

Breitband-Antimykotikum

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Bezeichnung des Arzneimittels** Gilt® Creme

**Zusammensetzung des Arzneimittels**

Arzneilich wirksamer Bestandteil: 1 g Creme (O/W) enthält 0,01 g Clotrimazol (1%)

Sonstige Bestandteile: Benzylalkohol, Cetylpalmitat, Cetylstearylalkohol, 2-Octyldodecanol, Polysorbat 60, Sorbitanmonostearat, gereinigtes Wasser

**Darreichungsformen und Packungsgrößen**

Gilt® Creme 20 g 50 g

**Stoffgruppe** Mittel gegen Pilzinfektionen (Antimykotikum)

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Lacoer Arznei- und Körperpflegemittel GmbH, Barbarastraße 14, 30952 Ronnenberg

**Anwendungsgebiete**

Bei Pilzinfektionen (Mykosen) der Haut durch Dermatophyten, Hefen (z.B. Candida-Arten), Schimmelpilze und andere, wie *Malassezia furfur*. Dies können sein: Mykosen der Füße (Fußpilz), Mykosen der Haut und der Hautfalten, oberflächliche Candidosen (durch Hefepilze hervorgerufene Hauterkrankungen), *Pityriasis versicolor* (Kleinpilzflechte).

**Gegenanzeigen / Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit**

Überempfindlichkeit gegen Clotrimazol. Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Cetylstearylalkohol empfiehlt es sich, eine cetylstearylalkoholfreie Darreichungsform (z. B. Gilt® Lösung) zu verwenden. Clotrimazolhaltige Präparate sollten in der Frühschwangerschaft nicht großflächig (nicht mehr als 30% der Körperoberfläche) angewendet werden, da eine epidemiologische Studie Hinweise auf eine erhöhte Fehlgeburtsrate nach vaginaler Anwendung von Clotrimazol in den ersten drei Monaten der Schwangerschaft ergeben hat. Um den direkten Kontakt des Säuglings mit Clotrimazol zu vermeiden, sollte Gilt® Creme von Stillenden nicht im Brustbereich angewendet werden.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise** Keine

**Wechselwirkungen**

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Gilt® Creme? Bisher sind keine Arzneien oder sonstige Mittel bekannt, die die Wirkung der Gilt® Creme beeinflussen.

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung**

Soweit nicht anders verordnet, Gilt® Creme 2 – 3mal täglich auf die erkrankten Stellen dünn auftragen und einreiben. Meist genügt eine kleine Menge: Für eine etwa handtellergroße Hautfläche reicht ein ca. 0,5 cm langer Salbenstrang.

**Dauer der Anwendung**

Wichtig für den Behandlungserfolg ist die regelmäßige und ausreichend lange Anwendung von Gilt® Creme. Die Behandlungsdauer ist unterschiedlich; sie hängt unter anderem ab vom Ausmaß und von der örtlichen Lage der Erkrankung. Um eine vollständige Aushheilung zu erreichen, sollte die Behandlung mit Gilt® Creme nicht nach dem Abklingen der akuten entzündlichen Symptome oder subjektiven Beschwerden abgebrochen werden, sondern bis zu einer Behandlungsdauer von mindestens 4 Wochen fortgeführt werden.

*Pityriasis versicolor* (Kleinpilzflechte) heilt im allgemeinen in 1 – 3 Wochen und Erythrasma (Zwergflechte) in 2 – 4 Wochen ab. Bei Fußpilz sollte – um Rückfällen vorzubeugen – trotz rascher subjektiver Besserung ca. 2 Wochen über das Verschwinden aller Krankheitszeichen hinaus weiter behandelt werden. Nach jedem Waschen sollten die Füße gründlich abgetrocknet werden (Zehenzwischenräume).

**Anwendungsfehler und Überdosierung**

Was ist zu tun, wenn Gilt® Creme in zu großen Mengen angewendet wurde? Bei äußerlicher Anwendung der Gilt® Creme sind bislang keine Überdosierungen oder Vergiftungserscheinungen beobachtet worden. Deshalb sind auch keine speziellen Gegenmaßnahmen bei Anwendung einer zu großen Menge Gilt® Creme zu ergreifen.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Gilt® Creme angewendet oder eine Anwendung vergessen haben? Sollten Sie zu wenig Gilt® Creme angewendet haben, kann sich die Zeit bis

zum Wirkungseintritt verlängern. Der Behandlungserfolg kann in diesem Fall aber auch ganz ausbleiben. Haben Sie einmal die Anwendung vergessen, fahren Sie bitte mit der Therapie wie empfohlen fort, ohne die Anwendungshäufigkeit zu erhöhen!

Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden?

Unterbrechen Sie die Behandlung mit Gilt® Creme oder beenden Sie die Anwendung vorzeitig, müssen Sie damit rechnen, dass sich die gewünschte Wirkung nicht einstellt bzw. sich das Krankheitsbild wieder verschlechtert. Um eine vollständige Aushheilung zu erreichen, sollte die Behandlung mit Gilt® Creme nicht bereits nach dem Abklingen der akuten entzündlichen Symptome oder subjektiven Beschwerden abgebrochen werden, sondern bis zu einer Behandlungsdauer von mindestens 4 Wochen fortgeführt werden (s. a. "Dosierungsanleitung"). Nehmen Sie deshalb bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt, wenn Sie die Behandlung eigenständig beenden oder abbrechen wollen.

**Nebenwirkungen**

Nur gelegentlich können Hautirritationen (z. B. Brennen, Stechen) vorkommen. Bei Überempfindlichkeit gegen Cetylstearylalkohol können allergische Reaktionen auftreten.

**Wenn Sie bei sich Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.**

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Sollten bei Ihnen unter der Behandlung mit Gilt® Creme unerwünschte Arzneimittelwirkungen auftreten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Dieser wird dann über die Art der weiteren Behandlung entscheiden.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfalldatum ist auf der Tube aufgedruckt. Nach Ablauf dieses Datums sollte Gilt® Creme nicht mehr angewendet werden!

**Stand der Information:** Oktober 2001

**Hinweis:**

Gilt® Creme ist als Arzneimittel so aufzubewahren, dass sie für Kinder unerreikbaar ist!



# Gilt® *befreit vom Pilz*

## Wichtige Information zum Thema Pilzkrankungen

Die folgende Information soll Ihnen helfen, Ihre Erkrankung möglichst bald auszuheilen und zukünftige Infektionen zu vermeiden.

## Wie Pilzkrankungen entstehen

Pilzsporen von Pilzen, die für den Menschen gefährlich sind, findet man nicht nur dort, wo es warm und feucht ist; denn nur zu Beginn einer Infektion brauchen Pilzsporen Feuchtigkeit und auch da genügt wenig. Kleinere Verletzungen begünstigen die Entstehung einer Pilzinfektion, weil schon das Wundsekret als Feuchtigkeitslieferant dient. Auch der Säureschutzmantel schützt nicht vor Pilzbefall, im Gegenteil, er kann von ihm regelrecht durchlöchert werden.

Erste Symptome einer Pilzkrankung sind Juckreiz, Brennen und Rötungen. Bald darauf bilden sich weißliche Schuppen oder nässende Bläschen, schmerzhaft Hautrisse und Entzündungen.

## Warum Gilt® Ihnen zuverlässig helfen kann

### 1. Gilt® ist ein Breitband-Antipilzmittel (= Breitspektrum-Antimykotikum)

Es wirkt gegen alle herkömmlichen Pilzarten, die eine Infektion verursachen können.

### 2. Gilt® ist tiefenwirksam.

Es dringt tief genug in die Haut ein, um auch dort die Pilze im Wachstum zu hemmen.

### 3. Gilt® ist gezielt anwendbar.

Sitz und Ausmaß von Pilzinfektionen können sehr unterschiedlich sein. Deshalb gibt es Gilt® in drei verschiedenen Anwendungsformen:

- **Gilt® Creme** für die Behandlung aller groß- und kleinflächigen Pilzinfektionen bei eher trockener Haut.
- **Gilt® Lösung** als umweltfreundliches Pumpspray zur bequemen Behandlung großflächiger Infektionen. Durch das Dosierventil in jedem Sprühwinkel anwendbar.
- **Gilt® Lösung in der Tropfflasche** zur gezielten Behandlung von Pilzinfektionen an schwer erreichbaren Stellen, z.B. zwischen den Zehen.

Gilt® gibt es für Sie in den folgenden Darreichungsformen und Packungsgrößen:

Gilt® Creme: Tuben mit 20 g (N1) oder 50 g (N2).

Gilt® Lösung: Tropfflasche mit 20 ml (N1) und Pumpspray mit 50 ml (N2).

## Was Sie für eine sichere und schnelle Heilung tun können

Die oft zu lesende Empfehlung, die Füße gut abzutrocknen, dient lediglich zur Entfernung von Hautschuppen etc. Die Füße schwitzen nach, und rasch entsteht erneut ein Feuchtigkeitsstau zwischen den Zehen. Hier hilft nur ein Mittel, das die Pilze abtötet oder sie wenigstens am Weiterwachsen hindert.

Deshalb:

- Wenden Sie Gilt® regelmäßig und ausreichend lange an.
- Schützen Sie sich mit Gilt® vor erneuten Infektionen, bevor Sie sich einer Ansteckungsgefahr aussetzen (Schwimmbad, Sauna etc.).
- Beugen Sie schon bei den ersten Anzeichen einer Pilzinfektion (Jucken, Brennen) einer weiteren Ausdehnung der Pilzkrankung mit Hilfe von Gilt® vor.

Wenn Sie diese Maßnahmen beachten, werden Sie bald wieder gesunde, gepflegte Haut haben.

0175707/1



Lacoer Arznei- und Körperpflegemittel GmbH  
Barbarastraße 14, 30952 Ronnenberg