



BULLRICH Heilerde

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

mit der Verwendung dieses Medizinproduktes haben Sie eine gute Wahl zur natürlichen Behandlung Ihrer Beschwerden getroffen. Bitte lesen Sie die nachfolgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Bullrich Heilerde Pulver ultra fein

Für die innerliche und äußerliche Anwendung durch Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

Gebrauchsanweisung

Was ist Heilerde?

Bereits im Altertum wurden ausgesuchte, „heilende“ Erden zur Unterstützung und Beschleunigung des Heilungsprozesses von innerlichen und äußerlichen Beschwerden angewandt. Je feiner Heilerde vermahlen wird, d.h. je größer die Oberfläche ist, desto ausgeprägter ist ihre Fähigkeit, verschiedene Substanzen aufzunehmen.

Heute wird Heilerde in sehr hoher Qualität als vielseitiges Medizinprodukt zur Linderung einer Vielzahl von ernährungsbedingten Magen-Darm-Beschwerden sowie bei zahlreichen äußerlichen Beschwerden eingesetzt.

Was ist das Besondere an Bullrich Heilerde?

Bullrich Heilerde ist ein reines, mineralisches Naturprodukt. Sie wird aus eiszeitlichen Lössablagerungen gewonnen, schonend verarbeitet und ultra fein vermahlen. Aufgrund ihrer großen Oberfläche bindet bzw. neutralisiert Bullrich Heilerde Fette, Cholesterin und Säuren aus der Nahrung sowie Bakterien auf natürliche Weise.

Durch ihre hohe „reinigende“ und wohltuende Wirkung auf Magen und Darm eignet sich Bullrich Heilerde damit ideal zur Unterstützung der Darmsanierung und wirkt darüber hinaus unterstützend beim Heifasten und Entgiften des Körpers sowie bei der Bindung von Cholesterin aus der Nahrung.

Bullrich Heilerde Pulver ist auch für die traditionelle äußerliche Anwendung sehr gut geeignet. Äußerlich aufgetragen wird die Durchblutung des Hautgewebes gefördert, der Stoffwechsel angeregt und damit der natürliche Heilungsprozess bei zahlreichen äußerlichen Beschwerden unterstützt.

Bullrich Heilerde – natürlich wohltuend.

Zusammensetzung

100 g Pulver enthalten 100 g Heilerde (naturreiner Löss)

Darreichungsform und Packungsgröße

500 g Pulver

- **zum Einnehmen** als mineralisches Magen-Darm-Mittel sowie
- **zum Auftragen** in Form von angerührter Paste, Wickeln/Packungen, Gesichtsmasken, Peelings und Bädern

Innerliche Anwendung

Anwendungsgebiete

- Linderung von Magen-Darm-Beschwerden wie Magendruck, Völlegefühl, Blähungen und Durchfall
- Unterstützende Behandlung der funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen Reizmagen und Reizdarm
- Linderung von Sodbrennen
- Unterstützung der Darmsanierung
- Unterstützung beim Heifasten und Entgiften
- Unterstützende Behandlung von Lebensmittelunverträglichkeiten durch Histaminintoleranz
- Bindung von Cholesterin, Fetten und Säuren aus der Nahrung
- Bindung von Schadstoffen wie Schwermetalle (Cadmium, Blei, Quecksilber), Aluminium, Schimmelpilzgifte (Aflatoxine) und Pestizide (Paraquat) aus der Nahrung

Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Bullrich Heilerde Pulver ultra fein nicht einnehmen?

Sie dürfen Bullrich Heilerde Pulver ultra fein unter folgenden Umständen nicht einnehmen:

- Wenn Sie auf Heilerdezubereitungen bereits empfindlich reagiert haben
- Wenn Sie Darmverschluss, Gallengangverengung oder Gallensteine haben
- Wenn Sie Dialysepatient/in sind
- Bei schweren Störungen der Nierenfunktion
- In der Schwangerschaft und Stillzeit
- Bei Kindern unter 12 Jahren

Wann dürfen Sie Bullrich Heilerde Pulver ultra fein erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen?

Sie sollten unter folgenden Umständen vor der Anwendung Ihren Arzt befragen:

- Sollte Ihnen eine Störung der Nierenfunktion bekannt sein, ohne dass Sie die Schwere dieser Störung kennen
- Patienten mit Leberinsuffizienz (Funktionsstörung der Leber) oder Malabsorption (Störung der Nährstoffaufnahme aus dem Darm)
- Bei Einnahme von retardierten (verzögert wirksamen) Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zusätzlich Arzneimittel einnehmen?

Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Bullrich Heilerde Pulver ultra fein im Rahmen der innerlichen Anwendung nicht.

Aufgrund des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, sollte Bullrich Heilerde Pulver ultra fein jedoch im zeitlichen Abstand von mindestens zwei Stunden vor oder nach der Einnahme von Arzneimitteln eingenommen werden.

In Einzelfällen kann die Wirksamkeit bestimmter Medikamente, insbesondere von fettlöslichen Arzneimitteln (z. B. Antibiotika, Hormonpräparate), verringert sein.

Bei gleichzeitiger Einnahme von retardierten (verzögert wirksamen) Arzneimitteln kann deren Wirkung beeinträchtigt werden. Bitte halten Sie auch hier Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung

Wie viel und wie oft sollten Sie Bullrich Heilerde Pulver ultra fein einnehmen?

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Bullrich Heilerde Pulver ultra fein nicht anders empfohlen hat.

Menge und Zeitpunkt der einzunehmenden Heilerde hängen von der Art der Beschwerden bzw. vom Anwendungsfall ab. Bitte halten Sie sich an die Gebrauchsanweisung, da Bullrich Heilerde Pulver ultra fein sonst nicht richtig wirken kann.

1-2 mal täglich 1 gestrichenen Teelöffel (4 g) einnehmen; bei stärkeren Beschwerden kann weitere Male Pulver eingenommen werden, jedoch nicht mehr als 3 Teelöffel pro Tag. Die Einnahme sollte jeweils eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen oder bei Bedarf erfolgen. Das Pulver wird in ein Glas stilles Mineralwasser oder Tee eingerührt und in kleinen Schlucken getrunken.

Eine ausgewogene und vitaminreiche Ernährung ist sehr wichtig.

Dauer der Anwendung

Wie lange sollten Sie Bullrich Heilerde Pulver ultra fein einnehmen?

Wenden Sie Bullrich Heilerde Pulver ultra fein für die Dauer der Beschwerden bzw. je nach Anwendungsfall an, aber nicht länger als 30 Tage. Nach einer Pause von ca. 2 Wochen kann falls notwendig eine neue Behandlung durchgeführt werden.

In folgenden Fällen sollten Sie zum Ausschluss schwerwiegender Erkrankungen unbedingt Ihren Arzt aufsuchen:

- Bei anhaltendem Sodbrennen
- Bei anhaltenden Magen-Darm-Beschwerden

Hinweise und Anwendungsfehler

Die empfohlene maximale Tagesdosierung von 12 g sollte nicht überschritten werden.

Wenn Sie mehr Heilerde eingenommen haben, als Sie sollten, so ist das ist der Regel folgenlos. Wenn Beschwerden auftreten, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben.

Es ist aber nicht sinnvoll, eine ausgelassene Einnahme etwa durch die doppelte Menge der Einzeldosis auszugleichen.

Nebenwirkungen

Im Einzelfall kann es zu einer vorübergehenden Änderung der Stuhlkonsistenz und -farbe kommen.

Die Reaktionsfähigkeit im Straßenverkehr oder bei der Bedienung von Maschinen wird durch Bullrich Heilerde Pulver ultra fein nicht eingeschränkt.

Hinweis: Schwerwiegende Vorfälle, die in Verbindung mit Bullrich Heilerde auftreten, sind unverzüglich an delta pronatura und die zuständige Behörde des Mitgliedstaats, in dem der/die Anwender/in niedergelassen ist, zu melden.

In Deutschland: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

In Österreich: Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen/AGES Medizinmarktaufsicht

Äußerliche Anwendung

Anwendungsgebiete

Unterstützende Behandlung von:

- Muskel- und Gelenkbeschwerden (inkl. Symptome von Rheuma und Gicht)
- Hautproblemen wie Akne und fettiger Haut
- Sportverletzungen (Prellungen, Verstauchungen)
- Entzündungen der Haut (Sonnenbrand, Verbrennungen, Ekzeme, eitrige Wunden, nässende Geschwüre, Ausschläge, Insektenstiche)
- Cellulite

Linderung des Juckreizes z. B. bei Neurodermitis oder allergischen Haut-Reaktionen

Symptomatische Behandlung von oberflächlichen Venenentzündungen

Hinweise für die äußerliche Anwendung

Wie wirkt Bullrich Heilerde im Rahmen einer äußerlichen Anwendung?

Als Wickel, Packung oder Paste angewendet, fördert Heilerde die Durchblutung und entfaltet so ihre schmerzlindernde und entzündungshemmende Wirkung. Das Gewebe wird dabei besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt; der Stoffwechsel und der Heilungsprozess werden angeregt.

Als Gesichtsmaske oder Peeling angewendet, entfettet Heilerde die Haut und reinigt sie dabei porentief. Ihre besondere Oberflächenstruktur bindet Fette und Schadstoffe und beugt so der Entwicklung von Pickeln und Mitessern vor. Gleichzeitig werden Entzündungen gehemmt, der Juckreiz reduziert und abgestorbene Hautzellen entfernt.

Heilerde-Bäder fördern die Durchblutung.

Wundflüssigkeiten, Zellgifte und Bakterien bei Wunden und Verbrennungen werden effektiv gebunden; Entzündungen wird vorgebeugt.

Bei Cellulite verbessert ein Wickel mit Heilerde die Durchblutung der kühlen, schlecht versorgten Haut.

Was müssen Sie bei der Anwendung beachten?

Die kalte Anwendung empfiehlt sich bei akut entzündlichen Beschwerden (z. B. Prellungen), die warme Anwendung hingegen bei Beschwerden, bei denen eine Verbesserung der Durchblutung und/oder eine Entspannung der Muskulatur erzielt werden soll (z. B. Muskelbeschwerden). Um Verbrennungen zu vermeiden, sollte die Temperatur bei warmen Heilerde-Anwendungen vor dem Auftragen immer überprüft werden. Bei sehr empfindlicher Haut sollten Sie nach der Anwendung eine leichte, parfümfreie Creme auf die betroffenen Hautpartien auftragen. Verwenden Sie Bullrich Heilerde Pulver ultra fein im äußerlichen Einsatz nicht gleichzeitig zusammen mit Arzneimitteln für die Haut, wie Salben, Cremes oder Pasten.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Bullrich Heilerde Pulver ultra fein zur äußerlichen Anwendung nicht anders empfohlen hat.

Menge und Zeitpunkt der aufzutragenden Heilerde hängen von der Art der Beschwerden bzw. vom Anwendungsfall ab.

Bitte halten Sie sich an die Gebrauchsanweisung.

Anwendungsgebiete	Art der Anwendung	Dosierung	Zubereitung	Dauer der Anwendung
Muskel- und Gelenkbeschwerden (inkl. Symptome von Rheuma, Gicht)	Packung / Wickel	1 mal täglich oder nach Bedarf	5 leicht gehäufte EL Heilerde, 4 EL Wasser.	20-30 Minuten einwirken lassen oder solange, bis die Paste getrocknet ist, danach abnehmen und mit klarem Wasser abspülen.
Sportverletzungen (Prellungen und Verstauchungen)	Packung / Wickel	1 mal täglich oder nach Bedarf	Aus Pulver und kaltem Wasser (alternativ Essigwasser oder Kamillentee) eine salbenartige Paste herstellen und direkt auf die betroffene Stelle auftragen. Bei Muskelbeschwerden warmes Wasser verwenden. Je größer der Entzündungsherd, desto dünner sollte der Brei aufgetragen werden. Je kleiner, desto dicker wird die Paste aufgetragen. Mit einem nassen Wickel umwickeln und mit einem trockenen Tuch abdecken.	
Oberflächliche Venenentzündungen	Packung / Wickel	1 mal täglich oder nach Bedarf		
Entzündungen der Haut (Sonnenbrand, Verbrennungen, eitrige Wunden, Ekzeme, nässende Geschwüre, Ausschläge, Insektenstiche)	Packung / Wickel	1 mal täglich oder nach Bedarf		
Juckreiz z. B. bei Neurodermitis oder allergischen Haut-Reaktionen	Packung / Wickel	1-3 mal wöchentlich		
Cellulite	Wickel	Je nach Bedarf 2-3 mal wöchentlich	10 EL Heilerde, 1 Liter warmes Wasser. Wickeltuch hierin tränken und betroffene Stellen nass fest umwickeln.	Ca. 30 Min. einwirken lassen.
Hautprobleme wie Akne und fettige Haut	Paste / Gesichtsmaske	Je nach Fettigkeit der Haut 1-3 mal wöchentlich	1 gehäufte EL Pulver mit 1 EL Wasser zu einer dicken Paste verrühren und auf die Haut auftragen, dabei Augen- und Mundpartie aussparen.	Einwirken lassen, bis die Maske komplett eingetrocknet ist. Danach mit klarem Wasser abspülen.
Hautprobleme wie Akne und fettige Haut	Paste / Peeling	1 mal wöchentlich	1 gehäufte EL Pulver mit 1 EL Wasser zu einer dicken Paste verrühren und auf die Haut auftragen. Dabei Augen- und Mundpartie aussparen.	Einwirken lassen, bis die Maske komplett eingetrocknet ist. Danach mit einem feuchten Tuch abfrotzieren und Reste mit klarem Wasser abspülen.
Bäder (Sitz-, Arm-, Fuß- oder Vollbad) zur Förderung der Durchblutung	Heilerdewasser	Teilbad bei Bedarf; Vollbad 1-3 mal wöchentlich (bei Kreislaufbeschwerden maximal 1 mal)	Sitzbad 5 EL; Arm- oder Fußbad 2-3 EL; Vollbad 8-10 EL Pulver ins laufende Wasser schütten und gründlich verrühren. Anschließend abduschen. Reinigung der Badewanne mit einem Reinigungsmittel, damit keine Rückstände der Heilerde verbleiben.	Nicht länger als 15-20 Minuten in körperwarmem Badewasser baden.

600309/2307

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit und Lagerung des Medizinproduktes

Das Verfalldatum ist auf der Packung aufgedruckt. Verwenden Sie Bullrich Heilerde Pulver ultra fein nicht mehr nach diesem Datum!

Bitte lagern Sie die angebrochene Packung trocken und frei von Fremdgerüchen.

Medizinprodukte für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Information über weitere Bullrich Heilerde Produkte:

Bullrich Heilerde gibt es auch als Kapseln zum Einnehmen sowie als gebrauchsfertige Paste für die äußere, kosmetische Anwendung.

Stand der Information: August 2023



delta pronatura GmbH

Kurt-Schumacher-Ring 15-17, D-63329 Egelsbach, www.bullrich.de

Anwenderberatung:

kundenberatung@delta-pronatura.de, Telefon: +49-6103-4045-200

MD **CE** 0483