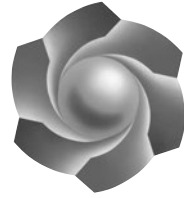


Biolectra[®]

MAGNESIUM



Nahrungsergänzungsmittel zur täglichen Magnesium-Versorgung.
150 mg Magnesium pro Brausetablette.

Magnesium – der Mineralstoff für Ihr Wohlbefinden

Magnesium ist an der Aktivierung von über 300 Enzymen beteiligt, die für einen reibungslosen Ablauf zahlreicher Stoffwechselfvorgänge sorgen. Herz, Nerven und Muskeln brauchen diesen Mineralstoff.

Magnesium trägt zur normalen Zellteilung und zu einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels bei. Mit Biolectra Magnesium Brausetabletten steht Ihnen das für Ihren Körper wichtige Magnesium für eine normale Muskel- und Nervenfunktion sowie die Reizweiterleitung im Nervensystem zur Verfügung.

Wie viel Magnesium brauchen Sie?

Der Körper kann Magnesium nicht selbst produzieren, deshalb ist eine ausreichende Zufuhr durch die Nahrung erforderlich.

Generell beträgt der Tagesbedarf an Magnesium etwa 300 bis 400 Milligramm.

Jugendliche und junge Erwachsene, Schwangere und Stillende sowie ältere Personen haben einen erhöhten Bedarf.

Die Magnesiumgabe mit Biolectra Magnesium Brausetabletten trägt zu einem Ausgleich des Elektrolythaushaltes bei.

Magnesiumzufuhr	Milligramm/Tag	
	m	w
Kinder		
1 bis unter 4 Jahre		80
4 bis unter 7 Jahre		120
7 bis unter 10 Jahre		170
10 bis unter 13 Jahre	230	250
13 bis unter 15 Jahre		310
Jugendliche und Erwachsene		
15 bis unter 19 Jahre	400	350
19 bis unter 25 Jahre	400	310
25 bis 65 Jahre und älter	350	300
Schwangere		
unter 19 Jahre		350
über 19 Jahre		310
Stillende		390

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Magnesium in: D_A_C_H „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2000 (m = männlich/w = weiblich).

Biolectra Magnesium Brausetabletten
Nahrungsergänzungsmittel mit 150 mg Magnesium pro Brausetablette.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Verzehrempfehlung

Eine Brausetablette in 1/2 Glas (150 ml) Wasser aufgelöst trinken. Bei Bedarf bis zu 2 Brausetabletten täglich.

Zutaten

Säuerungsmittel (Citronensäure), Natriumcarbonat, Magnesiumoxid, Kaliumhydrogencarbonat, Maltodextrin, Reisstärke, Süßstoffe (Saccharin, Cyclamat), Aroma, Natriumchlorid, Natriumcitrat.

Nährwertangaben

	pro 100 g	pro Brause- tablette	% des Tages- bedarfs pro Brause- tablette*
Brennwert	930 kJ (215 kcal)	33,5 kJ (7,7 kcal)	
Eiweiß	0 g	0 g	
Kohlenhydrate	3,9 g	0,14 g	
Fett	0 g	0 g	
Magnesium	4,2 g	150 mg	40 %

*gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

Bei Raumtemperatur trocken lagern.

Packungsgrößen

20 Brausetabletten = 72 g und
40 Brausetabletten = 144 g.

Nur in Apotheken erhältlich!

Biolectra Kunden-Service

Mit Biolectra Magnesium Brausetabletten haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden. Biolectra Magnesium Brausetabletten helfen Ihnen, Ihre tägliche Magnesium-Versorgung sicherzustellen.

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Magnesium haben, schreiben Sie an:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Pharma • Ernährung • Kosmetik
Georg-Kalb-Str. 5–8
82049 Großhesselohe/München

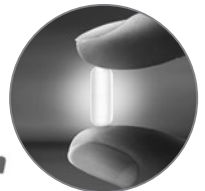
Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

biolectra@hermes-arzneimittel.de



Schon probiert?

Biolectra®
MAGNESIUM 300 Kapseln



Nahrungsergänzungsmittel
zur täglichen Magnesium-Versorgung

- mit 300 mg Magnesium pro Kapsel
- der komplette Tagesbedarf an Magnesium in nur 1 Kapsel
- schnell und einfach einzunehmen