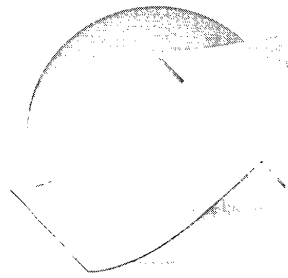


# Optovit<sup>®</sup>

fortissimum 500 TE



## Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Optovit fortissimum 500

Wirkstoff: RRR- $\alpha$ -Tocopherol (Vitamin E)

#### ZUSAMMENSETZUNG

##### Arzneilich wirksamer Bestandteil:

1 Weichkapsel enthält 335,5 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol entsprechend 335,5 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol Äquivalente in 416 mg–500 mg Pflanzenöledestillat.

##### Hinweis:

RRR- $\alpha$ -Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

##### Sonstige Bestandteile:

Glycerol, Gelatine, Sorbitol (nicht kristallisierend), Sojaöl.

1 Weichkapsel enthält 0,03 g Sorbitol (entspricht 0,0075 g Fructose), entsprechend ca. 0,003 Broteinheiten. Der Kalorienwert beträgt 2,6 kcal/g Sorbitol.

Auch für Diabetiker geeignet: 1 Weichkapsel = 0,003 BE.

#### DARREICHUNGSFORM UND INHALT

Originalpackungen mit 60, 100, 200 Weichkapseln.

#### Vitaminpräparat

#### HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Str. 5–8  
82049 Großhesselohe/München  
Tel.: 089/79102-0  
Fax: 089/79102-280  
www.hermes-arzneimittel.de

#### ANWENDUNGSGEBIETE

Behandlung eines Vitamin-E-Mangels.

Optovit fortissimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin-E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung.

#### GEGENANZEIGEN

Dieses Arzneimittel ist wegen des Gehalts an Sorbitol ungeeignet für Patienten mit der selten vorkommenden erbten Fructose-Unverträglichkeit (hereditäre Fructose-Intoleranz). Bei Säuglingen und Kleinkindern sollte dieses Arzneimittel wegen der Möglichkeit einer bisher nicht erkannten erbten Fructose-Unverträglichkeit nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt angewandt werden.

##### Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Die empfohlene tägliche Aufnahme von Vitamin E beträgt 15 mg.

Optovit fortissimum 500 passiert die Plazenta und geht in die Muttermilch über. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmengen – keine Schädigungen beobachtet.

Mögliche Störungen der Fruchtbarkeit nach Vitamin-E-Gaben, die oberhalb der täglichen empfohlenen Dosis liegen, sind nicht ausreichend untersucht worden.

#### WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MITTELN

##### Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Optovit fortissimum 500?

Die Wirkung von Optovit fortissimum 500 kann bei gleichzeitiger Gabe von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

##### Welche anderen Arzneimittel werden in ihrer Wirkung durch Optovit fortissimum 500 beeinflusst?

Bei einem gleichzeitig bestehenden Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel, der durch eine ungenügende Aufnahme im Darm bedingt ist, sowie bei Gabe von Arzneimitteln mit einer gegen Vitamin K gerichteten Wirkung (z. B. bei Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen) ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

Beachten Sie bitte, daß diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

#### DOSIERUNGSANLEITUNG, ART UND DAUER DER ANWENDUNG

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Optovit fortissimum 500 nicht anders verordnet hat.



78803-0706

Aus Datenschutzgründen: Mit der Speicherung meiner Adresse und der Zusendung weiterer Informationsunterlagen bin ich einverstanden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße, Nr.:

PLZ:  Ort:

E-Mail:

Ja, senden Sie mir bitte Ihr kostenloses Informationsmaterial für Gelenkgymnastik zu!



Mit Optovit fortissimum 500 führen Sie Ihrem Organismus Vitamin E natürlichen Ursprungs in konzentrierter Form zu. Deshalb ist die Einnahme von einer Kapsel Optovit fortissimum 500 täglich bereits ausreichend.

Wollen Sie noch mehr für Ihre Gesundheit tun und mit speziellen Gymnastikübungen Beweglichkeit und Wohlbefinden steigern? Dann fordern Sie unser umfangreiches Informationsmaterial an!

Bitte den ausgefüllten Adressenabschnitt ausschneiden, auf eine Postkarte kleben und abschicken an: Optovit Kunden-Service, Postf. 75 02 67, 81332 München. Sie finden uns außerdem in Internet unter [www.optovit.de](http://www.optovit.de).

Mit Optovit fortissimum 500 haben Sie sich für ein hochwertiges, zuverlässiges Arzneimittel entschieden. Optovit enthält Vitamin E pflanzlichen Ursprungs, das vom Körper besonders gut verwertet wird. Vitamin E ist an einer Reihe lebenswichtiger Stoffwechselvorgänge in unserem Körper beteiligt. So kann es zum Schutz unserer Körperzellen vor schädlichen Einflüssen einen wichtigen Beitrag leisten. Darüber hinaus zeigt sich auch bei Erkrankungen, wie z. B. entzündlichen Gelenkveränderungen, oft ein Mangel an Vitamin E. In solchen Fällen kann die Gabe dieses wertvollen Optovit-Vitamins besonders sinnvoll sein.

**OPTOVIT KUNDEN-SERVICE**



**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

Stand der Information: Juni 2005

Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Optovit fortissimum 500 eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Bitte trocken und nicht über 25°C lagern.

Wie ist Optovit fortissimum 500 aufzubewahren?

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und dem Blister aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Was ist zu tun, wenn Optovit fortissimum 500 in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Gefährliche Krankheitserscheinungen bei Überdosierung sind nicht bekannt.

**HALTBARKEIT UND ANGABEN ZUR HALTBARKEIT DES ARZNEIMITTELS**

**ÜBERDOSIERUNG UND ANDERE ANWENDUNGSFEHLER**

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

Wie lange sollten Sie Optovit fortissimum 500 einnehmen?

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Die Weichkapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

Wie und wann sollten Sie Optovit fortissimum 500 einnehmen?

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Optovit fortissimum 500 auftreten?

In Einzelfällen treten bei hohen Dosen in einem Bereich von 800 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol (Vitamin E) pro Tag (entspricht 2-3 Kapseln Optovit fortissimum 500 pro Tag) Magen- und Darmbeschwerden auf.

Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

Wie und wann sollten Sie Optovit fortissimum 500 einnehmen?

Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol pro Tag (d. h. mehr als 1 Weichkapsel Optovit fortissimum 500 pro Tag) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel Optovit fortissimum 500 ein (entsprechend 335,5 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol).

1 Weichkapsel enthält 0,03 g Sorbitol (entspricht 0,0075 g Fructose). Der Kalorienwert beträgt 2,6 kcal/g Sorbitol.

Wieviel von Optovit fortissimum 500 und wie oft sollten Sie Optovit fortissimum 500 einnehmen?

