

**Nebenwirkungen:**

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von FUNCTIONAL® Baldriantinktur auftreten?

Bei Einnahme von Baldriantinktur kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen soweit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Wenn Sie andere als die hier beschriebenen Nebenwirkungen bei sich beobachten sollten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Sollten Nebenwirkungen auftreten, setzen Sie das Präparat bitte ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf dem Umkarton und auf dem Etikett der Flasche aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Baldriantinktur ist dicht verschlossen und vor Licht geschützt aufzubewahren.

Stand der Information:

Juni 2006

1510605



SANOREFORM GmbH · 58313 Herdecke

Gebrauchsinformation

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

functional® Baldriantinktur

**Pflanzliches Arzneimittel
zur Beruhigung**

Zusammensetzung:

Tinktur aus Baldrianwurzel (1:5)
Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

Darreichungsform und Inhalt:

Packungen mit 50 ml Tinktur
Packungen mit 100 ml Tinktur



SANOREFORM GmbH

58313 Herdecke · Loerfeldstraße 20 · Telefon (02330) 977 671



**Anwendungsgebiete:**

Unruhezustände; nervös bedingte Einschlafstörungen.

Hinweis: Wenn die nervös bedingten Einschlafstörungen und/oder die Unruhezustände länger andauern, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie FUNCTIONAL® Baldriantinktur nicht einnehmen?

Baldriantinktur ist von Alkoholkranken nicht anzuwenden.

Wegen des Alkoholgehaltes soll Baldriantinktur von Leberkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig.

Was müssen Sie in Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kindern beachten?

Zur Anwendung von Baldriantinktur in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Baldriantinktur soll daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?

Dieses Arzneimittel enthält 66 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Teelöffel) bis zu 1,2 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Worauf müssen Sie noch achten?

Hinweis für Zuckerkrank (Diabetiker): Keine Anrechnung von BE-Einheiten.

Wechselwirkungen:

Welche anderen Medikamente werden durch die Wirkung von FUNCTIONAL® Baldriantinktur beeinflusst?

Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Einnahme:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihr Arzt keine anderslautenden Angaben zur Dosierung gemacht hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da FUNCTIONAL® Baldriantinktur sonst nicht wirken kann.

Wieviel und wie oft sollten Sie FUNCTIONAL® Baldriantinktur einnehmen?

Erwachsene nehmen zur Beruhigung 2–3-mal täglich ½ Teelöffel (ca. 1,5 ml) und bei Schlafstörungen einmal 1 Teelöffel (ca. 3 ml) Baldriantinktur eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen ein.

Bei nicht ausreichender Wirksamkeit bei Schlafstörungen kann zusätzlich 1 Teelöffel voll vor dem Abendessen eingenommen werden.

Wie und wann sollten Sie FUNCTIONAL® Baldriantinktur einnehmen?

Die angegebenen Einzeldosen sollen mit einem halben Glas Wasser verdünnt eingenommen werden. Aufgrund der besseren Bekömmlichkeit empfiehlt sich die Einnahme zu den Mahlzeiten.

Bei Unruhezuständen wird Baldriantinktur in 2–3 Einzeldosen über den Tag verteilt eingenommen.

Bei nervös bedingten Einschlafstörungen wird Baldriantinktur eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen eingenommen.

Wie lange sollten Sie FUNCTIONAL® Baldriantinktur einnehmen?

FUNCTIONAL® Baldriantinktur sollte bis zum Abklingen der Beschwerden (Unruhe, nervös bedingte Einschlafstörungen) eingenommen werden.

Anwendungsfehler und Überdosierung:

Was ist zu tun, wenn FUNCTIONAL® Baldriantinktur in zu großen Mengen eingenommen wurde?

Die Einnahme von 10 g und mehr von Baldriantinktur kann – insbesondere bei Kleinkindern – zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei der Einnahme des gesamten Flascheninhaltes (50 ml / 100 ml) werden etwa 27 g / 53 g Alkohol aufgenommen.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig FUNCTIONAL® Baldriantinktur eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Die Einnahme sollte ohne Berücksichtigung der ausgelassenen Menge fortgesetzt werden.

