



**Gebrauchsinformation:**  
**Information für den Anwender**

**Pernionin®**  
**Thermo-Vollbad 9 g/100 ml**  
**Badezusatz**

Wirkstoff: Benzylnicotinat

*Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.*

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Pernionin® Thermo-Vollbad jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Pernionin® Thermo-Vollbad und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Pernionin® Thermo-Vollbad beachten?
3. Wie ist Pernionin® Thermo-Vollbad anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Pernionin® Thermo-Vollbad aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. WAS IST PERNIONIN® THERMO-VOLLBAD UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Pernionin® Thermo-Vollbad ist ein medizinisches Rheumabad mit durchblutungsfördernder Wirkung.

Pernionin® Thermo-Vollbad wird angewendet zur unterstützenden Behandlung bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.

**2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON PERNIONIN® THERMO-VOLLBAD BEACHTEN?**

**Pernionin® Thermo-Vollbad darf nicht angewendet werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Benzylnicotinat oder einen der sonstigen Bestandteile von Pernionin® Thermo-Vollbad sind,
- bei schweren Herz-, Leber- und Nierenerkrankungen,
- bei entzündlichen Hauterkrankungen,
- bei offenen Wunden,
- bei arteriellen Gefäßverschlüssen an Gliedmaßen,
- bei schweren diabetischen Mikroangiopathien (einengende oder verlegende Veränderungen kleiner und kleinster Arterien bei Zuckerkrankheit),
- Schwangerschaft,
- Stillzeit.

Pernionin® Thermo-Vollbad ist nicht zur Anwendung bei Säuglingen und Kleinkindern geeignet.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Pernionin® Thermo-Vollbad ist erforderlich**

Bei größeren Hautverletzungen und akuten (plötzlich auftretenden) und unklaren Hauterkrankungen, schweren fieberhaften und ansteckenden Erkrankungen, Herzinsuffizienz (Herzmuskel-schwäche) und hohem Blutdruck soll Pernionin® Thermo-Vollbad nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Pernionin® Thermo-Vollbad darf nicht unverdünnt angewendet werden. Badekonzentrat nicht direkt auf die Schleimhaut aufbringen. Nicht im Bereich der Augen verwenden. Badewasser nicht ins Gesicht bringen. Sollten versehentlich Spuren von Pernionin® Thermo-Vollbad ins Gesicht gelangen, kann vorübergehend ein im allgemeinen harmloses Brennen mit anschließender Hautrötung auftreten. Mehrfaches Abspülen mit klarem Wasser ist dann empfehlenswert.

**Bei Anwendung von Pernionin® Thermo-Vollbad mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme / Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

**3. WIE IST PERNIONIN® THERMO-VOLLBAD ANZUWENDEN?**

Wenden Sie Pernionin® Thermo-Vollbad immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis**

Soweit nicht anders verordnet, soll Pernionin® Thermo-Vollbad folgendermaßen angewendet werden:

*Anwendung bei Erwachsenen:*

Beim ersten Bad werden 10 ml Konzentrat (entsprechend 0,9 g Benzylnicotinat) auf ein normales Wannbad (ca. 150 l) gegeben. Bei den folgenden Bädern kann die Menge je nach persönlicher Ansprechbarkeit auf 15 - 20 ml (entsprechend 1,35 - 1,8 g Benzylnicotinat) gesteigert werden. Bei Verwendung von Sitzbadewannen soll die halbe Dosierung verwendet werden. Das Bad soll etwa alle 2 - 3 Tage wiederholt werden. Hinweis: Pernionin® Thermo-Vollbad liegt ein Messbecher bei.

Eine Anwendung bei Kindern wird nicht empfohlen.

**Art der Anwendung**

**Zur Bereitung von Vollbädern.**

Man bereitet in einer normalen Badewanne ein Warmbad (36 °C - 39 °C). Die Badedauer beträgt 10 - 30 Minuten. Bei der ersten Anwendung sollte die Badezeit nicht länger als 10 Minuten betragen und die Badetemperatur sorgfältig beachtet werden (möglichst nicht über 37 °C). Das Bad kann zu jeder Tageszeit genommen werden. Beim Baden kann beliebig Seife benutzt werden.

**Dauer der Anwendung**

Das Bad kann etwa alle 2 - 3 Tage wiederholt werden. Die Anwendung kann so lange erfolgen, wie Beschwerden bestehen oder so lange, wie es Ihnen Ihr Arzt empfiehlt.





Bei Beschwerden, die länger als 3 Tage anhalten, sollte zur Abklärung ein Arzt aufgesucht werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Pernionin® Thermo-Vollbad zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von Pernionin® Thermo-Vollbad angewendet haben, als Sie sollten**

Bei versehentlicher Einnahme von Pernionin® Thermo-Vollbad können brennende Schmerzen und Rötung der Mund- und Rachenschleimhaut, Gesichtsrötung sowie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Bei Überschreiten der empfohlenen Dosierung sollte das Arzneimittel wieder entfernt und mit Wasser abgewaschen werden. Bei Anwendung von wesentlich zu großen Mengen oder versehentlicher Einnahme von Pernionin® Thermo-Vollbad benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann entsprechend der Art und Schwere der Beschwerden über die gegebenenfalls erforderlichen Maßnahmen entscheiden. Spezifische Gegenmittel sind nicht bekannt; auf keinen Fall sollte Erbrechen herbeigeführt werden, da beim Erbrechen die Gefahr besteht, dass Schaum in die Lunge gelangt.

**Wenn Sie die Anwendung von Pernionin® Thermo-Vollbad vergessen haben**

Wenn Sie einmal zu wenig Pernionin® Thermo-Vollbad verwendet haben, fügen Sie nicht zusätzlich Konzentrat hinzu, sondern nehmen Sie bei der nächsten Anwendung die Menge, die in dieser Packungsbeilage beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Wenn Sie eine Anwendung vergessen haben, holen Sie sie sobald wie möglich nach. Fahren Sie dann mit der Anwendung fort, wie in dieser Packungsbeilage beschrieben oder von Ihrem Arzt verordnet.

**Wenn Sie die Anwendung von Pernionin® Thermo-Vollbad abbrechen**

Bei einer Unterbrechung oder vorzeitigen Beendigung der Behandlung können die Krankheitszeichen wieder auftreten oder sich verschlechtern.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Pernionin® Thermo-Vollbad Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, oder unbekannt

**Mögliche Nebenwirkungen:**

Bei genauer Beachtung der Dosierungsanleitung werden im allgemeinen keine Nebenwirkungen beobachtet. Individuelle Unverträglichkeitserscheinungen (wie z. B. Juckreiz, Kontaktekzem) können in einzelnen Fällen auftreten; ein Aussetzen der Bäder ist dann zu empfehlen.

Hinweis: Ein leichtes Brennen der Haut sowie Hautrötung sind Zeichen der Wirkung des Bades.

Benetzung der Schleimhäute mit unverdünntem Konzentrat verursacht brennende Schmerzen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. WIE IST PERNIONIN® THERMO-VOLLBAD AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch**

Pernionin® Thermo-Vollbad ist nach Anbruch 6 Monate haltbar.

**6. WEITERE INFORMATIONEN**

**Was Pernionin® Thermo-Vollbad enthält:**

Der Wirkstoff ist Benzylnicotinat.

100 ml (entsprechend 92,183 g) flüssiger Badezusatz enthalten: Benzylnicotinat 9 g.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Fichtennadelöl, Propan-2-ol, Dodecylpoly(oxyethylen)-2-hydrogensulfat, Natriumsalz, gereinigtes Wasser; Farbstoffe: Chinolingelb (E 104), Patentblau V (E 131).

**Wie Pernionin® Thermo-Vollbad aussieht und Inhalt der Packung:**

Pernionin® Thermo-Vollbad ist eine klare, dunkelgrüne Lösung.

Pernionin® Thermo-Vollbad ist erhältlich in Packungen mit 100 ml Badezusatz und 500 ml Badezusatz.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Krewel Meuselbach GmbH, Krewelstr. 2, 53783 Eitorf  
Telefon: 02243 / 87-0, Telefax: 02243 / 87-175  
E-Mail: Info@krewel-meuselbach.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2007.

**Weitere Hinweise**

*Hochwirksames Behandlungsverfahren mit wissenschaftlich nachgewiesenen Wirkprinzipien*

Pernionin® Thermo-Vollbad enthält durchblutungsfördernde Stoffe, die über die Haut aufgenommen werden. Dadurch verbessert sich der Stoffwechsel im Gewebe: chronisch entzündetes Gewebe wird besser ernährt, und die bei Entzündungen gehäuft anfallenden schmerzserzeugenden Stoffwechselprodukte werden rascher abtransportiert.

Die wohlige Wärme eines solchen Bades trägt ebenfalls zur Wirkung bei. Die Gelenke werden beweglicher und muskuläre Verkrampfungen gelöst. Der Schmerz lässt nach.

Es ist auch eine gute Vorbereitung zur Krankengymnastik, denn nach einem Bad ist die Muskulatur gelockert und der Schmerz gedämpft. So fallen die Bewegungen leichter.

