

# Information und Anleitung zur Anwendung von ScarSil® Silikon Narbengel

**Herzlichen Glückwunsch! Sie haben sich für ein führendes Produkt zur Narbenbehandlung entschieden. Die nachfolgenden Informationen werden Ihnen im Umgang mit ScarSil Silikon Narbengel helfen, um Sie auf dem Weg zu einer unauffälligeren, weicheren und glatteren Narbe zu begleiten.**

ScarSil® Silikon Narbengel ist ein geruchloses, transparentes und nicht klebendes Gel zur „unsichtbaren“ Behandlung von Narben.

Gegenüber reinem Silikon Gel werden die Gebrauchseigenschaften von ScarSil® durch drei entscheidende Inhaltsstoffe auf einzigartige Weise ergänzt:

- 97% Silikon Gel zur Narbenbehandlung
- 1% fettlösliches Vitamin C Derivat schützt die empfindliche Narbenhaut vor der zerstörerischen Wirkung von UV-Strahlen und unterstützt die Kollagensynthese.
- 1% Emu-Öl nutzt die traditionelle Erfahrung australischer Aborigines. Es macht die behandelte Haut weich und geschmeidig und verhilft dem Silikon zu der leichten Applizierbarkeit.
- 1% Squalene schützt durch seine antioxidative Eigenschaft, spendet Lipide und glättet und pflegt die Haut.

Silikon ist gemäß internationalem Expertenstandard das Mittel der ersten Wahl zur Prophylaxe und Behandlung von Narben (Mustoe et al: Internation Clinical Recommendations on Scar Management, Plast Recon Surg 2002; 110:560)

## Indikationen:

- Postoperativ zur Vermeidung von Narbenhypertrophie und Narbenkontrakturen. Die initiale intensive Narbenrötung geht unter der Anwendung deutlich schneller zurück als unbehandelt.
- Zur Anwendung bei älteren, verhärteten Narben. Die Narben werden weicher und elastischer und Bewegung damit deutlich besser und schmerzfreier möglich.
- Die körpereigenen Reparaturprozesse bei einem eingetretenen leichten Sonnenbrand auf der Narbe werden durch die Antioxidantien im Gel unterstützt. Die Narbe verliert schnell ihre Sonnenbrandbedingte Rötung.

## Wirkung

ScarSil Silikon Narbengel hilft, der Entwicklung hypertropher und keloider Narben vorzubeugen. Bestehende Narben werden bei positivem Therapieverlauf geschmeidig, weich, weniger erhaben und verlieren zunehmend die intensive Rötung. Juckreiz, der von der Narbe ausgeht tritt unter der Behandlung mit ScarSil seltener und weniger intensiv auf. ScarSil Silikon Narbengel enthält keinen Wirkstoff, der in den Körper abgegeben wird. Die Wirkung beschränkt sich ausschließlich auf den lokalen Effekt an und in der Narbe. Silikon: Das Silikon Gel erzeugt nach dem Einziehen des Gels einen dünnen luft- und wasserdichten Film auf der Haut. Damit wird erreicht, dass sich die Temperatur der Haut lokal erhöht. Der Narbenstoffwechsel wird angeregt und eine gleichmäßige Neuausrichtung der Kollagenfasern erreicht. Darüber hinaus werden in der Fachliteratur auch bioelektrische Signale diskutiert, die ausgehend vom Silikon den Reiz zur verstärkten Kollagenproduktion reduziert und damit effektiv zur vorbeugenden Behandlung geeignet scheint. Fettlösliches Vitamin C: Das fettlösliche Vitamin C schützt die Narbe vor schädigender UV-Strahlung und hat einen positiven Einfluss auf die Narbenreife. Emu-Öl: Das natürliche Fett des Emu diente den Ureinwohnern Australiens seit jeher zur Behandlung von Wunden und Narben. Es macht die Haut zart und weich und ScarSil so unverwechselbar geschmeidig. Squalene: Schützt die Narbe vor den Folgen der Sonnenbestrahlung, auf die die frische Narbe besonders empfindlich reagiert. Spendet Lipide in die obere Hautschicht. Glättet und pflegt die Haut.

## Einfach und wirtschaftlich in der Anwendung

ScarSil® wird 2 bis 3x täglich sehr dünn auf die betroffene Hautstelle aufgetragen und leicht einmassiert.

Es zieht sofort ein, ist geruchlos und klebt nicht. Es hinterlässt einen dünnen völlig transparenten Silikonfilm auf der Haut. Diese Eigenschaft macht die Anwendung von ScarSil® immer dann besonders empfehlenswert, wenn die Narbe an beweglichen Körperstellen wie im Gesicht oder an Gelenken liegt.

## Handelsformen

ScarSil® Silikon Narbengel steht in Tuben zu 4 ml, 15 ml und zu 30 ml zur Verfügung.

Die 4 ml Tube reicht bei einer kleineren Narbe (5 x 1 cm) ca. 4 Wochen. Die 30 ml Tube reicht bei einer größeren Narbe (10 x 2 cm) ca. 8 Wochen, bei 3 x täglicher Applikation.

ScarSil® und ScarFX® können im Tages- und Nachtrhythmus abwechselnd angewendet werden. Die Produkte können über Apotheken, Sanitätsfachhandel oder direkt über TRICONmed bezogen werden.

# Häufige Fragen zur Narbentherapie mit ScarSil® Silikon Narbengel

## **Was ist ScarSil® Silikon Narbengel und woraus besteht es?**

ScarSil ist ein geruchloses, transparentes, und nicht klebendes Silikon Narbengel. Es besteht zu 97% aus medizinischem Silikon. Das verwendete Silikon hat den höchsten verfügbaren Reinheitsgrad. ScarSil wird unter Reinraum-Bedingungen hergestellt. Darüber hinaus besteht ScarSil zu 1% aus einem fettlöslichen Vitamin C, zu 1% aus Emu-Öl und zu weiteren 1% aus Squalene.

## **Wo und wann darf ich ScarSil® nicht anwenden?**

ScarSil darf nicht in unmittelbarer Nähe der Augen, auf Schleimhäuten und auf offenen Wunden angewendet werden.

## **Wie schnell nach einer Operation kann ich mit ScarSil Silikon Narbengel beginnen?**

Unmittelbar nach vollständigem Wundverschluss und sobald die Fäden gezogen wurden, können Sie mit der Behandlung mit ScarSil beginnen.

## **Hilft ScarSil® Silikon Narbengel bei allen Narben?**

Ältere, wulstige und verhärtete (hypertrophe) Narben und Keloide (über den Ursprungsort hinauswachsende Narbe) werden unter der Behandlung weicher und weniger stark erhaben. Bei frischen, stark geröteten Narben unmittelbar nach der Operation wird die Narbenreife unter der Behandlung begünstigt. Die Narbe wird schneller blass und wird seltener wulstig dick und erhaben.

## **Wie wird ScarSil® angewendet?**

Die Haut vor der Anwendung gründlich mit Wasser und Seife waschen und sorgfältig abtrocknen. Eine Streichholz Kopf große Menge reicht dabei für die Versorgung einer 5 cm langen Narbe völlig aus. Eine größere Menge hat keine intensivere Wirkung. Das Gel sanft in die Haut einmassieren, bis das Gel eingezogen ist. Das Silikon hinterlässt auf der Haut einen nahezu unsichtbaren Silikonfilm. Täglich 2-3x auf die Haut auftragen.

## **Wie lange dauert die Behandlung mit ScarSil® Silikon Narbengel?**

Die Behandlung sollte bei frischen Narben wenigstens für 2-3 Monate durchgeführt werden. Oft können jedoch bei länger dauernder Behandlung noch weitere Verbesserungen im Ergebnis erzielt werden. Allgemein gilt, je älter die Narbe, desto länger sollte die Behandlung dauern. Stellen sich über einen Zeitraum von 2-3 Monaten keine weiteren Verbesserungen ein, kann die Behandlung beendet werden.

## **Wie oft muss ich während der Behandlung ScarSil® nachkaufen?**

ScarSil soll 2-3x täglich sehr dünn auf die Narbe aufgetragen werden. Eine 4ml Tube reicht bei einer 3-4 cm langen Narbe für ca. 4 Wochen Behandlung. Eine 30ml Tube reicht bei einer 8-10 cm langen Narbe für ca. 3 Monate der Behandlung. Durch seine Ergiebigkeit zählt ScarSil zu den kostengünstigsten Behandlungsmöglichkeiten einer Narbe.

## **Kann ich zusätzlich zu ScarSil® noch mehr tun, um das Narbenbild zu verbessern?**

Vermeiden Sie bei jungen Narben intensive Sonnenbestrahlung, intensiven Hitze oder Kältereiz und starke mechanische Beanspruchung. Diese Faktoren können sich ungünstig auf das Narbenbild auswirken. Eine Kompressionsbehandlung (z.B. mit Jobskin Narbenkompressionsbekleidung) ergänzt die Narbenbehandlung mit ScarSil und hilft das Gesamtergebnis zu verbessern. Kompressionsbekleidung und ScarSil können gleichzeitig angewendet werden. Gleichzeitig mit ScarSil sollten jedoch keine weiteren Hautpflegeprodukte an der versorgten Stelle eingesetzt werden. Ein Silikon Narbenpflaster (z.B. ScarFx Silikon Narbenpflaster) kann jedoch abwechselnd (z.B. das eine am Tag, das andere in der Nacht) mit ScarSil Silikon Narbengel eingesetzt werden.

## **Wie kann ich ScarSil® Silikon Narbengel wieder von der Haut entfernen?**

Die Haut sollte an der versorgten Stelle vor jeder neuen Applikation von ScarSil gründlich gewaschen und getrocknet werden. Silikon ist jedoch nicht wasserlöslich und kann selbst durch sorgfältiges Waschen mit Wasser und Seife nicht vollständig entfernt werden. Bestehende Silikonreste auf der Haut werden aber durch die natürliche Hautschuppung wenige Tage nach absetzen der Behandlung restlos entfernt. Bitte achten Sie darauf, dass kein Silikon Gel auf Ihre Kleidung oder andere Textilien gelangt. Auch hier kann Silikon Narbengel nicht herausgewaschen werden und hinterlässt u.U. bleibende Flecken.

## **Woher kommt ScarSil® und wo kann ich es bekommen?**

ScarSil Silikon Narbengel wurde in den USA entwickelt und wird auch dort unter höchsten Qualitätsansprüchen hergestellt. Sie können ScarSil über Ihre Apotheke (in der Regel nicht vorrätig, 2-3 Tage Bestellzeit), über ein Sanitätshaus oder direkt über TRICONmed beziehen.

## **Gibt es Nebenwirkungen bei der Behandlung mit ScarSil® und ist es auch sicher für die Anwendung bei Kindern?**

Die Wirkung beschränkt sich ausschließlich auf den lokalen Effekt an und in der Narbe. Nebenwirkungen sind nicht bekannt und es gibt auch keine Bedenken für die Anwendung bei Kindern. In sehr seltenen Fällen kann jedoch eine Unverträglichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe bestehen. Zeigen sich Rötungen oder Pusteln unter der Behandlung sollten Sie die Behandlung beenden und ggf. einen Arzt aufsuchen.

## **Wo kann ich mehr über Narben im Allgemeinen und über Behandlungsmöglichkeiten erfahren?**

Narben entstehen durch eine zu starke Produktion von Kollagen und durch die unregelmäßige Ausrichtung der Kollagenstränge. Weitere Informationen zur Narbenbehandlung finden Sie unter [www.triconmed.com](http://www.triconmed.com) oder im Narbenportal [www.narbe.info](http://www.narbe.info)

## **Hält die Wirkung von ScarSil® Silikon Narben-Gel auch nach dem Ende der Behandlung an?**

Kein Patient und keine Studie hat bisher von einer Umkehr der Wirkung nach Absetzen der Behandlung berichtet.