

# Buer® Lecithin plus Vitamine

## Flüssigkeit zum Einnehmen

Zur Anwendung bei Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Buer Lecithin plus Vitamine und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Buer Lecithin plus Vitamine beachten?
3. Wie ist Buer Lecithin plus Vitamine einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Buer Lecithin plus Vitamine aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1 Was ist Buer Lecithin plus Vitamine und wofür wird es angewendet?

Buer Lecithin plus Vitamine ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei Erschöpfungszuständen und zur Stärkung der Nerven.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

## 2 Was sollten Sie vor der Einnahme von Buer Lecithin plus Vitamine beachten?

**Buer Lecithin plus Vitamine darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Phospholipide, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Natriumpantothenat, Nicotinamid, Soja, Erdnuss und andere Hülsenfrüchte (Leguminosen), Birkenpollen oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;
- wenn Sie an einer bestimmten Autoimmunkrankheit (Antiphospholipidsyndrom) leiden;
- von Kindern und Jugendlichen aufgrund des hohen Alkoholgehaltes.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Patienten, die blutgerinnungshemmende Arzneimittel vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sollten bei gleichzeitiger Einnahme von Buer Lecithin plus Vitamine ihren Arzt aufsuchen, da es notwendig sein kann, dass die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst wird.

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen konsultieren Sie bitte einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person.

### Kinder und Jugendliche

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist, auch aufgrund des hohen Alkoholgehaltes, nicht angezeigt.

### Einnahme von Buer Lecithin plus Vitamine zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere

Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Eine Wechselwirkung von Buer Lecithin plus Vitamine mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann nicht ausgeschlossen werden.

Die Wirkung anderer Arzneimittel kann aufgrund des Alkoholgehaltes beeinträchtigt oder verstärkt werden. Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit Buer Lecithin plus Vitamine wurden nicht durchgeführt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aufgrund des Alkoholgehaltes von Buer Lecithin plus Vitamine besteht ein gesundheitliches Risiko für Schwangere und Stillende. Die Sicherheit von Buer Lecithin plus Vitamine wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Anwendung daher nicht empfohlen.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Das Arzneimittel enthält Alkohol, der die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinflussen kann.

### Buer Lecithin plus Vitamine enthält Ethanol (Alkohol)

Dieses Arzneimittel enthält 2,6 g Alkohol pro Messbecher zu 20 ml. Die Menge in 20 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 66 ml Bier oder 27 ml Wein. Es ist unwahrscheinlich, dass die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel zu Auswirkungen bei Erwachsenen führt.

Die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel kann die Wirkungen anderer Arzneimittel verändern. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Wenn Sie alkoholabhängig sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

### Buer Lecithin plus Vitamine enthält Natrium

Dieses Arzneimittel enthält 50 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) pro Messbecher zu 20 ml. Dies entspricht 2,5 % der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

### Buer Lecithin plus Vitamine enthält Saccharose

Bitte nehmen Sie Buer Lecithin plus Vitamine erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3 Wie ist Buer Lecithin plus Vitamine einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene nehmen täglich bis zu 3 Messbecher (zu je 20 ml) mit einem Mindestabstand von 3 Stunden ein.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nierenfunktion und/oder eingeschränkter Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

## Art der Anwendung

Flüssigkeit zum Einnehmen. Vor Gebrauch schütteln. Die Einnahmezeiten sind nicht vorgeschrieben; empfindliche Personen sollten Buer Lecithin plus Vitamine während der Mahlzeiten einnehmen.

## Dauer der Anwendung

Wenn die Beschwerden länger als 2 Wochen anhalten, sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufgesucht werden. Bitte beachten Sie die Angaben unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

## Wenn Sie eine größere Menge von Buer Lecithin plus Vitamine eingenommen haben als Sie sollten

Die mit dem Arzneimittel zugeführte Alkoholmenge ist zu berücksichtigen.

## Wenn Sie die Einnahme von Buer Lecithin plus Vitamine vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Sehr selten** (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen)  
Das Arzneimittel enthält Phospholipide aus Sojabohnen. Sojalecithin kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Das Arzneimittel enthält den Farbstoff Ponceau 4R (E 124). Dieser kann sehr selten schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

Nehmen Sie Buer Lecithin plus Vitamine bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion nicht mehr ein und wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt.

**Nicht bekannt** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)  
Magenbeschwerden, weicher Stuhl, Durchfall und Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Hautausschlag und Nesselsucht.

Sollten Sie die genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, benachrichtigen Sie Ihren Arzt. Er wird über den Schweregrad und gegebenenfalls über erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

Phospholipide aus Sojabohnen und Ponceau 4R können allergische Reaktionen hervorrufen.

## Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5 Wie ist Buer Lecithin plus Vitamine aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Nach dem ersten Öffnen ist Buer Lecithin plus Vitamine 12 Wochen haltbar.

Nicht über 25 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in

Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## 6 Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Buer Lecithin plus Vitamine enthält

- Die Wirkstoffe in 20 ml (entsprechend 20,56 g) Flüssigkeit sind: 2,08 g Phospholipide aus Sojabohnen, 0,755 mg Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>) als Natrium(riboflavin-5'-hydrogenphosphat) 2 H<sub>2</sub>O, 0,579 mg Pyridoxin (Vitamin B<sub>6</sub>) als Pyridoxinhydrochlorid, 0,5 Mikrogramm Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>), 3,683 mg Pantothenensäure (Vitamin B<sub>5</sub>) als Natriumpantothenat, 5,000 mg Nicotinamid (Vitamin B<sub>3</sub>).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Ethanol 96 %, Saccharose, Natriumcitrat (Ph. Eur.), Mannitol (Ph. Eur.), Kaliumsorbat (Ph. Eur.), Natriumedetat (Ph. Eur.), Kaffeearoma, Farbstoff Ponceau 4R (E 124), Natriumhydroxid, gereinigtes Wasser.

### Hinweis für Diabetiker

Buer Lecithin plus Vitamine enthält in einer Tagesdosis (60 ml) 5 g Saccharose, entsprechend ca. 0,42 BE.

### Wie Buer Lecithin plus Vitamine aussieht und Inhalt der Packung

Buer Lecithin plus Vitamine ist eine rote Flüssigkeit zum Einnehmen und in Packungen mit 500 ml und 750 ml erhältlich.

### Hinweis

Diesem Arzneimittel ist als Dosierhilfe ein Messbecher (Medizinprodukt CE 0408) beigelegt. Der Hersteller des Medizinproduktes ist: Kunststoffwerk Kemsmünster GmbH.

### Pharmazeutischer Unternehmer

DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH  
Rigistraße 2, 12277 Berlin  
Telefon: +49 30 72082-0, Telefax: +49 30 72082-200  
E-Mail: [info@kade.de](mailto:info@kade.de), [www.kade.de](http://www.kade.de)

### Hersteller

Orifarm Manufacturing Poland Sp. z o.o.  
Ksiestwa Lowickiego Str. 12  
99-420 Łyszkowice, Polen

### Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2025.

### Schwungvoll durch den Alltag

*Viel um die Ohren – und immer in Bewegung? So fühlen sich aktive Menschen richtig wohl. Doch wer schwungvoll lebt, braucht auch den Ausgleich. Denn manchmal gibt es Zeiten, da ist man kraftlos und schneller erschöpft als sonst, kann aber keine konkrete Ursache dafür finden. Ein Signal, Körper und Geist jetzt zu unterstützen. Denn unser Organismus arbeitet nur dann leistungsfähig, wenn er auch optimal versorgt wird. So können verbrauchte Energiereserven wieder aufgefüllt werden, die Zellen regenerieren und der Körper kann sich erholen.*

### Wichtige Wirkstoffe für den Organismus

*Buer® Lecithin plus Vitamine kann hier wirkungsvoll einsetzen. Es wird traditionell angewendet bei Erschöpfung und zur Stärkung der Nerven. Der Wirkstoff Lecithin erfüllt mit seinen Bestandteilen Cholin und Phosphat eine wichtige Funktion bei der Energieversorgung und der Regeneration der Körperzellen.*

*Cholin wird im Körper in sogenannte Neurotransmitter umgewandelt, die als Botenstoffe für das Zusammenspiel zwischen Nerven und Gehirn zuständig sind. Phosphat ist ein effektiver Energielieferant für den Körper. Die Vitamine des B-Komplexes sind wichtig für ein starkes Nervensystem und müssen dem Organismus täglich in ausreichender Menge zugeführt werden.*

### Lecithin ist nicht gleich Lecithin

*Für Buer® Lecithin plus Vitamine wird rein pflanzliches Lecithin aus Sojabohnen gewonnen und in aufwändigen Verfahren zu Reindlecithin veredelt. Es entspricht strengen Qualitätsanforderungen und enthält einen hohen Anteil an wertvollen ungesättigten Fettsäuren. Buer® Lecithin plus Vitamine leistet einen Beitrag für ein reibungsloses Zusammenspiel von Zelle und Organismus. Die enthaltenen Nährstoffe fördern die Erholung und stärken die Nerven, zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Regeneration nach Erschöpfung. Sie können als essenzielle Bausteine das Leistungsniveau des Körpers positiv beeinflussen.*