



**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage / Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vitagutt® Vitamin E 1000 jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Vitagutt® Vitamin E 1000 und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vitagutt® Vitamin E 1000 beachten?
3. Wie ist Vitagutt® Vitamin E 1000 einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitagutt® Vitamin E 1000 aufzubewahren?

## Gebrauchsinformation

### Vitagutt® Vitamin E 1000

Wirkstoff: all-rac-alpha-Tocopherylacetat

*Der arzneilich wirksame Bestandteil ist all-rac-alpha-Tocopherylacetat.*

1 Weichkapsel enthält 1000 mg all-rac-alpha-Tocopherylacetat (entsprechend 670 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalente).

Hinweis: all-rac-alpha-Tocopherylacetat gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

*Die sonstigen Bestandteile sind:* Gelatine, Glycerol, Sojaöl, Sorbitol-Lösung

Vitagutt® Vitamin E 1000 ist in Packungen mit 30 und mit 60 Weichkapseln erhältlich.



#### 1. Was ist Vitagutt® Vitamin E 1000 und wofür wird es angewendet?

1.1 Vitagutt® Vitamin E 1000 ist ein Vitaminpräparat.

**1.2 Pharmazeutischer Unternehmer:**  
CHEPLAPHARM Arzneimittel GmbH  
Bahnhofstraße 1a  
17498 Mesekenhagen  
www.cheplapharm.de

**Hersteller:**  
RIEMSER Arzneimittel AG  
Betriebsstätte Leipziger Arzneimittelwerk  
E.-Schumacher-Str. 54/56  
04328 Leipzig

1.3 Vitagutt® Vitamin E 1000 wird angewendet zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels.

Vitagutt® Vitamin E 1000 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Injektionslösungen) zur Verfügung.

#### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vitagutt® Vitamin E 1000 beachten?

2.1 Vitagutt® Vitamin E 1000 darf nicht eingenommen werden:

- Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Vitamin E oder einen der anderen Bestandteile von Vitagutt® Vitamin E 1000 sind.
- Das Arzneimittel enthält Sojaöl. Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Soja oder Erdnüssen sind, darf das Arzneimittel nicht eingenommen werden.

2.2 **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vitagutt® Vitamin E 1000 ist erforderlich:**

- Wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe Abschnitt „Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln“). Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.
- Wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingten kombiniertem Vitamin E und Vitamin K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

#### **Schwangerschaft:**

Fragen Sie vor Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen.

Vitagutt® Vitamin E 1000 passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind auch bei höheren Einnahmemengen keine Schädigungen beobachtet.

#### **Stillzeit:**

Fragen Sie vor Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. Vitagutt® Vitamin E 1000 gelangt in die Muttermilch.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln:**

Die Wirkung von Vitagutt® Vitamin E 1000 wird wie folgt beeinflusst:

- Die Wirkung von Vitagutt® Vitamin E 1000 kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparatgruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:

- Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden.  
Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **3. Wie ist Vitagutt® Vitamin E 1000 einzunehmen?**

Nehmen Sie Vitagutt® Vitamin E 1000 immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### **3.1 Art der Anwendung:**

Nehmen Sie bitte die Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

#### **3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel Vitagutt® Vitamin E 1000 (entsprechend 1000 mg all-rac-alpha-Tocopherylacetat) ein.

#### **3.3 Wenn Sie eine größere Menge Vitagutt® Vitamin E 1000 eingenommen haben als Sie sollten, sprechen Sie mit Ihrem Arzt.**

Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

#### **3.4 Wenn Sie die Einnahme von Vitagutt® Vitamin E 1000 vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Einnahme fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Vitagutt® Vitamin E 1000 Nebenwirkungen haben.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b> mehr als 1 von 10 Behandelten	<b>Häufig:</b> mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b> mehr als 1 von 1.000 Behandelten	<b>Selten:</b> mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b> 1 oder weniger als 10.000 Behandelten einschließlich Einzelfälle	

#### **4.1 Nebenwirkungen:**

Bei längerer Einnahme von Dosen über 600 mg all-rac-alpha-Tocopherylacetat (entsprechend 402 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalenten) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Sehr selten treten bei hohen Dosen im Bereich von 1200 mg all-rac-alpha-Tocopherylacetat (entsprechend 804 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalenten) Magen- und Darmbeschwerden auf.

#### **4.2 Gegenmaßnahmen:**

Beim Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

#### **4.3 Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.**

### **5. Wie ist Vitagutt® Vitamin E 1000 aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Vitagutt® Vitamin E 1000 ist bis zum Verbrauch trocken und nicht über 25 °C aufzubewahren.

Sie dürfen Vitagutt® Vitamin E 1000 nicht verwenden bei deutlich optischen Veränderungen der Kapseln.

#### Stand der Information

August 2006

