

# Silymarin-CT Hartkapseln

**ratiopharm**

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

## *Silymarin-CT Hartkapseln*

Zur Anwendung bei Erwachsenen

Mariendistelfrüchte-Trockenextrakt standardisiert auf 117 mg Silymarin

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist *Silymarin-CT* und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Silymarin-CT* beachten?
3. Wie ist *Silymarin-CT* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Silymarin-CT* aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist Silymarin-CT und wofür wird es angewendet?

*Silymarin-CT* ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Lebererkrankungen.

*Silymarin-CT* wird angewendet zur unterstützenden Behandlung bei chronisch-entzündlichen Lebererkrankungen, Leberzirrhose und toxischen (durch Lebergifte verursachten) Leberschäden.

Das Arzneimittel ist nicht zur Behandlung von akuten Vergiftungen bestimmt.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Silymarin-CT beachten?

**Silymarin-CT darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Mariendistelfrüchte und/oder andere Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie schwanger sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie *Silymarin-CT* einnehmen.

Die Behandlung mit *Silymarin-CT* ersetzt nicht die Vermeidung der die Leber schädigenden Ursachen (z. B. Alkohol).

Bei akuten Vergiftungen ist umgehend der Arzt aufzusuchen.

Bei Gelbsucht (hell- bis dunkelgelbe Hautverfärbung, Gelbfärbung des Augenweiß) oder Farbänderung von Urin oder Stuhl soll umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn sich die Symptome während der Anwendung von *Silymarin-CT* verschlechtern, sollte ein Arzt befragt werden.

## Kinder und Jugendliche

Zur Anwendung von *Silymarin-CT* bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

## Einnahme von *Silymarin-CT* zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen /angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Unter der Einnahme von *Silymarin-CT* kann durch Besserung der Leberfunktion sowie durch die Beeinflussung bestimmter Enzyme die Verstoffwechslung von anderen gleichzeitig eingenommenen Arzneimitteln verändert werden, so dass gegebenenfalls die Dosierung angepasst werden muss.

Bei gleichzeitiger Einnahme von *Silymarin-CT* und Amiodaron (Arzneimittel gegen Herzrhythmusstörungen) ist nicht ausgeschlossen, dass die antiarrhythmische Wirkung von Amiodaron verstärkt wird.

## Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Schwangerschaft

*Silymarin-CT* darf in der Schwangerschaft nicht eingenommen werden.

### Stillzeit

*Silymarin-CT* soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in der Stillzeit nicht eingenommen werden.

## Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zur Erfassung der Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## 3. Wie ist *Silymarin-CT* einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, beträgt die empfohlene Dosis

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene 2- bis 3-mal täglich je 1 Hartkapsel (Mariendistel Früchte-Trockenextrakt entsprechend 234-351 mg Silymarin) ein.

## Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Die Anwendung von *Silymarin-CT* bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen.

### Art und Dauer der Anwendung

Die Hartkapseln werden unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (beispielsweise 1 Glas Wasser) jeweils nach den Mahlzeiten eingenommen.

Über die Dauer der Einnahme entscheidet der behandelnde Arzt. Sollten trotz der Einnahme von *Silymarin-CT* die Beschwerden fortbestehen, sollte der Arzt aufgesucht werden.

## Wenn Sie eine größere Menge von *Silymarin-CT* eingenommen haben, als Sie sollten

Vergiftungserscheinungen sind bisher nicht beobachtet worden.

Bei Überdosierung können die beschriebenen Nebenwirkungen in verstärktem Maße auftreten. Bei Verdacht auf eine Überdosierung mit *Silymarin-CT* verständigen Sie bitte Ihren Arzt.

## Wenn Sie die Einnahme von *Silymarin-CT* vergessen haben

Falls Sie zu wenig von *Silymarin-CT* eingenommen haben oder die Einnahme vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

# Silymarin-CT Hartkapseln

**ratiopharm**

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

- Überempfindlichkeitsreaktionen
- Anaphylaktische Reaktion (allergische Reaktion, häufig einhergehend mit Blutdruckabfall, Schwindel, Übelkeit und evtl. Atemnot)
- Asthma
- Allergische Hautreaktionen (z. B. Hautentzündung, Nesselsucht, Hautausschlag, Juckreiz)
- Kopfschmerz
- Magen-Darm-Beschwerden (Mundtrockenheit, Übelkeit, Magenverstimmung, Magenreizung, Durchfall)

### Gegenmaßnahmen

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Beim Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen ist *Silymarin-CT* abzusetzen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Silymarin-CT aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und Blisterpackungen nach „Verwendbar bis“/„Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30 °C lagern und in der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung).

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **Was Silymarin-CT enthält**

- Der Wirkstoff ist: Mariendistelfrüchte-Trockenextrakt  
Jede Hartkapsel enthält 194,45-218,75 mg Trockenextrakt aus entfetteten Mariendistelfrüchten (20-50 : 1), entsprechend 117 mg Silymarin (berechnet als Silibinin, HPLC nach Ph. Eur.); Auszugsmittel: Ethanol 96 % (V/V).
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Gelatine, Titandioxid (E 171), Eisen(III)-oxid (E 172).

### **Wie Silymarin-CT aussieht und Inhalt der Packung**

*Silymarin-CT* sind orangefarbene undurchsichtige Hartkapseln, gefüllt mit homogenem, bräunlich-gelbem Pulver.

*Silymarin-CT* ist in Blisterpackungen mit 30 und 100 Hartkapseln erhältlich.

---

# Silymarin-CT Hartkapseln

**ratiopharm**

---

## Pharmazeutischer Unternehmer

AbZ-Pharma GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm

## Mitvertrieb:

ratiopharm GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm

## Hersteller

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Str. 3  
89143 Blaubeuren

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2022.

Versionscode: Z13