

# Gebrauchsinformation

Dr. **Scheffler**<sup>®</sup>  
ARZNEIMITTELWERK

## Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N Granulat

**Wirkstoffe: Birkenblätter-, Orthosiphonblätter- und Goldrutenkraut Trockenextrakte • Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre**

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N beachten?
3. Wie ist Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N und wofür wird er angewendet?

- 1.1 Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.
- 1.2 Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N wird angewendet zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und als Vorbeugung bei Nierengrieß. Bei Blut im Urin, bei Fieber oder Anhalten der Beschwerden über 5 Tage muss ein Arzt aufgesucht werden.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N beachten?

#### 2.1 Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N darf nicht eingenommen werden,

bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Birkenpollen, Birkenblätter, Goldrutenkraut, Orthosiphonblätter oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels, wenn Sie an einer selten ererbten Fructose-Unverträglichkeit, einer Glucose-Galactose-Malabsorption oder einem Saccharase-Isomaltase-Mangel leiden.

Keine Durchspülungsbehandlung bei Wasseransammlung im Gewebe (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit.

#### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N ist in folgenden Fällen erforderlich:

##### a) bei Kindern

Zur Anwendung von Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

##### b) Schwangerschaft und Stillzeit

Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

##### c) Wichtige Warnhinweise zu bestimmten sonstigen Bestandteilen von Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N

Dieses Arzneimittel enthält Glucose und Sucrose. Bitte nehmen Sie Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

1 Messlöffel enthält 1,46 g Glucose und 1,27 g Sucrose (Zucker) entsprechend ca. 0,2 Broteinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

#### 2.3 Bei Einnahme von Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 3. Wie ist Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N einzunehmen?

Nehmen Sie Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### 3.1 Art der Anwendung

Zum Einnehmen nach Auflösen.

### 3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

1 Messlöffel mit 3,2 g Granulat wird mit ca. 150 ml kaltem oder heißem Wasser übergossen. Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren trinken 5-mal täglich diese Menge Teeaufguss. Auf reichliche Flüssigkeitszufuhr während der Behandlungsdauer ist zu achten.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N zu stark oder zu schwach ist.

### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N eingenommen haben, als Sie sollten:

Vergiftungen mit Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N sind bisher nicht bekannt geworden. Möglicherweise können die unter „Nebenwirkungen“ beschriebenen Beschwerden jedoch verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

### 3.4 Wenn Sie die Einnahme von Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N vergessen haben:

Falls Sie zu wenig von Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N genommen oder die Einnahme vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben fort.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>Selten:</b>	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

### Bedeutende Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind:

Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen Sie Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

Sehr selten können Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) oder allergische Reaktionen (Hautausschlag, Schwellung, Juckreiz) auftreten.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion (Allergie) darf Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N nicht nochmals eingenommen werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5. Wie ist Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nach Ablauf des Verfalldatums soll das Arzneimittel nicht mehr angewendet werden.

Das Arzneimittel ist nach Anbruch des Behältnisses 6 Monate haltbar.

Im Originalbehältnis nicht über 25 °C aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

## 6. Weitere Informationen

### Was Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N enthält:

Die Wirkstoffe sind:

100 g Granulat enthalten:

Birkenblätter-Trockenextrakt (4,3 - 7,7 : 1)	4,320 g, Auszugsmittel: Wasser
Orthosiphonblätter-Trockenextrakt (4,5 - 7,1 : 1)	2,601 g, Auszugsmittel: Wasser
Goldrutenkraut-Trockenextrakt (5,0 - 7,1 : 1)	2,133 g, Auszugsmittel: Wasser

Die sonstigen Bestandteile sind:

Glucose-Monohydrat (Ph.Eur.), Sucrose (Saccharose), Lactose-Monohydrat, Glucose-Sirup, Maltodextrin, Hochdisperses Siliciumdioxid, Bitteres Fenchelöl, Anisöl, Wacholderbeeröl, Pfefferminzöl, Citronenöl

### Wie Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N aussieht und Inhalt der Packung:

Dr. Scheffler Bergischer Kräutertee Blasen- und Nierentee N ist ein Granulat und in 150 ml- und 300 ml-Packungen erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:

Dr. B. Scheffler Nachf. GmbH & Co. KG  
Senefelderstr. 44  
51469 Bergisch Gladbach  
Tel.-Nr.: 02202/54047  
Telefax: 02202/105-165

