

dysto-loges® S Tabletten

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender dysto-loges® S Tabletten

Liebe Patientin, lieber Patient!

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss dysto-loges® S Tabletten jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 6 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind dysto-loges® S Tabletten und wofür werden sie eingenommen?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von dysto-loges® S Tabletten beachten?
3. Wie sind dysto-loges® S Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind dysto-loges® S Tabletten aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was sind dysto-loges® S Tabletten und wofür werden sie eingenommen?

Homöopathisches Arzneimittel bei nervösen Störungen.

Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.
Dazu gehören: Nervöse Störungen.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von dysto-loges® S Tabletten beachten?

dysto-loges® S Tabletten dürfen nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von dysto-loges® S Tabletten sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von dysto-loges® S Tabletten ist erforderlich:

Bei Kindern:

Geben Sie dysto-loges® S Tabletten Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

Bei Einnahme von dysto-loges® S Tabletten mit anderen Arzneimitteln:

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von dysto-loges® S Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Allgemeiner Hinweis

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Zur Anwendung des Arzneimittels in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

Wichtige Warnhinweise über bestimmte sonstige Bestandteile von dysto-loges® S Tabletten:

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie dysto-loges® S Tabletten daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Allgemeiner Hinweis

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

3. Wie sind dysto-loges® S Tabletten einzunehmen?

Nehmen Sie dysto-loges® S Tabletten immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Zeitdruck, Auseinandersetzungen, Rückschläge ... im Alltag wirken zahlreiche Stressfaktoren auf uns ein. In Partnerschaft, Familie und Freundeskreis genauso wie in Schule, Studium und Beruf. Und so verschieden wir Menschen leben, so unterschiedlich ist auch unsere Fähigkeit, mit diesen Belastungen umzugehen. Oft kann ein bisschen „Druck“ sogar helfen, die innere Bequemlichkeit zu überwinden und das Leben aktiv zu gestalten. Irgendwann aber ist das Maß voll – unser Körper reagiert mit ersten Alarmsignalen.

Typische Stresssymptome sind innere Unruhe, Nervosität, Konzentrationsmangel oder Schlafstörungen. Aber auch Magen- und Darmprobleme, Herzbeschwerden oder Kopfschmerzen entstehen häufig aus Anspannung und Überlastung. Schon nach einer kurzen Anstrengung fühlen wir uns so erschöpft, dass sogar ein freies Wochenende nicht genügt, um ausreichend Kraft zu schöpfen.

Ist es erst einmal so weit gekommen, brauchen wir Unterstützung, um unser körperliches und seelisches Gleichgewicht wieder herzustellen. Als sehr hilfreich bewährt sich dabei das biologische Arzneimittel dysto-loges® S Tabletten mit seiner speziellen, genau ausgewogenen Kombination aus Passionsblume, Gelbem Jasmin, Weißem Nieswurz und anderen Wirkstoffen.

dysto-loges® S Tabletten können die belastenden Beschwerden von Herz, Kreislauf, Magen und Darm zum Abklingen bringen und abschirmend gegen Stress wirken. Unruhezustände, Angst und Spannungsgefühle werden sanft gelöst, der Körper findet zu neuer Energie zurück.

Wichtig: ein gesunder Lebensrhythmus

Sie können die Wirksamkeit von dysto-loges® S Tabletten unterstützen und steigern, indem Sie sich wieder mehr Zeit für sich selbst nehmen – mindestens eine halbe Stunde täglich. Tun Sie in dieser Zeit, wozu Sie gerade Lust haben. Besonders gut für die innere Balance ist Bewegung an der frischen Luft: Sport oder ein Spaziergang.

Beim Entspannen können Ihnen Yoga, Autogenes Training oder andere Übungen helfen, die Sie z.B. an der Volkshochschule erlernen können. Je regelmäßiger sich in Ihrem Leben die Phasen der Anspannung und der Entspannung abwechseln, desto ausgeglichener, stärker und lebensfroher werden Sie sich fühlen.

Wir wünschen Ihnen für Ihre Gesundheit alles Gute.

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Bitte wenden!

dysto-loges® S Tabletten

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Alter	Einzeldosis	Tagesgesamtdosis
Schulkinder von 6 bis 11 Jahren	1 Tablette	2 Tabletten
Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene	1 Tablette	3 Tabletten

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendungen zu reduzieren.

Art der Anwendung:

Die dysto-loges® S Tabletten vor den Mahlzeiten langsam im Mund zergehen lassen.

Hinweis:

Bei besonders empfindlichen Personen und ausgeprägten Hypotonikern (Patienten mit niedrigem Blutdruck) kann eine niedrigere Dosis geraten sein.

Dauer der Anwendung:

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

Wenn Sie eine größere Menge dysto-loges® S Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten:

Bei der Einnahme größerer Mengen Milchsücker-(Lactose-) haltiger Arzneimittel, wie dysto-loges® S Tabletten, kann es bei Personen mit Milchsückerunverträglichkeit (Lactoseintoleranz) zu Magen-Darm-Beschwerden kommen oder eine abführende Wirkung auftreten.

Wenn Sie die Einnahme von dysto-loges® S Tabletten vergessen haben:

Sollten Sie eine Einnahme vergessen haben, können Sie diese zu einem späteren Zeitpunkt nachholen.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweis:

Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

5. Wie sind dysto-loges® S Tabletten aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blister und der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

6. Weitere Informationen

Was dysto-loges® S Tabletten enthalten:

1 Tablette enthält die Wirkstoffe:

Passiflora incarnata Ø	13,0 mg
Gelsemium Trit. D4	39,0 mg
Reserpinum Trit. D6 (HAB, Vorschrift 6)	31,2 mg
Coffea Trit. D6	33,3 mg
Veratrum Trit. D6	33,3 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose, Magnesiumstearat [pflanzlich], Maisstärke

Wie dysto-loges® S Tabletten aussehen und Inhalt der Packung:

Packungen mit 50, 100 und 200 weißen bis beige-farbenen Tabletten

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Dr. Loges + Co. GmbH, Schützenstraße 5, 21423 Winsen (Luhe)

Telefon: 04171 / 707 0, Telefax: 04171 / 707 125

Internet: <http://www.loges.de>, E-mail: info@loges.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet und genehmigt im November 2007

Bitte beachten Sie:

dysto-loges® S enthält eine Wirkstoffkombination aus Passiflora incarnata (Passionsblume), Gelsemium (Gelber Jasmin), Veratrum (Weiße Nieswurz), Coffea (Kaffeebaum) sowie Reserpinum aus der Schlangenzunge (Rauwolfia). Nach neueren Erkenntnissen sind es gerade diese Einzelstoffe, die für die ausgleichenden harmonisierenden Eigenschaften von **dysto-loges®** bei nervösen Störungen entscheidend sind. Dem hat auch die Zulassungsbehörde Rechnung getragen und diese spezielle Kombination als Arzneimittel **dysto-loges® S** neu zugelassen.

Serviceangebot:

Sind Sie an weiteren Informationen zu dysto-loges® S interessiert?

Bitte nutzen Sie diesen Coupon und fordern unsere kostenlose Broschüre an.

Ihre Adresse (bitte leserlich schreiben):

Vor-/Nachname

Straße

Postleitzahl/Ort

Ich bin männlich ☐ weiblich ☐ und ____ Jahre alt.

Haben Sie Fragen an uns? Wir beantworten sie gerne! E-Mail: info@loges.de oder Tel. 04171/707-0.

Senden Sie diesen Abschnitt bitte an:

Dr. Loges + Co. GmbH
Postfach 1262
21412 Winsen (Luhe)
oder an
Fax-Nr. 04171/70727156