über 20g (entspricht etwa 36 überzogenen Tabletten) zu



1081044

folgenden Beschwerden: Müdigkeit, Bauchkrämpfe, Engegefühl in der Brust, Leeregefühl im Kopf, Zittern der Hände und Erweiterung der Pupillen.

**Wenn Sie die Einnahme von Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

**Sehr häufig:** mehr als 1 Behandler von 10  
**Häufig:** 1 bis 10 Behandelte von 100  
**Gelegentlich:** 1 bis 10 Behandelte von 1.000  
**Seiten:** 1 bis 10 Behandelte von 10.000

**Sehr selten:** weniger als 1 Behandler von 10.000

**Nicht bekannt:** Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

**Bedeutende Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind:**

Sehr selten kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (z.B. Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht) kommen. Wenn diese Reaktionen auftreten, sollte Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung nicht länger eingenommen werden und gegebenenfalls ein Arzt aufgesucht werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. Wie ist Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blister/der Falt-schachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingung:**

Nicht über 30 °C lagern.

**6. Weitere Informationen**

**Was Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung enthält:**

Der Wirkstoff ist:

Baldrianwurzel-Trockenextrakt

Eine überzogene Tablette enthält: 125 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt von 3 bis 6 zu 1

Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Dextrin, Mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Macrogol 4000, Macrogol 6000, Hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Schellack, Hypromellose, Talkum, Leichtes Magnesiumoxid, Arabisches Gummi, Saccharose, Povidon K 25, Titan-dioxid (E171), Carmellose-Natrium, Carnaubawachs, gebleichtes Wachs.

Kohlenhydrate:

1 überzogene Tablette enthält weniger als 0,1 BE.

**Wie Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung aussieht und Inhalt der Packung:**

Baldrian-Dispert® Tag zur Beruhigung sind überzogene Tabletten. Sie sind in Packungsgrößen mit je 40 oder 100 überzogenen Tabletten erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer:**

Solvay Arzneimittel GmbH  
Hans-Böckler-Allee 20  
30173 Hannover  
Telefon: 05 11/8 57-24 00  
Telefax: 05 11/8 57-31 20  
E-Mail: solvay.arzneimittel@solvay.com

**Hersteller:**

Solvay Pharmaceuticals GmbH  
Hans-Böckler-Allee 20  
30173 Hannover  
Deutschland

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: 04/2008**