

selen-loges[®] 200 NE



Verbraucherinformation

selen-loges[®] 200 NE
Nahrungsergänzungsmittel



Bei ungenügender Selenversorgung oder besonderem Selenbedarf.

Nährwertangaben:

1 Tablette enthält: 200 µg Selen
(entsprechend 0,438 mg Natriumselenit).

Zutaten:

Zucker, Maisstärke; Gelatine, Trennmittel;
Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Talkum;
Natriumselenit.

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit.
Der Verzehrpunkt kann frei gewählt werden.

Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche
Verzehrmenge nicht überschreiten.

Packungsgrößen:

selen-loges[®] 200 NE gibt es in Packungen
mit 50, 100 und 200 Tabletten.
In Apotheken erhältlich.



Bitte wenden!

Bitte beachten Sie:

Neben selen-loges[®] 200 NE stehen Ihnen mit selen-loges[®] 100 NE
und selen-loges[®] 50 NE zwei weitere Produkte mit unterschiedlichen
Selengehalten zur Verfügung.



selen-loges[®] 200 NE



Sehr geehrte Leserin,
sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für selen-loges[®] 200 NE entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

Was ist Selen?

Selen ist ein für die menschliche Ernährung unverzichtbares lebensnotwendiges Spurenelement. Der menschliche Körper kann Selen nicht selbst herstellen. Es muss ihm daher mit der Nahrung zugeführt werden. Wie kommt das Selen in die Nahrung? Es gelangt aus den Ackerböden in die Pflanzen und so in die Nahrungskette. Der Selengehalt in Nahrungsmitteln hängt somit von dem Gehalt im Boden und von der Art der Ernährung ab.

Deutschland gehört zu den Ländern mit Selenmangel. Bei unausgewogener Ernährung zum Beispiel oder bei hohem Bedarf ist die Selenversorgung nicht immer ausreichend. Unter belastenden Lebensumständen kann zudem ein vermehrter Bedarf an Selen bestehen, der über zusätzliche Zufuhr durch eine Nahrungsergänzung gedeckt werden kann. Zu Situationen, in denen es zu einer Unterversorgung mit Selen kommen kann, gehören zum Beispiel Stresszustände und hohe körperliche Belastungen. Hinzu kommt, dass Mikronährstoffe mit steigendem Lebensalter aus der Nahrung nicht mehr so gut verwertet werden können.

Selen ist wesentlicher Bestandteil körpereigener Enzyme mit unterschiedlichsten Aufgaben, von denen heute mehr als 20 bekannt sind. Hier ist vor allem das Enzym Glutathionperoxidase zu nennen, welches einen der bedeutendsten Schutzfaktoren für die Zellen darstellt.

Es kann den Zellschutz gegenüber belastenden Stoffwechselprodukten unterstützen. selen-loges[®] 200 NE enthält das wertvolle Spurenelement Selen in Form von Natriumselenit. Der Vorteil liegt darin, dass das Selen aus dieser Verbindung vom Organismus besonders gut verwertet werden kann. 1 Tablette enthält 200 µg (µg = Mikrogramm = millionstel Gramm) Selen. selen-loges[®] 200 NE ist hefe-, gluten- und lactosefrei.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH



Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu selen-loges[®] 200 NE finden Sie im Internet unter www.loges.de. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an info@loges.de.

Dr. Loges 
Mit Natur und Verstand