



Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation GALGANTTABLETTE JURA®

**Tabletten mit 0.2g Galgantwurzelstock-Pulver
zur Anwendung für Erwachsene**

Stoff- oder Indikationsgruppe

Pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden; pflanzliches Arzneimittel zur Appetitanregung

Anwendungsgebiete

Verdauungsbeschwerden wie Blähungen und Völlegefühl (dyspeptische Beschwerden); Appetitlosigkeit.

Gegenanzeigen

Bekannte Überempfindlichkeit gegen Galgantwurzelstock und/oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels. Magen- und/ oder Zwölffingerdarmgeschwür (Ulcus ventriculi et duodeni).

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden. Untersuchungen mit Galganttabletten JURA zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen nicht vor.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich nicht um verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Vorsicht/Warnhinweise

Zur Anwendung bei Kindern und Heranwachsenden bis 18 Jahren sowie in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Galganttabletten JURA sollen deshalb bei Kindern und Heranwachsenden bis 18 Jahren, Schwangeren und Stillenden nicht angewendet werden.

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Galganttabletten JURA daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Hinweis: Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Galganttabletten JURA nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Galganttabletten JURA sonst nicht richtig wirken können.

In welcher Menge und wie oft sollten Sie Galganttabletten JURA einnehmen?

Erwachsene nehmen 3mal täglich 4 Galganttabletten JURA (entsprechend 2.4g Galgantwurzelstock-Pulver) ein. Für Kinder und Heranwachsende unter 18 Jahren ist die Anwendung nicht vorgesehen.

Wie und wann sollten Sie Galganttabletten JURA anwenden?

Nehmen Sie die Tabletten zu den Mahlzeiten ein, am besten lässt man sie im Munde zergehen. Zur Appetitsteigerung werden die Tabletten ½ Stunde vor dem Essen eingenommen.

Hinweis für Diabetiker: 1 Tablette enthält 83 mg Lactose (entsprechend 0,007 BE).

Wie lange sollten Sie Galganttabletten JURA einnehmen?

Die Dauer der Anwendung bei Verdauungsbeschwerden ist nicht prinzipiell begrenzt. Beachten Sie aber bitte die Angaben unter „Vorsicht/ Warnhinweise“.

Hinweis für Anwender mit einer Funktionsstörung der Niere/ Leber

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/ Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Anwendungsfehler und Überdosierung

Was ist zu tun, wenn Galganttabletten JURA in zu großen Mengen angewendet wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf. Bitte benachrichtigen Sie .

einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Galganttabletten JURA eingenommen oder eine Anwendung vergessen haben?

Wenn Sie zu wenig Galganttabletten JURA eingenommen haben oder die Einnahme von Galganttabletten JURA vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Art der Anwendung nicht sicher sind.

Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Galganttabletten JURA auftreten?

Bei der Anwendung von Galgantwurzelstock-haltigen Arzneimitteln sind Fälle von Magen-Darm-Störungen aufgetreten. Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine speziellen Untersuchungen vor.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte einem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Sollten Sie Magen-Darm-Störungen nach Einnahme von Galganttabletten JURA beobachten, so informieren Sie einen Arzt, damit er mögliche andere Ursachen ausschließen und über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion dürfen Galganttabletten JURA nicht nochmals eingenommen werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Wie ist das Arzneimittel aufzubewahren?

Arzneimittel außerhalb der Reich- und Sichtweite von Kindern aufbewahren.

Wie ist das Arzneimittel zu entsorgen?

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfalldatum dieser Packung ist seitlich auf der äußeren Umhüllung sowie auf dem Etikett aufgedruckt. Verwenden Sie die Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Haltbarkeit nach Anbruch der Packung: 1 Jahr

Aufbewahrungshinweis

In der Originalpackung und dicht verschlossen aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Nicht über 25°C lagern.

Zusammensetzung

Eine Tablette enthält 200 mg Galgantwurzelstock-Pulver.

Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Talkum, Cellulosepulver, hochdisperses Siliciumdioxid.

Hinweis für Diabetiker: 1 Tablette enthält 83 mg Lactose (entsprechend 0,007 BE).

Darreichungsform und Inhalt

Originalpackung mit 250 Tabletten

Name und Anschrift des pharmazeutischen Unternehmers/ Herstellers

Fa. JURA Naturheilmittel GmbH, Nestgasse 2-4, D-78464 Konstanz
Telefon +49 (7531) 31487, Telefax +49 (7531) 33403, email info@hildegard.de

Datum der letzten Überarbeitung

Dezember 2021