

# EUNOVA®

## MULTI-VITALSTOFFE

### AktivComplex

www.EUNOVA.de

Es gibt so viele gute Gründe im Leben, für die es sich lohnt, fit und gesund zu bleiben.

EUNOVA® hilft uns dabei! **EUNOVA® Multi-Vitalstoffe AktivComplex** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einem Komplex aus allen Vitaminen sowie wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen. Und dem Plus an Carotinoiden.

Wenn wir aktiv und gesund sind, fühlen wir uns einfach besser. Wir haben mehr Spaß am Leben, sehen die meisten Dinge viel gelassener und haben vor allem wesentlich mehr Lebensenergie.

Dafür ist es wichtig aktiv zu sein und besonders auf eine regelmäßige und kontinuierliche Zufuhr von lebenswichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen zu achten. Diese Vitalstoffe sind an zahlreichen Körperfunktionen beteiligt und daher eine Voraussetzung für Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit.

#### Wie kann eine optimale Versorgung mit allen wichtigen Vitalstoffen sichergestellt werden?

Für eine optimale Versorgung mit Vitalstoffen empfehlen Ernährungswissenschaftler, mindestens fünfmal täglich Obst und Gemüse zu sich zu nehmen. So sollte eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen eigentlich keine Probleme bereiten. Doch bestimmte Lebensweisen oder individuelle Ernährungsgewohnheiten können dazu führen, dass wir eben nicht ausreichend mit den lebensnotwendigen Vitalstoffen versorgt werden.

**EUNOVA® Multi-Vitalstoffe AktivComplex** enthält alle Vitamine, wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente sowie ein Plus an Carotinoiden.

#### VITAMINE

Vitamine erfüllen lebenswichtige Funktionen. Unser Körper kann sie jedoch gar nicht oder nur in geringen Mengen selbst herstellen und teilweise auch nur in geringem Umfang speichern. Deshalb sind wir auf eine regelmäßige Versorgung mit Vitaminen über die Nahrung angewiesen.

Insgesamt gibt es 13 unterschiedliche Vitamine, die in fett- und wasserlösliche Vitamine unterteilt werden. Zu den fettlöslichen Vitaminen zählen Vitamin A, D, E und K, die bei ausreichender Zufuhr auch über einen längeren Zeitraum vom Körper gespeichert werden können.

Die wasserlöslichen Vitamine (Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, Folsäure, Niacin, Pantothenäure, Biotin und Vitamin C) hingegen können bis auf Vitamin B<sub>12</sub> nur für kurze Zeit gespeichert werden. Umso wichtiger ist eine tägliche Zufuhr dieser Vitamine.

#### MINERALSTOFFE & SPURENELEMENTE

Mineralstoffe erfüllen z.B. in den Knochen, für das Bindegewebe und bei der Aktivierung von Enzymen wichtige Funktionen.

Die Gruppe der Mineralstoffe kann nach dem Gehalt im Körper in zwei Gruppen eingeteilt werden: die Mengenelemente (Calcium, Phosphor, Magnesium, Natrium, Chlorid und Kalium) sowie die Spurenelemente (u. a. Eisen, Jod, Zink, Mangan, Kupfer, Selen, Chrom, Molybdän, Fluor). Der Anteil an Mengenelementen beträgt mehr als 50mg je kg Körpergewicht, die Spurenelemente sind dagegen mit weniger als 50mg je kg Körpergewicht in unserem Körper vertreten.

Wenngleich die meisten Mineralstoffe nur in geringen Mengen im Körper vorkommen, so sind sie für den Körper doch lebensnotwendig. Es gibt fast keinen Stoffwechselprozess an dem nicht mindestens ein Mineralstoff beteiligt ist.

#### CAROTINOIDE

Carotinoide sind von Pflanzen gebildete Stoffe, die über die Nahrung in unseren Körper gelangen. Sie sind in vielerlei Hinsicht wertvoll für unsere Gesundheit, denn sie unterstützen die Zellfunktion sowie die Abwehr von freien Radikalen. Letztere können vor allem durch Sonnenlicht, aber auch durch andere äußere Einflüsse wie Tabakrauch, Abgase, Pestizide sowie durch den normalen Stoffwechsel entstehen und beeinträchtigen die Zellen in Ihrer Funktion. Wichtige Carotinoide sind neben dem bekannten Beta-Carotin vor allem Lutein und Lycopin.

#### Für wen ist eine ausreichende Versorgung mit allen wichtigen Vitalstoffen besonders wichtig?

Manche unserer heutigen Essgewohnheiten, vitaminarme Diäten oder eine stark einseitige Kost können dazu führen, dass nicht alle Vitamine dem Körper in optimaler Menge bereitgestellt werden. Bestimmte Personengruppen wie z. B. schwangere und stillende Frauen, Raucher, Senioren sowie Menschen, die unter Stress stehen, können zudem einen erhöhten Bedarf an Vitalstoffen haben.

**EUNOVA® Multi-Vitalstoffe AktivComplex** wurde so entwickelt, dass Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre mit 1 Dragee pro Tag eine sinnvolle Grundergänzung ihrer Ernährung mit allen lebensnotwendigen Vitaminen sowie dem Plus an wichtigen Mineralstoffen und Carotinoiden erreichen.

Sollte ein erhöhter Bedarf z.B. bedingt durch Reduktionsdiäten, körperlichen Stress, Nikotinkonsum, vermehrte sportliche Betätigung oder Schwangerschaft bestehen, können Erwachsene auch 2 Dragees einnehmen.

#### Hinweis für die Schwangerschaft:

Auf dieser Packung finden Sie den Hinweis ‚Schwangere Frauen sollten aufgrund des Vitamin-A-Gehaltes vor dem Verzehr Ihren Arzt befragen‘. Einerseits haben Schwangere einen um 38% erhöhten Vitamin-A-Bedarf (1100 statt 800 µg). Andererseits sollten jedoch nicht mehr als 3000 µg Vitamin A verzehrt werden.

Wenn Sie die empfohlene Tagesdosis einhalten, führen Sie mit diesem Nahrungsergänzungsmittel maximal 800 µg Vitamin A zu. Bei der Abstimmung mit der Vitamin-A-Aufnahme aus der Ernährung sollte Ihnen Ihr Arzt beratend zur Seite stehen.

**EUNOVA® Multi-Vitalstoffe AktivComplex** ist in den Packungsgrößen 30, 90 und 180 Dragees in Ihrer Apotheke erhältlich.

 **Hemopharm**

Ein Unternehmen der STADA

920100/02 42/09

# EUNOVA®

**Vitamine** sind organische Verbindungen, die an wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt sind. Insgesamt gibt es 13 verschiedene Vitamine, die sich sowohl chemisch als auch in ihrer Funktion voneinander unterscheiden und sich nicht gegenseitig ersetzen können. Unser Körper kann sie gar nicht oder nur in geringen Mengen selbst herstellen. Deshalb ist es notwendig, alle Vitamine regelmäßig über die Ernährung zuzuführen.

**Vitamin A** ist für den Sehvorgang notwendig und hilft Haut und Schleimhäuten gesund zu bleiben und es unterstützt die Immunabwehr.

**Vitamin B<sub>1</sub>** ist auch unter der Bezeichnung „Thiamin“ bekannt. Vitamin B<sub>1</sub> spielt eine wichtige Rolle im Kohlenhydrat- und Energiestoffwechsel. Es ist wichtig für die Funktion von Herz und Nerven.

**Vitamin B<sub>2</sub>** ist auch unter der Bezeichnung „Riboflavin“ bekannt. Vitamin B<sub>2</sub> spielt eine wichtige Rolle bei der Energiegewinnung aus der Nahrung. Es ist zudem wichtig für die Gesunderhaltung von Haut und Schleimhäuten.

**Vitamin B<sub>6</sub>** ist auch unter der Bezeichnung „Pyridoxin“ bekannt. Vitamin B<sub>6</sub> ist wichtig für den Stoffwechsel von Kohlenhydraten und Eiweißen. Es ist zudem wichtig für die Muskeln und die Nerven.

**Vitamin B<sub>12</sub>** ist auch unter der Bezeichnung „Cyanocobalamin“ bekannt. Vitamin B<sub>12</sub> ist bei der Blutbildung beteiligt und wichtig für die Nerven und die Zellteilung.

**Vitamin C** ist auch unter der Bezeichnung „Ascorbinsäure“ bekannt. Vitamin C ist wichtig für das Immunsystem, gesunde Knochen und die Wundheilung.

**Vitamin D** ist für die Aufnahme von Phosphat und Calcium aus dem Darm nötig. Es unterstützt den Einbau von Calcium in die Knochen und trägt dadurch zu gesunden Knochen bei.

**Vitamin E** kann als wichtiges Antioxidans die Zellen des Körpers schützen.

**Vitamin K** ist wesentlich an der Synthese von Blutgerinnungsfaktoren beteiligt und es trägt zu gesunden Knochen bei.

**Biotin** spielt eine wichtige Rolle im Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel. Es unterstützt auch die Energiegewinnung.

**Folsäure** unterstützt einen ausgeglichenen Homocysteinspiegel und ist wichtig für die Zellteilung.

**Niacin** unterstützt die Energiegewinnung und ist wichtig für die Gesundheit von Nerven und Haut.

**Pantothensäure** ist wichtig für den Energie- und Fettstoffwechsel.

**Mineralstoffe** sind an wichtigen Körperfunktionen beteiligt. Zu den Mineralstoffen gehören die sog. Mengenelemente, deren Anteil mehr als 50 mg je kg Körpergewicht beträgt, sowie die Spurenelemente, die in geringeren Mengen im Körper zu finden, aber trotzdem lebensnotwendig sind.

**Chlorid** ist ein wichtiges Elektrolyt im menschlichen Körper.

**Kalium** beeinflusst die Funktion der Muskeln und ist wichtig für den gesunden Blutdruck.

**Eisen** ist unerlässlich für den Sauerstofftransport im Blut und wichtig für die Energiegewinnung.

**Jod** wird für die Bildung der Schilddrüsenhormone benötigt und ist wichtig für den Energiestoffwechsel.

**Mangan** wird im Körper für vielfältige Stoffwechselfunktionen benötigt. Es unterstützt beispielsweise die Knochenbildung und ist wichtig für den Zellschutz.

**Selen** spielt eine essentielle Rolle bei der antioxidativen Abwehr und hat einen Einfluss auf die Bildung von Schilddrüsenhormonen.

**Zink** ist wichtig für das Immunsystem, für eine gesunde Haut und die Wundheilung.

**Carotinoide** sind von Pflanzen gebildete Stoffe, die wir mit der Nahrung zuführen. Sie lassen sich in die empfindlichen Xanthophylle, die vor allem in grünem Gemüse zu finden sind und die weniger empfindlichen Carotine unterteilen. Letztere sind z.B. für die gelbe, orange oder rote Färbung in Obst und Gemüse wie z.B. Pfirsichen oder Paprika verantwortlich.

**Lycopin** ist ein roter Farbstoff, der zum Beispiel in Tomaten zu finden ist. Lycopin gehört zur Klasse der Carotine.

**Lutein** ist ein weit verbreiteter gelborangener Farbstoff aus der Gruppe der Xanthophylle. Lutein kommt in vielen grünen Gemüsen vor.

## COUPON

Ich bin an weiteren Informationen zu Vitaminen, Mineralstoffen und EUNOVA® interessiert.

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu:

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ich nehme EUNOVA® Multi-Vitalstoffe seit:

\_\_\_\_\_ (freiwillig auszufüllen)

Bitte senden Sie diesen Coupon an:  
Hemopharm GmbH · Königsteiner Str. 2  
D-61350 Bad Homburg v.d.H.

**Eine detaillierte Aufstellung aller Vitamine, wichtiger Mineralstoffe und Spurenelemente sowie dem Plus an Carotinoiden in EUNOVA® Multi-Vitalstoffe AktivComplex finden Sie – mit der entsprechenden Tagesverzehrsmenge – auf der Rückseite der Faltschachtel.**