

Was können
Sie selbst
für sich tun?

Unterstützen Sie die lindernde Wirkung von Gastrovegetalin® 225 mg durch bewusste Lebensführung:

- Achten Sie auf eine ausgewogene und magenschonende Ernährung: essen Sie mehr Obst, Gemüse und weniger fette und süße Speisen.
- Vermeiden Sie den übermäßigen Konsum von Genussmitteln, die den Magen reizen wie z.B.: Kaffee, Alkohol, Nikotin, stark gewürzte oder sehr kalte oder heiße Speisen.
- Verteilen Sie Ihre Tageskost auf 5-6 kleine und leichte Mahlzeiten. Das ist bekömmlicher als üppig zu essen.
- Bringen Sie Ihren Darm durch regelmäßige Bewegung und gesunde Ernährung wieder in Schwung.
- Versuchen Sie, durch schöne Unternehmungen und entspannende Freizeitbeschäftigungen Abstand von der Hektik und dem Stress des Alltags zu gewinnen.

Verla-Pharm wünscht Ihnen rasche Genesung und gute Gesundheit!



4 www.verla.de



7305702
1005



Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage/Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Gastrovegetalin® 225 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach längerer Anwendung keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

1. Was ist Gastrovegetalin® 225 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Gastrovegetalin® 225 mg beachten?
3. Wie ist Gastrovegetalin® 225 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gastrovegetalin® 225 mg aufzubewahren?

Gastrovegetalin® 225 mg

Weichkapseln

Wirkstoff: Melissenblätter-Trockenextrakt

Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Melissenblätter-Trockenextrakt.

1 Weichkapsel enthält:
225 mg Trockenextrakt aus Melissenblättern (5,0-6,2:1);
Auszugsmittel: Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind:
Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid, Dimeticon, Gelatine, Glycerol, Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend) (Ph. Eur.), Eisen(III)-hydroxid-oxid H₂O, Titandioxid, Chlorophyllin-Kupfer-Komplex,

Trinatriumsalz, Patentblau V, gereinigtes Wasser.

Gastrovegetalin® 225 mg ist in Packungen mit 20 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) Weichkapseln erhältlich.

1. Was ist Gastrovegetalin® 225 mg und wofür wird es angewendet?
1.1 Gastrovegetalin® 225 mg ist ein pflanzliches Präparat zur Behandlung von Magen-Darm-Beschwerden.

www.verla.de



1

- 1.2 von: Verla-Pharm Arzneimittel, 82324 Tutzing, www.verla.de
- 1.3 Gastrovegetalin® 225 mg wird angewendet bei funktionellen Magen-Darm-Beschwerden.
- 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Gastrovegetalin® 225 mg beachten?**
- 2.1 Gastrovegetalin® 225 mg darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem Wirkstoff oder einem der sonstigen Bestandteile von Gastrovegetalin® 225 mg sind.
- 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Gastrovegetalin® 225 mg ist erforderlich:
Schwangerschaft und Stillzeit:
 Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.
Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:
 Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.
- 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln:
 Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.
- 3. Wie ist Gastrovegetalin® 225 mg einzunehmen?**
 Nehmen Sie Gastrovegetalin® 225 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

- 3.1 Art der Anwendung:**
 Nehmen Sie Gastrovegetalin® 225 mg bitte unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit ein.
- 3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**
 3 mal täglich eine Weichkapsel Gastrovegetalin® 225 mg (entsprechend 675 mg Melissenblätter-Trockenextrakt). Die Einnahme kann vor oder zu den Mahlzeiten erfolgen.
- 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
 Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken.
- 5. Wie ist Gastrovegetalin® 225 mg aufzubewahren?**
 Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
 Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Durchdrückpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.
 Aufbewahrungsbedingungen:
 In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.
 Nicht über 25° C lagern!
 Stand der Information:
 Oktober 2005



Was sind funktionelle Magen-Darm-Beschwerden?

Was tut Gastrovegetalin® 225 mg für Sie?

Liebe Patientin, lieber Patient!

Allzu oft reagieren die Nerven von Magen und Darm empfindlich auf Stress, Reizüberflutung, Ärger oder einfach nur Aufregung. Die Folge sind sogenannte funktionelle Magen-Darm-Beschwerden, auch "Reizmagen" und "Reizdarm" genannt. Diese äußern sich häufig in unangenehmen und störenden Beschwerden wie z.B. Magendruck, Brennen, Völlegefühl, Aufstoßen, Blähungen, Durchfall, Magen- oder Darmkrämpfen oder Verstopfung. Zur Behandlung dieser Beschwerden haben sich ganz besonders pflanzliche Arzneimittel bewährt.

Mit Gastrovegetalin® 225 mg wurde Ihnen von Ihrem Arzt oder Apotheker ein natürliches und schonendes Magen-Darm-Mittel aus rein pflanzlichen Wirkstoffen verordnet oder empfohlen. Gastrovegetalin® 225 mg enthält einen hochkonzentrierten Extrakt aus den Blättern der Melisse.
 Die Melisse, wegen des zitronenähnlichen Geruches ihrer zerriebenen Blätter auch Zitronenmelisse genannt, ist eine sehr bewährte Heilpflanze, die schon Karl der Große in vielen Klostergärten anbauen ließ. Die natürlichen Inhaltsstoffe der Melisse beruhigen die Nerven und stabilisieren das überreizte Magen-Darm-System.
 Gastrovegetalin® 225 mg schützt Ihren Magen und Darm vor nervöser Reizüberflutung, normalisiert die Verdauung und wirkt beruhigend und krampflösend. Ihre Beschwerden werden so auf sanfte Art gelindert.

