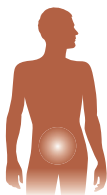


*Pascoe*  
Naturmedizin seit 1895



#### Gebrauchsanweisung

## Ozovit® MP

Wirkstoff: Magnesiumperoxid

#### Zusammensetzung:

100 g Pulver enthalten 100 g Magnesiumperoxid (Ph. Eur.)

#### Darreichungsform und Inhalt:

100 g Pulver zum Einnehmen nach Suspension in Wasser oder Saft. Ein Dosierlöffel zur Abmessung einer Dosiereinheit Ozovit® MP ist beigelegt.

#### Zweckbestimmung:

Spezifisches Mittel bei Stuhlverstopfung und Blähungen.

Das Magen-Darm-Pulver wird als leichtes Abführmittel bei Unruhezuständen im Magen-Darm-Trakt eingesetzt (Magnesiumperoxid, Ph. Eur. in aktueller Auflage)

Ozovit® MP ist für die Behandlung von Verstopfung und Blähungen bestimmt, die in erster Linie auf seiner osmotischen wasserbindenden Wirkung im Darm, seiner die Darmmotilität steigernden Aktivität und seiner beschleunigenden Wirkung auf die Darmtransitzeit beruhen. Die beabsichtigte Hauptwirkungsweise von Ozovit® MP ist also in erster Linie keine metabolische, pharmakologische oder immunologische Wechselwirkung mit dem menschlichen Körper, sondern eine physikalisch-chemische Wirkungsweise.

Die häufigste Ursache für Verstopfung (weniger als dreimal wöchentlicher Stuhlgang) ist eine Kombination aus zu wenig Trinken und Aufnahme von Ballaststoffen und zu wenig körperlicher Bewegung. Werden diese Defizite beseitigt, aber kein regelmäßiger Stuhlgang erreicht, kann eine akute Verstopfung sanft mit Ozovit® MP behandelt werden.

Der Verwendungszweck wird durch die einfache und sinnvolle Handhabung unterstützt. Ozovit® MP wird in Wasser oder Saft eingeührt und etwa eine Stunde nach einer Mahlzeit eingenommen.

#### Hinweis:

Bei neu auftretenden Bauchbeschwerden und/oder länger anhaltenden Beschwerden sollten diese durch einen Arzt medizinisch abgeklärt werden.

Aufgrund der Möglichkeit eines Magnesiumüberschusses (Hypermagnesiämie) wird bei älteren Patienten empfohlen, die Serum-Magnesiumwerte zu überwachen, wenn sie bei Einnahme von Magnesiumoxid Anzeichen einer Bewusstseinsstörung, einen niedrigen Blutdruck (Hypotonie), eine niedrige Herzfrequenz (Bradykardie) oder eine Einschränkung der Atemfunktion (respiratorische Insuffizienz) zeigen.

#### Gegenanzeigen:

Nicht anwenden bei eingeschränkter Nierenfunktion, Darmperforation oder Darmverschluss (Ileus), starkem Durchfall und Herzrhythmusstörungen (AV-Block).

Nicht anwenden in der Schwangerschaft.

Nicht anwenden bei bekannter Hypersensitivität gegen Magnesiumperoxid und Magnesiumoxid.

Nur für Erwachsene. Nicht anwenden bei Kindern und Jugendlichen.

#### Verwendung in der Stillzeit:

Bisher sind keine Risiken im empfohlenen Dosisbereich bekannt geworden. Wir empfehlen aber aus prinzipiellen Erwägungen eine Anwendung in der Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt.

#### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Im Hinblick auf mögliche Beeinträchtigungen der Aufnahme sollte generell ein Abstand von 1-2 Stunden zwischen der Einnahme von Ozovit® MP und anderen Arzneimitteln eingehalten werden (z.B. Eisen, Tetracycline, Natriumfluorid, Isoniazid, Chlorpromazin und Digoxin).

Wie bei anderen Laxantien kann es bei längerer Einnahme von Ozovit® MP zu erhöhten Verlusten von Wasser, Kalium und anderen Salzen kommen. Dies kann zu Störungen der Herzfunktion und zu Muskelschwäche führen. Daher ist die Dauer der Anwendung auf eine Woche begrenzt.

Die gleichzeitige Einnahme von Antazida (Magensäurebindende Arzneimittel) wird nicht empfohlen.



**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

2-mal täglich 1 bis 3 Dosierlöffel Pulver in Wasser oder Saft einrühren und ca. 1 Stunde nach den Mahlzeiten einnehmen.  
Bei Auftreten stärkerer Durchfälle (wässrig-schleimig mit krampfartigen Schmerzen) Dosis verringern bzw. das Präparat einige Tage absetzen, sodann mit geringerer Dosis beginnen.  
Die Dauer der Anwendung ist auf eine Woche begrenzt.

**Nebenwirkungen:**

Vereinzelt wurden stärkerer Durchfall mit Darmkrämpfen und Elektrolytverlust beobachtet, die durch eine Reduzierung der Dosis behoben werden können.

Sollten bisher unbekannte Nebenwirkungen auftreten, teilen Sie diese bitte ihrem Arzt oder Apotheker, der an ihrem Ort zuständigen Behörde oder dem Hersteller mit.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Medizinproduktes:**

Nicht über 25 °C lagern.

Nach Anbruch innerhalb von 12 Monaten aufbrauchen und nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden.

**Hinweis zur Verpackung:**

In Abhängigkeit von Lagerzeit und -temperatur kann es zu einer geringen Freisetzung von Sauerstoff aus Ozovit® MP kommen. Um einen Druckausgleich zu ermöglichen, werden daher bei der Herstellung in die Schlauchverpackung zwei kleine Löcher gestanzt.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Den Dosierlöffel außerhalb der Schlauchverpackung aufbewahren. Dosierlöffel nicht in den Mund nehmen. Gegebenenfalls mit klarem Wasser reinigen und mit einem Tuch trocknen.

**Ausgabe:**

2024-02

Bedeutung der Symbole auf dem Umkarton:						
Chargenbezeichnung	Verwendbar bis: (Jahr-Monat-Tag)	Gebrauchsanweisung beachten!	Obere Temperaturbegrenzung	Hersteller	Herstellungsdatum: (Jahr-Monat-Tag)	Vertriebspartner

**Hersteller Pulver:**

HÄLSA Pharma GmbH  
Maria-Goeppert-Str. 5  
23562 Lübeck  
Germany  
info@haelsa.de



**Hersteller Dosierlöffel:**

Meding GmbH  
Kruppstr. 8  
58553 Halver  
Germany



**Vertrieb und Information:**

Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH  
Schiffenberger Weg 55  
35394 Gießen  
Germany  
Telefon: +49 (0) 641 7960-0, Fax: +49 (0) 641 7960-109,  
www.pascoe.de, E-Mail: info@pascoe.de



18 147-DE-001

