

# Reines Lecithin - Granulat

aus nicht genmanipulierten Sojabohnen



Allpharm Vertriebs-GmbH, D - 64409 Messel

## Verzehrempfehlung

ALLPHARM LECITHIN schmeckt angenehm nussig. Das Granulat kann auch pur gegessen werden. Auch mit Getreideflocken, Joghurt und Honig oder in Brei, Müsli bzw. Saft sowie vermischt mit Früchten ist es wohlschmeckend und bekömmlich.

Es wird empfohlen, täglich 10 g (etwa 3 Teelöffel) vor oder während einer Mahlzeit zu verzehren. Kinder können die Menge halbieren, ältere Menschen, Sportler und alle Personen mit großer geistiger Aktivität können die Menge erhöhen.

## ALLPHARM LECITHIN

- zur Unterstützung einer cholesterinbewussten Ernährung
- zur Aktivierung des Stoffwechsels
- als Nervennahrung
- zur Unterstützung für Gedächtnis und Konzentrationsfähigkeit
- bei körperlicher Aktivität
- zur Ergänzung der täglichen Kost mit wichtigen Nährstoffen
- bei einseitiger Ernährung und Diät

ALLPHARM LECITHIN enthält wichtige Nährstoffe, die der Körper braucht. Es hat einen hohen Anteil an wertvollen Phospholipiden (Lecithin) und mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Es ist zudem reich an Cholin, Inosit und Ethanolamin.

ALLPHARM LECITHIN ist ein pflanzliches Lecithin. Es ist frei von Cholesterin und Eiweiß.

## Ohne Lecithin ist kein Leben möglich!

Ohne Lecithin, wissenschaftlich auch Phospholipide genannt, kann keine Zelle im menschlichen Körper existieren. Als Bestandteil jeder Körperzelle ist Lecithin wesentlich am Aufbau und der Funktion wichtiger Organe wie Herz, Leber und Nieren sowie auch Gehirn- und Nervengewebe beteiligt.

Bei hoher geistiger und körperlicher Beanspruchung des Körpers kann die Nahrungsergänzung ALLPHARM LECITHIN zur Leistungsfähigkeit des gesamten Organismus natürlich beitragen.

Geben Sie Ihrem Körper die Chance, fit zu bleiben.

## Nährstoffmangel trotz Essen im Überfluss

Obwohl viele Menschen an Übergewicht leiden, ist ihre Nährstoffzufuhr nicht immer ausreichend. Ein höherer Bedarf an Lecithin kann gegeben sein durch:

- Ernährungsfehler (zu viel und zu fettes Essen)
- übertriebener Genuss von Kaffee, Alkohol, Nikotin und Fastfood
- einseitige Ernährung
  
- Verdauungsstörungen
- Umweltbelastungen und Stress
- Einnahme von Abführmitteln und anderen Medikamenten

Die Ergänzung der täglichen Kost mit **ALLPHARM LECITHIN** kann Lecithin-Defizite ausgleichen.

## ALLPHARM LECITHIN ist Nervennahrung!

Lecithin ist eine natürliche Quelle für Cholin, welches eine bedeutende Rolle in der Funktion des Zentralen Nervensystems hat. Die Nerven steuern auch die Bewegung der Muskulatur. Für jede Leistung von Gehirn und Nerven wird Cholin benötigt.

Bei Leistungsdruck sowie körperlicher und seelischer Belastung kann **ALLPHARM LECITHIN** dazu beitragen, die Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten.

## Lecithin ist nicht gleich Lecithin

**ALLPHARM LECITHIN** ist rein pflanzlich und enthält einen hohen Anteil der mehrfach ungesättigten Fettsäuren Linol- und Linolensäure. Da der Körper sie nicht selbst herstellen kann, müssen sie mit der Nahrung zugeführt werden. Deshalb wurden sie früher auch als Vitamin F bezeichnet.

**ALLPHARM LECITHIN** ergänzt die Nahrung mit essentiellen Nährstoffen.