



**Gebrauchsinformation:  
Information für den Anwender**

## **KOLOQUINTHEN-ESSENZ BOMBASTUS®**

Flüssigkeit zum Einnehmen  
Zur Anwendung bei Kindern ab 12 Jahren und Erwachsenen  
Wirkstoff: Koloquinthenfrüchte-Auszug

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?
3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?**

Koloquinthen-Essenz Bombastus® ist ein pflanzliches stimulierendes Abführmittel.

Diese Flüssigkeit wird kurzfristig angewendet bei Verstopfung (Obstipation).

### **2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?**

#### **2.1 Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Koloquinthen oder einen der sonstigen Bestandteile von Koloquinthen-Essenz Bombastus® sind,
- bei gleichzeitiger Einnahme anderer Abführmittel,
- bei Darmverschluss,
- bei akuten und chronisch entzündlichen Erkrankungen des Darmes, z. B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Blinddarmentzündung,
- bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache,
- bei schwerem Flüssigkeitsmangel im Körper mit Wasser- und Salzverlusten,
- in der Schwangerschaft und Stillzeit,
- bei Kindern unter 12 Jahren,
- bei gleichzeitiger Einnahme von:
  - bestimmten, den Herzmuskel stärkenden Arzneimitteln (Herzglykosiden),
  - Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika),
  - Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Diuretika),
  - Cortison und cortisonähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroid) oder
  - Süßholzwurzel.

#### **2.2 Besondere Vorsicht bei der Anwendung dieses Arzneimittels ist erforderlich**

Wie alle Abführmittel sollte Koloquinthen-Essenz Bombastus® nicht eingenommen werden, wenn nicht untersuchte akute oder dauerhafte Magen-Darm-Beschwerden vorliegen. Eine über die kurzdauernde Anwendung hinausgehende Einnahme stimulierender Abführmittel kann zu einer Verstärkung der Darmträgheit führen. Koloquinthen-Essenz Bombastus® soll nur dann eingesetzt werden, wenn die Verstopfung durch Ernährungs-umstellung oder durch Quellstoffpräparate nicht zu beheben ist.

#### **2.3 Kinder**

Koloquinthen-Essenz Bombastus® darf bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### **2.4 Bei Anwendung dieses Arzneimittels mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Durch gleichzeitige Einnahme von anthranoidhaltigen Abführmitteln, wie Senneblätter und -früchte sowie Faulbaumrinde, kann die abführende Wirkung möglicherweise unerwartet kräftiger auftreten.

Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### **2.5 Schwangerschaft und Stillzeit**

Koloquinthen-Essenz Bombastus® darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Dieses Arzneimittel kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr, zum Bedienen von Maschinen oder zum Arbeiten ohne sicheren Halt beeinträchtigt wird. Sie können dann auf unerwartete und plötzliche Ereignisse nicht mehr schnell und gezielt reagieren. Fahren Sie nicht Auto oder andere Fahrzeuge! Bedienen Sie keine elektrischen Werkzeuge oder Maschinen. Arbeiten Sie nicht ohne sicheren Halt!

### **2.7 Koloquinthen-Essenz Bombastus® enthält Ethanol (Alkohol).**

Warnhinweis: Dieses Arzneimittel enthält 42 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 10 ml Flüssigkeit bis zu 3,3 g Alkohol zugeführt. Vorsicht ist geboten. Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden. Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden.

### **3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?**

Nehmen Sie Koloquinthen-Essenz Bombastus® immer genau nach der Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### 3.1 Dosierung und Art der Anwendung

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren nehmen nüchtern morgens und abends jeweils 3 ml Koloquinthen-Essenz Bombastus® ein. Bei guter Verträglichkeit können, falls erforderlich, 2 x täglich nüchtern morgens und abends bis zu 10 ml eingenommen werden. Die Dosierung erfolgt mit dem beigefügten Dosierbecher.

Die individuell richtige Dosierung ist die geringste Menge, die erforderlich ist, um einen weich geformten Stuhl zu erhalten. Dazu können ggf. 2 ml Koloquinthen-Essenz Bombastus® ausreichen.

Auf reichliche Flüssigkeitszufuhr während der Behandlungsdauer ist zu achten.

### 3.2 Dauer der Anwendung

Koloquinthen-Essenz Bombastus® ist nicht zur längerfristigen Einnahme geeignet. Die Einnahmedauer sollte sich im Bedarfsfall auf so wenige Tage wie möglich beschränken. Da keine Informationen über die Verträglichkeit bei Langzeiteinnahme vorliegen, darf Koloquinthen-Essenz Bombastus® nicht länger als 14 Tage hintereinander und innerhalb eines Jahres nicht an mehr als 30 Tagen angewendet werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Koloquinthen-Essenz Bombastus® zu stark oder zu schwach ist.

### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge des Arzneimittels angewendet haben, als Sie sollten

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt.

Bei lang dauerndem Gebrauch oder bei höherer Dosierung (Missbrauch) kann es zu schmerzhaften Darmkrämpfen, eventuell starken Magen-Darm-Beschwerden und infolge auftretender Durchfälle zu Störungen des Wasser- und Elektrolythaushaltes, insbesondere zu Kaliumverlusten, kommen. Der Kaliumverlust kann zu Störungen der Herzfunktion und zu Muskelschwäche führen, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von den Herzmuskel stärkenden Arzneimitteln (Herzglykoside), Arzneimitteln zur Behandlung von Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika), Arzneimitteln, welche die Harnausscheidung steigern (Diuretika), oder von Cortison und cortisonähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroiden).

### 3.4 Wenn Sie die Anwendung des Arzneimittels vergessen haben

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge Koloquinthen-Essenz Bombastus®, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
Häufig:	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
Gelegentlich:	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
Selten:	kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen
Sehr selten:	kann bis zu 1 von 10000 Behandelten betreffen
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### 4.1 Mögliche Nebenwirkungen

Gelegentlich können krampfartige Beschwerden auftreten, insbesondere bei Patienten mit einer Reizdarmkrankung.

#### 4.2 Besondere Hinweise

Beim Auftreten entsprechender Anzeichen verringern Sie bitte die Einnahmemenge oder beenden die Anwendung von Koloquinthen-Essenz Bombastus®.

#### 4.3 Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?

#### 5.1 Allgemeine Hinweise

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### 5.2 Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25 °C lagern.  
Im Originalbehältnis fest verschlossen aufbewahren.

#### 5.3 Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Nach Anbruch ist Koloquinthen-Essenz Bombastus® innerhalb von 6 Monaten aufzubauchen.

### 6. Weitere Informationen

#### 6.1 Was dieses Arzneimittel enthält

100 g (= 105,7 ml) Flüssigkeit enthalten den Wirkstoff: 25 g Auszug aus Koloquinthenfrüchten (1:10–13) Auszugsmittel: Ethanol 42 % (V/V). Die sonstigen Bestandteile sind: Tinktur aus Quittenfrüchten (1:5) Auszugsmittel: Ethanol 96 % (V/V); Tinktur aus Salbeiblättern (1:5) Auszugsmittel: Wasser; Ethanol; gereinigtes Wasser.

#### 6.2 Wie das Arzneimittel aussieht und Inhalt der Packung

Koloquinthen-Essenz Bombastus® ist in folgender Packungsgröße erhältlich:  
100 ml Flüssigkeit in einer Braunglasflasche mit Dosierbecher.

#### 6.3 Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170  
01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

#### 6.4 Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im

08/2015.