

# Kalium

## Kaliumcitrat

### Für einen effektiven Elektrolytausgleich und normalen Blutdruck

Kalium, ein Elektrolyt, ist für die Zellfunktion essentiell, da es für den Flüssigkeitsgehalt (osmotischen Druck) in der Zelle verantwortlich ist. Zusammen mit Natrium hält der Mineralstoff das Konzentrationsgefälle an der Zellwand aufrecht (Natrium-Kalium-Pumpe). Durch die dabei entstehende elektrische Spannung wird die Übertragung von elektrischen Impulsen an Nerven- und Muskelzellen ermöglicht.

### Funktionen der Vitalstoffe

- Wichtig für Erregbarkeit von Nerven- und Muskelzellen
- Für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks notwendig
- Wichtig für die Regulation der Muskelfunktion
- Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei

### Mögliche Anwendungen

- Zur Aufrechterhaltung der Herz- und Muskelfunktion
- Bei vermehrten Kaliumverlusten (z.B. starkes Schwitzen)
- Zur Regulation des Elektrolyt-Haushalts
- Bei erhöhtem Salzkonsum und zu geringer Flüssigkeitszufuhr
- Für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.



REINSUBSTANZEN

	<b>Inhalt pro Tagesportion (3 Kapseln)</b>	<b>Menge</b>
	Kalium - Citrat (enthält: 600 mg Kalium)	1667 mg

Hilfsstoffe: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Ascorbylpalmitat (Antioxidans)

	<b>Verzehrempfehlung:</b> 3×1 Kapsel pro Tag zu den Mahlzeiten.
---	--

	Natürliche Farbunterschiede sind möglich.
---	---

	<b>Inhalt</b>	<b>PZN Österreich</b>	<b>PZN Deutschland</b>
	90	3408026	05852297

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**Erhältlich in Ihrer Apotheke!**