



# Gebrauchsinformation

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Urol<sup>®</sup> pros jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einigen Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Urol<sup>®</sup> pros und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Urol<sup>®</sup> pros beachten?
3. Wie ist Urol<sup>®</sup> pros einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Urol<sup>®</sup> pros aufzubewahren?
6. Weitere Angaben

## Urol<sup>®</sup> pros

Dragees

Wirkstoff: Brennnesselwurzel-Trockenextrakt

1 Dragee enthält als arzneilich wirksamen Bestandteil: 475 mg Trockenextrakt aus Brennnesselwurzel (8-12:1); Auszugsmittel: Ethanol 60% (m/m).

Die sonstigen Bestandteile sind: Arabisches Gummi, Carnaubawachs, Cellulose, Chinolin gelb, Gebleichtes Wachs, Hydriertes Rizinusöl, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Hypromellose, Povidon K 25, Sucrose, Hochdisperses Siliciumdioxid, Stearinsäure, Talkum, Titandioxid.

Urol<sup>®</sup> pros ist in Packungen mit 30 (N1), 90 (N2) und 120 Dragees (N3) erhältlich.

### 1. WAS IST UROL<sup>®</sup> pros UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Urol<sup>®</sup> pros ist ein pflanzliches Prostatamittel

von APOGEPHA Arzneimittel GmbH

Kyffhäuserstr. 27

01309 Dresden

Tel.: 03 51 / 33 63-3; Fax: 03 51 / 33 63-440

apo@apogepha.de; www.apogepha.de

Urol<sup>®</sup> pros wird angewendet, wenn Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata bestehen (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie, Stadium I bis II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck).

#### Hinweis:

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf. Insbesondere bei Blut im Urin oder bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON UROL<sup>®</sup> pros BEACHTEN?

**Urol<sup>®</sup> pros darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Brennnesselwurzel-Trockenextrakt oder einem der sonstigen Bestandteile von Urol<sup>®</sup> pros sind.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Bei bestimmungsgemäßer Einnahme von Urol<sup>®</sup> pros ist keine besondere Vorsicht notwendig.

#### **Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

### 3. WIE IST UROL<sup>®</sup> pros EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Urol<sup>®</sup> pros immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis 1-mal täglich 1 Dragee. Nehmen Sie die Dragees unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit ein.

Die Anwendungsdauer ist zeitlich nicht begrenzt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Urol<sup>®</sup> pros zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Urol<sup>®</sup> pros eingenommen haben, als Sie sollten:**

Überdosierungen von Urol<sup>®</sup> pros sind bisher nicht bekannt geworden. Bei Überdosierungen von Urol<sup>®</sup> pros können Magen-Darm-Beschwerden auftreten.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Urol<sup>®</sup> pros vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Auswirkungen, wenn die Behandlung mit Urol® pros abgebrochen wird:**

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie die Behandlung mit Urol® pros unterbrechen oder vorzeitig beenden.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Urol® pros Nebenwirkungen haben.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden üblicherweise folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

häufig: weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten

gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten

##### Verdauungstrakt:

Häufig: leichte Magen-Darm-Beschwerden

##### Überempfindlichkeitsreaktionen:

Gelegentlich: Überempfindlichkeitsreaktionen, z.B. Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht

Bei auftretenden Nebenwirkungen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

#### **5. WIE IST Urol® pros AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Urol® pros darf nach Ablauf des auf der Packung aufgedruckten Verfallsdatums nicht mehr eingenommen werden.

Lagerungshinweis: Nicht über 25 °C lagern.

**Stand der Information:** Oktober 2004

#### **6. WEITERE ANGABEN**

Apothekenpflichtig

Urol® pros verändert den Zuckerstoffwechsel nicht. Es ist daher auch für Diabetiker geeignet. Ein Dragee entspricht 0,01 BE.

Urol® pros ist gluten- und laktosefrei.

## **Gesundheitstipps Urol® pros**

Lieber Patient,

Sie haben in der Apotheke unser Präparat Urol® pros erhalten. Nachfolgend haben wir für Sie einige zusätzliche Hinweise zum Einsatz des Arzneimittels zusammengefasst.

Der Wirkstoff von Urol® pros ist ein Brennnesselwurzel-Trockenextrakt. Extrakte aus Brennnesselwurzel enthalten komplexe Wirkstoffe, die u.a. entzündungshemmend wirken und die Wirkung wachstumsstimulierender Prostatahormone verhindern.

Die Inhaltsstoffe der Brennnesselwurzel werden der Pflanze mit Hilfe von Alkohol (Ethanol) entzogen. Danach wird der Alkohol verdampft. D.h. Urol® pros ist alkoholfrei.

Die Inhaltsstoffe verbessern den Harnfluss und mildern die unangenehmen Begleitsymptome (z.B. häufiges nächtliches Wasserlassen, Nachtröpfeln oder Harndrang). Ihre Beschwerden werden ca. 6–8 Wochen nach Therapiebeginn spürbar gelindert.

Sie sollten Urol® pros regelmäßig einnehmen, um eine optimale Wirkung des Arzneimittels zu erzielen. Urol® pros zeichnet sich durch seine anwenderfreundliche Einnahme aus, d.h. Ihnen genügt täglich 1 Dragee. Sie sollten Urol® pros mit etwas Flüssigkeit zu einer beliebigen Mahlzeit einnehmen. Die Einnahme sollte möglichst immer zur gleichen Tageszeit erfolgen.

Pflanzliche Prostatamittel wie Urol® pros sind im Allgemeinen sehr gut verträglich, gerade auch bei Langzeiteinnahme.

Was können Sie darüber hinaus tun?

Leben Sie gesund und aktiv.

1) BPH-gerechte Ernährung beinhaltet grundsätzlich wenig tierisches Fett, viele Ballaststoffe (empfehlenswert sind Sojaprodukte, Hülsenfrüchte, Weizenkleie, Sesamkörner, Leinsamen), reichlich Obst und Gemüse sowie ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 Litern täglich (z.B. Tee, Mineralwasser).

2) Vermeiden Sie langes Sitzen und Unterkühlungen. Leichte körperliche Bewegung unterstützt auch bei Prostatabeschwerden die Durchblutung.

3) Achten Sie auf Warnsignale Ihres Körpers (z.B. starker Harndrang ohne Wasserlassen bei Harnverhalt, Brennen beim Wasserlassen durch Entzündungen der Harnwege oder Blut im Urin). Informieren Sie bei diesen Komplikationen umgehend Ihren Arzt.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung mit Urol® pros

Ihre APOGEPHA Arzneimittel GmbH

Weitere Informationen und Serviceangebote finden Sie unter [www.apogepha.de](http://www.apogepha.de) (Patienten/Prostatavergrößerung).

 **APOGEPHA**  
ARZNEIMITTEL GMBH